



T.C

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

2014-2015 ÖĞRETİM YILI

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖZEL YETENEK

SINAVI YÖNERGESİ

2547 numaralı Yükseköğretim Kanunu'nun 45. maddesi kapsamında yükseköğretim kurumlarına Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Esaslarını belirleyen bu kılavuzun yayımlanması ve uygulanması, Yükseköğretim Genel Kurulunun 19.12.2013 tarih ve 2013.14.1329 sayılı kararı ile Yükseköğretim Yürütme Kuruluna verilen yetkiye dayanılarak, Yürütme Kurulu'nun 25.12.2013 tarihli 40. oturumunda kabul edilmiştir.

#### **2014 Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi (ÖSYS) Kılavuzu**

**Madde 9:** Özel yetenek gerektiren programların sınavları ile seçme ve yerleştirme işlemleri yükseköğretim kurumlarınca yapılmaktadır. Özel yetenek gerektiren programlara başvurular doğrudan programın bağlı bulunduğu yükseköğretim kurumuna yapılır. Sınav ve değerlendirme işlemleri ilgili yükseköğretim kurumu tarafından yürütülür.

Özel Yetenek Sınavına öğrenci seçme ve yerleştirme esaslarını belirleyen bu kılavuzun yayımlanması ve uygulanması Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokul Yönetim Kurulunun 02.07.2014 tarih ve 18/65 sayılı kararı ile kabul edilmiştir.

Özel Yetenek Sınavına başvurunuzu, bu yönergede belirtildiği şekilde tamamlayarak 2014-2015 Başvuru Kayıt Bilgilerinizin dökümünü alınız ve sınavın diğer aşamalarında gerekebileceğinden özenle saklayınız.

Özel Yetenek Sınavına başvuran adaylar, yönergede ve ilgili mevzuatta yer alan düzenlemeleri kabul etmiş sayılırlar.

Özel Yetenek Sınavıyla ilgili açıklama ve duyurular, Atatürk Üniversitesi'nin *İnternet* sayfasında <http://www.atauni.edu.tr/#birim=beden-egitimi-ve-spor-yuksekokulu> yapılacaktır. İnternet sayfasındaki duyurular adaylara tebliğ hükmündedir. Bunun dışındaki hiçbir duyuru geçerli değildir.

**ERZURUM – 2014**



## **Değerli Adaylar;**

Ülkemizde, hem kalite hem de sayısal olarak yetişmiş eğitimcilere ihtiyaç vardır. Bu ihtiyaç genç bir nüfusa sahip olan ülkemizde, beden eğitimi ve spor alanında daha belirgin olarak görülmektedir. Yetenekli ve yeterli; beden eğitimi öğretmeni, antrenör ve spor yöneticisi ile animatör ihtiyacını karşılamada görev, bunları yetiştiren kurumlardadır.

Ulu Önder Mustafa Kemâl Atatürk'ün gösterdiği hedefte, beden ve ruh sağlığı yerinde çağdaş bir toplum oluşturmak temel ilkemizdir. Bu hedefe ulaşmak için; öncelikle öğrencilerin becerilerini artırmaları, çağdaş ve bilimsel düşünceye sahip olmaları, yeterli ve donanımlı yetişmeleri için, okulumuzda gerekli özen gösterilmektedir.

Bu Sınav Yönergesinde ayrıntılarıyla açıklanan, 2014-2015 Öğretim Yılı Beden Eğitimi ve Spor Özel Yetenek Sınavımız, seçtiğiniz bölümlere yönelik olarak sizlere, en hassas ve objektif değerlendirmeyi yapmak üzere hazırlanmıştır.

Özel yetenek sınavında, milli sporcularımızı Üniversitemize yönlendirmek amacıyla, birçok branşta milli kontenjan konulmuştur.

Sınavımızda, insan etkisine imkân vermeyen, elektronik sistemlerle ölçülen, zaman ve sayısal değerlere dayalı değerlendirme sistemleri tercih edilmiştir. Kişisel değerlendirme hatalarını tümüyle ortadan kaldıracak, hak edene hakkının verileceği şeffaf bir sınavdan geçeceğinizden hiçbir kuşkunuz olmasın. Çevrenizde oluşabilecek ve sizi olumsuz etkileyecek söylemlere itibar etmeyiniz. Sizleri istismar edecek kişi ve gruplara fırsat vermeyiniz. Bu tür söylenti ve eylemlerin, sizlerin sadece moralini bozmak ve başarınızı etkilemekten ileri gidemeyeceğini bilmenizde yarar görüyoruz.

Amacımız, sizleri sınavda ortaya koyabildiğiniz başarılarınıza göre en hassas şekilde en iyiden itibaren sıralamak ve kontenjanlarımızın elverdiği kadar adayı Üniversitemizin öğrencisi yapmaktır.

Giriş sınavlarımızda tüm başarınızı ortaya koyarak, sizleri doğru ve hatasız ölçmemize fırsat vereceğinizi umuyor, başarılar diliyorum.

**Prof. Dr. Mustafa ATASEVER**

Atatürk Üniversitesi

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü

Özel Yetenek Sınav Komisyonu Başkanı

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**  
**2014-2015 ÖĞRETİM YILI**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR**  
**ÖZEL YETENEK SINAV YÖNERGESİ**

---

**A. Amaç ve Kapsam**

**Madde 1:** Bu yönerge; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Programlarının ön kayıt ve özel yetenek sınavına ilişkin esaslarını düzenler.

**Madde 2: Yönerge;** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü programlarına giriş için ön kayıt yaptıracak adayların; başvuru, değerlendirme, asıl ve yedeklerin tespit usulleri, sınav sonuçlarının ilânı, kesin kayıt koşulları ile ilgili hükümleri kapsar.

**B. Tanımlar**

**Madde 3 :** Bu yönergede kullanılan bazı terimler ve kısaltmalar aşağıda tanımlanmıştır.

**BEÖYS :** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Programlarının Meslekî Yetenek Eleme ve Değerlendirme Sınavından Oluşan "Beden Eğitimi Özel Yetenek Sınavları".

**YGS-P :** Yükseköğretime Geçiş Sınavı-Puanı.

**OBP :** Ortaöğretim Başarı Puanı.

**BÖYSP :** Beden Eğitimi Özel Yetenek Sınavı Puanı.

**BP :** Branş Puanı.

**KP :** Koordinasyon Puanı.

**YP :** Yerleştirme Puanı.

**ÖYSP-SP:** Özel Yetenek Sınav Puanı-Standart Puanı.

**C. Sınav Komisyonunun Görevleri**

**Madde 4:** Sınav Komisyonu Başkanı tarafından belirlenen BEÖYS Sınav Komisyonunun görevleri şunlardır:

- a) Adayların; Özel Yetenek Sınavları Programının tespiti, sınava girecekleri yer ve zamanın belirlenmesi gerektiğinde değişiklikler yapılarak ilân edilmesi,
- b) Sınav görevlilerinin belirlenmesi ve jürilerin oluşturulması,
- c) Sınav güvenliği için alınacak önlemlerin belirlenmesi,
- d) Sınav jürilerinin oluşturulmasından sınav sonuçlarının ilânına kadar sürecek tüm işlerin yürütülmesi,
- e) Sınavlarla ilgili araç-gereç ve malzemenin tespit ve temini,
- f) Gerekliğinde alt kurulların oluşturulması ve görevlendirilmesi,
- g) Adayların itirazları konusunda karar verilmesi.

Anlaşmazlık durumunda Sınav Komisyonu Başkanı tarafından belirlenen Sınav Üst Kurulu sorumlu ve yetkilidir.

#### **D. Sınava Giriş Esasları ve Kontenjanlar**

**Madde 5:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Programlarının için ortak sınav yapılacaktır.

Programlara, ilân edilen kontenjanla sınırlı olarak; YGS-2014 Puanı, BEÖYS ve OBP ile birlikte değerlendirilerek öğrenci alınır. Bölümlere alınacak öğrencilerin kontenjan dağılımları Tablo 1.1’de gösterilmiştir.

**Tablo 1.1:** Bölümlere Göre Alınacak Öğrenci Kontenjanı

<i>Bölüm Kodu</i>	<i>Bölüm</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
<b>A1</b>	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>
<b>A2</b>	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü (İkinci Öğretim)	<b>11</b>	<b>29</b>	<b>40</b>
<b>BÖ</b>	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	<b>11</b>	<b>29</b>	<b>40</b>
<b>R1</b>	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Rekreasyon Bölümü	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>40</b>
<b>R2</b>	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Rekreasyon Bölümü (İkinci Öğretim)	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>40</b>
<b>Y1</b>	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Spor Yöneticiliği Bölümü	<b>12</b>	<b>28</b>	<b>40</b>
<b>Y2</b>	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Spor Yöneticiliği Bölümü (İkinci Öğretim)	<b>12</b>	<b>28</b>	<b>40</b>
<b>EÖ</b>	Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>
<b>Genel Toplam</b>		<b>108</b>	<b>212</b>	<b>320</b>

**Tablo 1.2:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

Branş Kodu	Branşlar	Kadın	Erkek	Toplam
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	1	2	3
3	Basketbol	1	3	4
4	Boks	-	1	1
6	Futbol	1	3	4
7	Güreş	-	3	3
8	Hentbol	2	2	4
9	Voleybol	1	2	3
<b>MİLLİ SPORCU KONTENJANI</b>				
14	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
15	Basketbol Milli Kontenjanı	1	1	2
16	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
19	Güreş Milli Kontenjanı	-	1	1
20	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
21	Voleybol Milli Kontenjanı	1	1	2
25	Kış Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	1	1	2
26	Kış Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	1	1	2
28	Kış Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	1	1	2
<b>GENEL TOPLAM</b>		<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>

**Tablo 1.3:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı (İkinci Öğretim)

Branş Kodu	Branşlar	Kadın	Erkek	Toplam
1	Artistik Cimnastik	1	2	3
2	Atletizm	1	2	3
3	Basketbol	1	3	4
4	Boks	-	1	1
6	Futbol	-	3	3
7	Güreş	-	3	3
8	Hentbol	1	3	4
9	Voleybol	1	3	4
<b>MİLLİ SPORCU KONTENJANI</b>				
14	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
15	Basketbol Milli Kontenjanı	1	1	2
16	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
19	Güreş Milli Kontenjanı	-	1	1
20	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
21	Voleybol Milli Kontenjanı	1	1	2
25	Kış Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	1	1	2
26	Kış Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	1	1	2
28	Kış Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	-	1	1
<b>GENEL TOPLAM</b>		<b>11</b>	<b>29</b>	<b>40</b>

\* Tüm yerleştirme aşamalarında Antrenörlük Eğitimi Bölümü için, yalnızca bölüm tarafından ilan edilen branşlar dikkate alınır.

**Tablo 1.4:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu *Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'ne* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	1	2	3
4	Boks	-	1	1
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol	1	3	4
7	Güreş	-	2	2
8	Hentbol	1	2	3
9	Voleybol	1	2	3
10	Karate	-	1	1
11	Taekwondo	-	1	1
12	Tenis	-	1	1
<b>MİLLİ SPORCU KONTENJANI</b>				
14	Atletizm Milli Kontenjanı	-	1	1
15	Basketbol Milli Kontenjanı	-	1	1
17	Buz Hokeyi Milli Kontenjanı	-	1	1
19	Güreş Milli Kontenjanı	-	1	1
20	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
21	Voleybol Milli Kontenjanı	-	1	1
22	Karate Milli Kontenjanı	-	1	1
25	Kış Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	1	1	2
27	Kış Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	-	1	1
28	Kış Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	1	1	2
29	Kış Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı	-	1	1
30	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	1	-	1
<b>GENEL TOPLAM</b>		<b>11</b>	<b>29</b>	<b>40</b>

**Tablo 1.5:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Rekreasyon Bölümü'ne Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	2	2	4
2	Atletizm	2	2	4
3	Basketbol	2	3	5
5	Buz Hokeyi	2	3	5
6	Futbol	2	4	6
8	Hentbol	2	3	5
9	Voleybol	2	3	5
10	Karate	1	1	2
11	Taekwondo	1	1	2
12	Tenis	1	1	2
<b>GENEL TOPLAM</b>		<b>17</b>	<b>23</b>	<b>40</b>

**Tablo 1.6:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Rekreasyon Bölümü'ne Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı (İkinci Öğretim)

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	2	2	4
2	Atletizm	2	2	4
3	Basketbol	2	3	5
5	Buz Hokeyi	2	3	5
6	Futbol	2	4	6
8	Hentbol	2	3	5
9	Voleybol	2	3	5
10	Karate	1	1	2
11	Taekwondo	1	1	2
12	Tenis	1	1	2
<b>GENEL TOPLAM</b>		<b>17</b>	<b>23</b>	<b>40</b>



**Tablo 1.7:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu *Spor Yöneticiliği Bölümü'ne* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	2	3
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	1	3	4
4	Boks	-	1	1
6	Futbol	1	4	5
7	Güreş	-	2	2
8	Hentbol	1	3	4
9	Voleybol	1	3	4
10	Karate	1	1	2
11	Taekwondo	-	1	2
12	Tenis	1	1	2
<b>MİLLİ SPORCU KONTENJANI</b>				
14	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
15	Basketbol Milli Kontenjanı	-	1	1
16	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
20	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
25	Kış Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	1	1	2
27	Kış Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	1	1	2
<b>GENEL TOPLAM</b>		<b>12</b>	<b>28</b>	<b>40</b>

**Tablo 1.8:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu *Spor Yöneticiliği Bölümü'ne* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı (İkinci Öğretim)

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	2	3
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	1	3	4
4	Boks	-	1	1
6	Futbol	1	4	5
7	Güreş	-	2	2
8	Hentbol	1	3	4
9	Voleybol	1	3	4
10	Karate	1	1	2
11	Taekwondo	1	1	2
12	Tenis	1	1	2
<b>MİLLİ SPORCU KONTENJANI</b>				
14	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
15	Basketbol Milli Kontenjanı	-	1	1
16	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
20	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
25	Kış Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	1	1	2
27	Kış Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	-	1	1
<b>GENEL TOPLAM</b>		<b>12</b>	<b>28</b>	<b>40</b>



**Tablo 1. 9:** Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi *Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği* *Bölümü'ne* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	1	1	2
4	Boks	1	3	4
5	Buz Hokeyi	2	2	4
6	Futbol	-	3	3
7	Güreş	-	2	2
8	Hentbol	1	1	2
9	Voleybol	2	2	4
10	Karate	1	1	2
11	Taekwondo	1	-	1
12	Tenis	1	2	3
<b>MİLLİ SPORCU KONTENJANI</b>				
13	Artistik Cimnastik Milli Kontenjanı	-	1	1
16	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
20	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	-	1	1
21	Voleybol Milli Kontenjanı	-	1	1
27	Kış Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	1	1	2
28	Kış Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	1	1	2
30	Diğer Milli Kontenjanı	-	1	1
<b>GENEL TOPLAM</b>		<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>

**Madde 6:** Ön kayıt için başvuruda bulunacak adayların;

a) 2014-YGS' ye girmiş ve 2014-YGS puanlarının herhangi birinden **en az 140** puan almış olması gereklidir.

b) 2013-ÖSYS'de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanlarına uygulanacak katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural açık öğretimin kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya açık öğretimin kontenjan sınırlaması olmayan programlarına 2013-ÖSYS'de yerleştirilen adaya bu kural uygulanmayacaktır. Adaylar durumlarını ön kayıt esnasında bildirmek zorundadır. **Yanlış beyanda bulunanların sınavları geçersiz sayılarak kayıtları silinecektir.**

**Madde 7:** Adayların 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına geçebilmeleri için ilgili branşlarda;

a) Kadınların kadın, erkeklerin ise erkek kontenjan sayısının **bir buçuk (1,50)** katı içine girmeleri gereklidir.

b) Herhangi bir branşın, başvuru kontenjanı branş kontenjanının **bir buçuk (1,50) katı veya altında olursa**; branş sınavından en iyi derecenin %70'inin altına düşmemek şartı ile öğrenci koordinasyon sınavına geçebilir.

**Madde 8:** Adaylar programlara başvurularını aşağıda belirtilen şartlara bağlı kalarak gerçekleştirebilirler. Buna göre;

a) Öğretim elemanları ve diğer görevliler Özel Yetenek Sınavında; adayların yaralanmasından, sakatlanmasından ve herhangi bir özel eşyaya gelebilecek zarardan sorumlu tutulamaz.

b) Adaylar sınavda; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Programlarına başvurabilirler.

c) Sınava başvuru yapan adaylar, bu kitapçıktaki tüm hükümleri kabul etmiş sayılırlar. Ön kayıttan sonra, hiçbir şekilde bölüm ve/veya branş tercihlerinde değişiklik yapamazlar.

d) Antrenörlük Eğitimi Bölümü'nü kazanan adaylar, özel yetenek sınavına girdikleri branştan uzmanlık eğitimi alırlar; sağlık nedenleri de dahil her ne sebeple olursa olsun öğrenim süresi içinde uzmanlık dalını değiştiremezler.

e) Milli sporcu kontenjanına başvuran adaylar; 1. Aşama (branş) sınavına girmeden, bu sınavından tam puan (100) almış sayılarak 2. Aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girerler ve başvurdukları millilik kontenjanı içerisinde değerlendirmeye alınırlar.

**Madde 9:** Adayın başvurduğu programdaki **başarı puanının** hesaplanması:

a) Adayın özel yetenek seviyesinin belirlenmesi için; adaylar, seçtiği ve sınavına girdiği 1. aşama (branş) sınavındaki spor dalından elde ettiği derecelerine göre sıralanırlar. En iyi derece

100 (yüz) puan olmak üzere diğer dereceler, sınava girdiği spor dalı içinde yüzdelik puanlara çevrilir.

b) Başvurdukları programlardaki kontenjanın bir buçuk katı (1.50) içine giren adayların YP' nin hesaplamasında almış oldukları 1. aşama (branş) puanının 80%' i, 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) puanının 20%'si esas alınacaktır.

c) Milli sporcu kontenjanına başvuran adaylar, 1. aşama (branş) sınavından tam puan (100) almış sayılarak, 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru sınavına alınır. Adaylar; bu sınavdan aldıkları puan, OBP katsayısı ve YGS-P katkısı ile en yüksek puandan itibaren tercihlerine göre bölümlere yerleştirilir.

#### **Madde 10: Ön Kayıt Tarihleri ve Ön Kayıt İçin Gerekli Belgeler:**

- **Online kayıtlar:** [ozelvetenek.atauni.edu.tr](http://ozelvetenek.atauni.edu.tr) internet sayfasında **7-17 Ağustos 2014** tarihlerinde yapılacaktır. Adayların online kayıt esnasında sadece biyometrik fotoğraf kullanmaları zorunludur. (Online kayıt işlemlerinde doğabilecek aksama vb. durumlarda kayıtlar **20-21 Ağustos 2014** tarihlerinde Atatürk Üniversitesi yerleşkesindeki Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Kayıt Ofisinde yapılacaktır). Online kayıt esnasında adayların her hangi bir aksaklık yaşamaları halinde **(0442) 2311380** no.lu telefonu aramaları gerekmektedir.
- **Evrak teslim ve kayıt onayı ise;** **20-21 Ağustos 2014** tarihlerinde Atatürk Üniversitesi yerleşkesindeki Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Ön Kayıt Bürosu'nda mesai saatleri içerisinde yapılacaktır. **Evrak teslim ve kayıt onayına adayın kendisi gelmek zorundadır. Gelmeyen adayların Online kayıtları geçersiz sayılacaktır.**

**Not:** Aday, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nun bütün bölümlerini (ikinci öğretim de dâhil) ve Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi'nin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nü tercih edebilir.

#### **Ön Kayıt İçin Gerekli Belgeler:**

- a) Online kayıt sonrasında alınan imzalı **"Aday Başvuru Formu"** nun çıktısı
- b) Atatürk Üniversitesi 2014-2015 Öğretim Yılı Beden Eğitimi ve Spor Özel Yetenek Sınavlarına ilişkin bilgilerin anlatılması ve uygulanması amacıyla eğitim programları ücreti ile kırtasiye gideri olarak adaylardan 100,00 TL alınacaktır. Ön kayıttan sonra hiçbir şekilde para iadesi yapılmayacaktır.
- c) 2014 yılına ait **YGS-P Sonuç Belgesi**
- d) T.C. Kimlik numaralı ve fotoğraflı nüfus cüzdanının aslı (Fotokopisi tarafımızdan çekilip iade edilecektir).
- e) Resmi veya özel sağlık kuruluşundan alınmış **"Uygulamalı Beden Eğitimi ve Spor Özel Yetenek Sınavına Girmesinde ve Spor Yapmasında Sakınca Yoktur"** ifadesi bulunan sağlık raporu. (Spor eğitimine mani olabilecek bedensel, işitme, görme, konuşma vb. engellerinden biri veya birkaçı bulunanlar sınava başvuramaz, kazansalar dahi sınavları iptal edilir).
- f) Milli kontenjana başvuran adayların, 01 Ocak 2004 tarihi ve sonrasında ilgili resmi kurumdan alınmış ve 2014 yılında onaylatılmış; ***A sınıfı, B sınıfı, C sınıfı millilik*** belgesinin

aslı ile başvuruda bulunmaları zorunludur. KKTC ve Yabancı uyruklu adayların millilik belgeleri geçerli değildir.

g) **Yukarıda belirtilen belgelerin doğru olmaması halinde, yanlış beyanda bulunan adayların müracaatları geçersiz sayılır ve haklarında yasal işlem yapılır.**

h) **SINAVA GİRİŞ; AD ve/veya SOYAD Alfabetik Sıralamasına Göre Yapılacaktır.**

i) Adaylar sınava ilişkin itirazlarını, ilgili sınavın bitiminden sonraki ***bir saat*** içerisinde, Sınav Komisyonu'na 250 TL yatırarak durumlarını anlatan bir dilekçeyle yapabilir. İtirazında haklı olan adayın parası iade edilir. İtirazı geçersiz olan adayın parası iade edilmez.

**Madde 11:** Aday, Online kayıt sonrasında; ***“Aday Başvuru Formu”***nun çıktısını alarak imzalar. Aday, “Aday Başvuru Formu”nu ve yukarıda belirtilen diğer belgeleri Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulundaki kayıt ofisine getirerek ***“Sınava Giriş Belgesini”*** teslim alacaktır. Aday sınava giriş belgesini ve fotoğraflı soğuk damgalı özel kimlik belgesini (nüfus cüzdanı, pasaport) tüm sınav boyunca yanında bulundurmamak zorundadır. Soğuk damgası bulunmayan, belirgin olmayan ve özelliğini kaybetmiş, fotoğrafsız ya da fotoğrafı adaya benzemeyen kimliklerle gelen aday sınava alınmaz.

**Madde 12:** Yabancı Uyruklu Öğrenciler de aynı sınava alınırlar. Ancak yabancı uyruklular, bu sınavdan elde edecekleri genel başarı puanına göre kendi aralarında sıralanırlar ve bölüm kontenjanlarının % 3 kadarı kesin kayıta hak kazanır (bölüm genel kontenjanları bu kontenjanın dışındadır). Yabancı uyruklu adayların YP'nin hesaplanmasında OBP esas alınır. Ancak yabancı uyruklu adayların adı geçen kontenjandan yararlanabilmeleri için başvurdukları bölüm ya da branşın öngörülen katsayısı içine girmeleri şarttır.

## **E. ONLİNE KAYIT / EVRAK TESLİMİ - KAYIT ONAYI ve SINAV TARİHLERİ**

**Madde 13:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (örgün ve ikinci öğretim), Rekreasyon Bölümü (örgün ve ikinci öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (örgün ve ikinci öğretim) ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için:

<b>7-17 Ağustos 2014</b>	<b>Online Kayıt</b>
<b>20-21 Ağustos 2014</b>	<b>Evrak teslimi - Kayıt onayı</b>
<b>23 Ağustos 2014</b>	<b>Futbol - Boks - Karate - Taekwondo</b>
<b>24 Ağustos 2014</b>	<b>Futbol - A. Cimnastik - Voleybol</b>
<b>25 Ağustos 2014</b>	<b>Atletizm - Basketbol -Tennis</b>
<b>26 Ağustos 2014</b>	<b>Buz Hokeyi - Hentbol - Güreş</b>
<b>28 Ağustos 2014</b>	<b>Beceri-Koordinasyon Parkur Sınavı</b>

**Not:** Adaylar, sınav programında ilân edilen gün ve saatte sınav yerinde spor kıyafetleri ile hazır bulunacaklardır.

**Madde 14:** Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Özel Yetenek Sınavları, Atatürk Üniversitesi Spor Tesislerinde yapılır. **Sınav Üst Kurulu** branşlara göre sınav yer, gün ve saatlerini belirleme ve değiştirme hakkına sahiptir.

**Madde 15:** Adayların, seçtikleri branşlara ve sıra numaralarına göre ilân edilen yer ve saatte hazır bulunmaları şarttır. Sağlık Raporu mazereti de dâhil her ne sebeple olursa olsun sınav sırasını kaçıran adaylar sınava alınmazlar ve sınava girme haklarını kaybederler.

## F. SINAV PUANLARININ HESAPLANMASI

**Madde 16:**

- Tüm eğitim programları ve bölümlere başvuran adaylara, 1. aşama (branş) sınavı ve 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavı için birer hak verilir.
- Adayların 1. aşama (branş) sınavında elde ettikleri ham puanlar, yüzdeler puana çevrilir ve sıralanır.
- Adayların 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girebilmesi için başvurdukları **branş kontenjanının bir buçuk (1,50) katı** içine girmeleri şarttır.
- Herhangi bir branşın, başvuru kontenjanı branş kontenjanının **bir buçuk (1,50) katı veya altında olursa**; branş sınavından **en iyi derecenin %70'inin altına** düşmemek şartı ile beceri koordinasyon sınavına geçebilir.
- Millilik kontenjanına başvuran adaylar 1. aşama (branş) sınavından tam puan (100) almış sayılırlar ve 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girerler, sınav için adaylara birer hak verilir.
- Adayın yerleştirilmesine esas olacak puanının (Yerleştirme Puanı=YP) hesaplanması;

➤ Aday milli sporcu ya da aynı alandan (spor) geliyorsa;

$$YP= [1,17 \times (BP \times 0,8 + KP \times 0,2)] + (0,11 \times OBP) + (0,22 \times YGS-P) + (0,03 \times OBP)$$

➤ Aday diğer alanlardan geliyorsa (milli ya da spor alanı/kol alanı dışından);

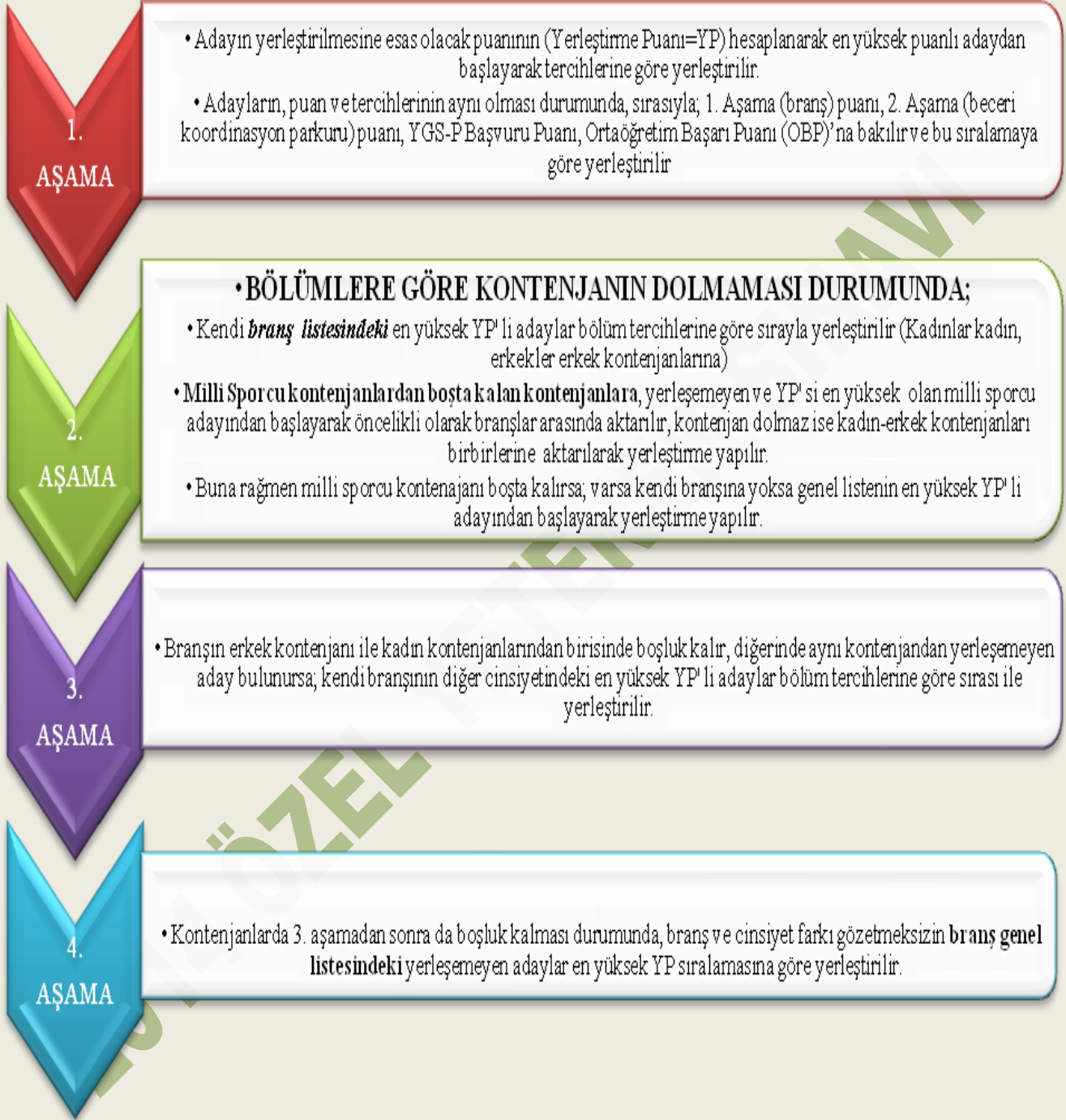
$$YP= [1,17 \times (BP \times 0,8 + KP \times 0,2)] + (0,11 \times OBP) + (0,22 \times YGS-P)$$

## G. SINAV SONUÇLARININ İLANI

**Madde 17:** Özel Yetenek Sınavıyla ilgili açıklama ve duyurular, Atatürk Üniversitesi'nin *İnternet* sayfasında (<http://www.atauni.edu.tr/#birim=beden-egitimi-ve-spor-yuksekokulu>) yapılacaktır. İnternet sayfasındaki duyurular adaylara tebliğ hükmündedir.

## Madde 18: Yerleştirme Esasları ve Aşamaları

### a) Asıl Liste Aday Yerleştirme Sistematığı



### b) Yedekten Yerleştirme Sistematığı

Asıl listeden kazanan adayların belirtilen tarihlerde (1-2 Eylül 2014) kayıt yaptırmaması durumunda, dilekçe ile başvuran yedek adayların yerleştirilmesi madde 18/a'da belirtilen 2-3 ve 4'teki aşamalar takip edilerek yerleştirilme yapılır.

\* Tüm yerleştirme aşamalarında **Antrenörlük Eğitimi Bölümü** için, yalnızca bölüm tarafından ilan edilen branşlar dikkate alınır.



### **Madde 19: Kesin Kayıtlar:**

- a) Asıl listeden kazanan adayların; kesin kayıtları, Beden Eğitim ve Spor Yüksekokulu ve Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi'nde 01-02 Eylül 2014 tarihlerinde yapılacaktır. Belirtilen bu süre içerisinde kayıt yaptırmayan adayların (sağlık raporu dahil) hiçbir mazeretleri kabul edilmeyecektir.
- b) Yedek listedeki adaylar, açık kalan kontenjanlar için 3-4 Eylül 2013 tarihlerinde bizzat Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'na dilekçeyle müracaat etmelidirler.
- c) Yedek listeden kazanan adayların kesin kayıtları 5 Eylül 2014 tarihinde Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığınca yapılacaktır.

### **H. YÜRÜRLÜK**

**Madde 19:** Bu yönergede belirtilmeyen her türlü hususlarda ve anlaşmazlık durumunda karar verme yetkisi Sınav Üst Kuruluna aittir.

**Madde 20:** Bu yönerge Atatürk Üniversitesi Rektörlüğünün onayı ile yürürlüğe girer.

**Madde 21:** Bu yönerge Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü tarafından yürütülür.



## İ. GENEL BİLGİLER

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (örgün ve ikinci öğretim), Rekreasyon Bölümü (örgün ve ikinci öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (örgün ve ikinci öğretim) ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Özel Yetenek Sınavına **farklı programlarda başvuran tüm adaylar Tablo 2.1. de ilan edilen branşlardan sadece bir sınava girebilirler.**

**Tablo 2.1.** Branşlar ve Branş Kodları

Branş Kodu	Branşlar
1	Artistik Cimnastik
2	Atletizm
3	Basketbol
4	Boks
5	Buz Hokeyi
6	Futbol
7	Güreş
8	Hentbol
9	Voleybol
10	Karate
11	Taekwondo
12	Tenis
<b>MİLLİ SPORCU KONTENJANI</b>	
13	Artistik Cimnastik Milli Kontenjani
14	Atletizm Milli Kontenjani
15	Basketbol Milli Kontenjani
16	Boks Milli Kontenjani
17	Buz Hokeyi Milli Kontenjani
18	Futbol Milli Kontenjani
19	Güreş Milli Kontenjani
20	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjani
21	Voleybol Milli Kontenjani
22	Karate Milli Kontenjani
23	Taekwondo Milli Kontenjani
24	Tenis Milli Kontenjani
25	Kış Sporları ( Alp Disiplini) Milli Kontenjani
26	Kış Sporları (Curling) Milli Kontenjani
27	Kış Sporları (Kızak) Milli Kontenjani
28	Kış Sporları (Snowboard) Milli Kontenjani
29	Kış Sporları (Short Track) Milli Kontenjani
30	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjani

**Tablo 2.2. Adaylar İçin Başvuru rneği**

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor ğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (rgn ve İkinici ğretim), Rekreasyon Bölümü (rgn ve İkinici ğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (rgn ve İkinici ğretim) ile Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor ğretmenliği Bölümü

**TERCİHLERİNİZİ AŞAğIDAKİ ÖRNEK TABLOYA GÖRE YAPINIZ.**

<b>BÖLÜM</b>	<b>Kod</b>	<b>Tercih Sırası</b>	<b>Branş Kodu</b>	<b>Branş</b>
Antrenörlük Eğitimi Bölümü (rgn)	A1	6	8	Hentbol
Antrenörlük Eğitimi Bölümü (İkinici ğretim)	A2	1		
Beden Eğitimi ve Spor ğretmenliği Bölümü (BESYO)	B	5		
Spor Yöneticiliği Bölümü (rgn)	Y1	3		
Spor Yöneticiliği Bölümü (İkinici ğretim)	Y2	2		
Rekreasyon Eğitimi Bölümü (rgn)	R1	4		
Rekreasyon Eğitimi Bölümü (İkinici ğretim)	R2	7		
Beden Eğitimi ve Spor ğretmenliği Bölümü (K.K.E.F.)	E	8		

# BRANŞ SINAVLARI

- ARTİSTİK CİMNASTİK
- ATLETİZM
- BASKETBOL
- BOKS
- BUZ HOKEYİ
- FUTBOL
- GÜREŞ
- HENTBOL
- KARATE
- TAEKWONDO
- TENİS
- VOLEYBOL

# ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI

Cimnastik sınavı toplam yedi hareket grubundan oluşan ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1). Süre, adayın fotoselden geçişiyle birlikte çalışmaya başlar, parkur sonunda yer alan fotoselden geçtiğinde otomatik olarak kapanır. Parkurun tamamlanma süresi kaydedildikten sonra sonuç, adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer yüzdelik puana çevrilecektir. Buna göre;

- 1) Birinci istasyon aşağıdaki koordinatif hareketlerin sırasıyla arka arkaya yapılmasından oluşmaktadır.
- a) **Amut Takla:** Fotoselden geçen aday, 2 m'lik mesafeyi kat ederek yer minderi üzerinde amut takla yapar.

## Hatalar:

- Amut esnasında; her iki elin birlikte yere konmaması ve dayanmanın gösterilmemesi,
- Dirseklerin bükülmesi,
- Dayanma esnasında bacakların yukarıda zamanında birleşmemesi ve bu birleşmede amuttan geçmemesi,
- Takla; esnasında başın göğse çekilmemesi, bacakların dizlerden bükülmemesi, yuvarlanmanın gösterilmemesidir (yanlara devrilme, tek omuz üzerinde yuvarlanma).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- b) **Yarım Burgu (180 derecelik dönüş):** Amut taklanın ardından aday ayağa kalkarak, dizler gergin sıçrayarak yarım burgu yapar.

## Hatalar:

- Yarım burgunun tam 180 derecelik dönüş ile yapılmaması (ayakların pozisyonunun başlangıç yönünün tam tersi yöne gelmemesi).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- c) **Geriye Takla:** Yarım burgunun (180 derecelik dönüşün) ardından aday geriye takla atar.

## Hatalar:

- Geriye taklada her iki elin birlikte yere konmaması-değmemesi veya geç dayanması,
- Bacakların karına çekilmemesi, yuvarlanmanın gösterilmemesi (yanlara devrilme, tek omuz üzerinde yuvarlanma),
- Dönüşün geriye 360 derece olmaması (ayakların pozisyonunun başlangıç yönüne gelmemesi).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- d) **Tam Burgu (360 derecelik dönüş):** Aday geriye taklanın ardından, yerde minder üzerinde bulunan 40 cm yarı çapındaki çember içinde tam burgu yapar.

**Hatalar:**

- Tam burgunun 360 derecelik dönüş ile yapılmaması, (hareketin başlangıç ve bitiriş yönünün aynı olmaması),
- Çembere basılması ya da çemberin dışına çıkılması.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- e) **Engelin Üzerinden-Çift Ayak-Toplu Sıçrama ile Geçiş:** Tam Burgu (360 derecelik dönüş) ardından, fotosele 10 m uzaklıkta bulunan 50 cm yüksekliğindeki engelin üzerinden çift ayak toplu sıçrama ile geçiş yapar.

**Hatalar:**

- Adayın sıçramaya iki ayak ile başlamaması ve bitirmemesi,
- Engeli düşürmesi,
- Düşürmesi durumunda ise engeli yerine koyarak harekete devam etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 2) **Yan Çember:** Engelin üzerinden-çift ayak-toplu sıçrama ile geçişin ardından, aday aralığı 70 cm. olan ve şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minder arasında yan çember hareketini yapar. Doğru çember hareketinin minderler arasında başlanarak minderlerin dışında tamamlanması gerekmektedir.

**Hatalar:**

- Ellerin; şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minder arasında belirlenen işaretli alana dokunmaması,
- Çemberin bitiminde ayakların; şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minderin dışına çıkmaması,
- Mindere düşme, minderi devirme, (devrilen minder veya minderler görevlilerce düzeltilecektir).
- Bacakların yeterince açılmaması, ayakların aynı anda veya ayaklar bitişik bir şekilde yere inmesi (kartvil gibi bitirme).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 3) **Überschlag (Dayanmalı parende):** Aday, yan çemberden sonra parkur başlangıcına 22 m uzaklıkta bulunan tek parça kasadan (1.20 cm uzunluk, 50 cm genişlik, 35 cm yükseklik), engeli düşürmeden (Engel çubuğu; erkekler;100 cm, bayanlar; 75 cm yükseklik), Überschlag (dayanmalı parende) yaparak geçer.

**Hatalar:**

- Ellerin kasaya konulmaması,
- Dayanma esnasında bacakların yukarıda zamanında birleşmemesi ve bu birleşmede amuttan geçmemesi,
- Engeli düşürmesi,
- Düşürmesi durumunda ise engeli yerine koyarak harekete devam etmemesi.
- İki ayağın birlikte yere temas etmemesi,

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 4) **Denge Aleti Üzerinden Geçiş:** Überschlag (Dayanmalı pende) hareketinin ardından, 3. istasyondaki huni'nin dışından geçen aday, (80 cm yükseklik, 5 m uzunluk, 10 cm genişlik. Denge aletinin harekete başlama ve bitirişinde 60 cm mesafede çizilmiş iki ikaz çizgisi vardır) denge aleti üzerinden geçiş yapar.

**Hatalar:**

- Adayın harekete başlangıç çizgisinin gerisinden başlamaması,
- Başlangıç ve bitiriş için belirlenen çizgiler arasında düşmesi,
- Bitiriş çizgisine basmaması veya çizgiyi geçerek hareketi bitirmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 5) **Paralel Aletinde Yakın Uçtan Uzak Uca Kadar Ellere Dayanarak Yürüme:** Aday Denge aletinden geçişin ardından, 5.5 m uzaklıkta bulunan 4. istasyondaki huninin dışından geçerek paralel aletinde yakın uçtan uzak uca kadar ellere dayanarak yürüme hareketini yapar. Hareket çift elle sıçrayarak da yapılabilir (130 cm yükseklik, 360 cm uzunluk).

Barların yakın ucuna 70 cm uzak uca 50 cm mesafede ve barların tam ortasına gelecek şekilde (yakın uca 180 cm uzaklığında) ikaz çizgileri çizilidir. Bayanlar paralel aletinin ortasından başlarlar. Erkekler ise yakın uçtaki çizgiden başlayarak bitiriş çizgisine en az bir elleri temas edecek şekilde hareketlerini tamamlarlar.

**Hatalar:**

- Bayan adaylar; orta çizgi ile bitiriş çizgisinin arasında düşmüşse tekrar başlar,
- Erkek adaylar; başlangıç ile orta çizgi arasında düşmüşse başlangıç çizgisinden, orta çizgi ile bitiriş çizgisi arasında düşmüşse orta çizgiden tekrar başlar.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 6) Paralel aletinde yakın uçtan uzak uca kadar ellere dayanarak yürümenin ardından,

**(Bayanlar) Asimetrik Paralel Aletinde Karın Çıkışı ve İniş:** Aday paralel aletine 2.30 cm uzaklıkta bulunan 6. istasyondaki huninin dışından geçerek huniye 3.70 cm uzaklıktaki asimetrik paralel aletinde karın çıkışı ve iniş hareketini yapar (Bu hareketi aday tek bacağıyla savurarak ya da elan olarak yapabilir, 130 cm yükseklik).

**(Erkekler) Barfiks Aletinde Karın Çıkışı ve İniş:** Aday paralel aletine 11.30 cm uzaklıkta bulunan 6. istasyondaki huni'nin dışından geçerek huni'ye 3.50 cm uzaklıktaki barfiks aletinde karın çıkışı ve iniş hareketini yapar (Bu hareketi aday tek bacağıyla savurarak ya da elan olarak yapabilir, 167 cm yükseklik).

**Hatalar:**

- Ellerin barı tutuşunda kolların omuz genişliğinde açık ve bükülü olmaması,
- Bir bacak yeri iterken diğer bacağın barın üzerine savrulmaması,
- Karın çıkışının barın üzerinde sabit kalarak hareketin tamamlanıp gösterilmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

7) **(Bayanlar) Atlama Masasından Açık Bacak Geçiş:** Aday asimetrik paralel aletinde karın çıkışı ve iniş hareketinin ardından, asimetrik paralel aletine 5 m. mesafede bulunan 7 no.lu istasyon işaretinin dışından geçerek 10 m'lik mesafeyi kat edip atlama masasından açık bacak geçiş hareketi yapar (110 cm. yükseklik).

**(Erkekler) Atlama Masasından Açık Bacak Geçiş:** Aday barfiks aletinde karın çıkışı ve iniş hareketinin ardından, barfiks aletine 2.50 cm mesafedeki 6 no.lu ve 9.30 cm mesafedeki 7 no.lu istasyon işaretinin dışından geçerek 10 m'lik mesafeyi kat ettikten sonra atlama masasından açık bacak geçiş hareketi yapar (120 cm yükseklik).

Bu istasyonda adaylar atlama masasına 50 cm uzaklıktaki sıçrama tahtasını kullanırlar.

**Hatalar:**

- Sıçrama tahtasının (trampolin) kullanılmaması,
- Geçiş sırasında ellerden birinin atlama masasına değmemesi,
- Bacakların açık olmaması,
- Dizlerin gergin olmaması,
- Ayakların atlama masasına değmesi,
- Yere konuşta önce ayakların yere temas etmemesi.

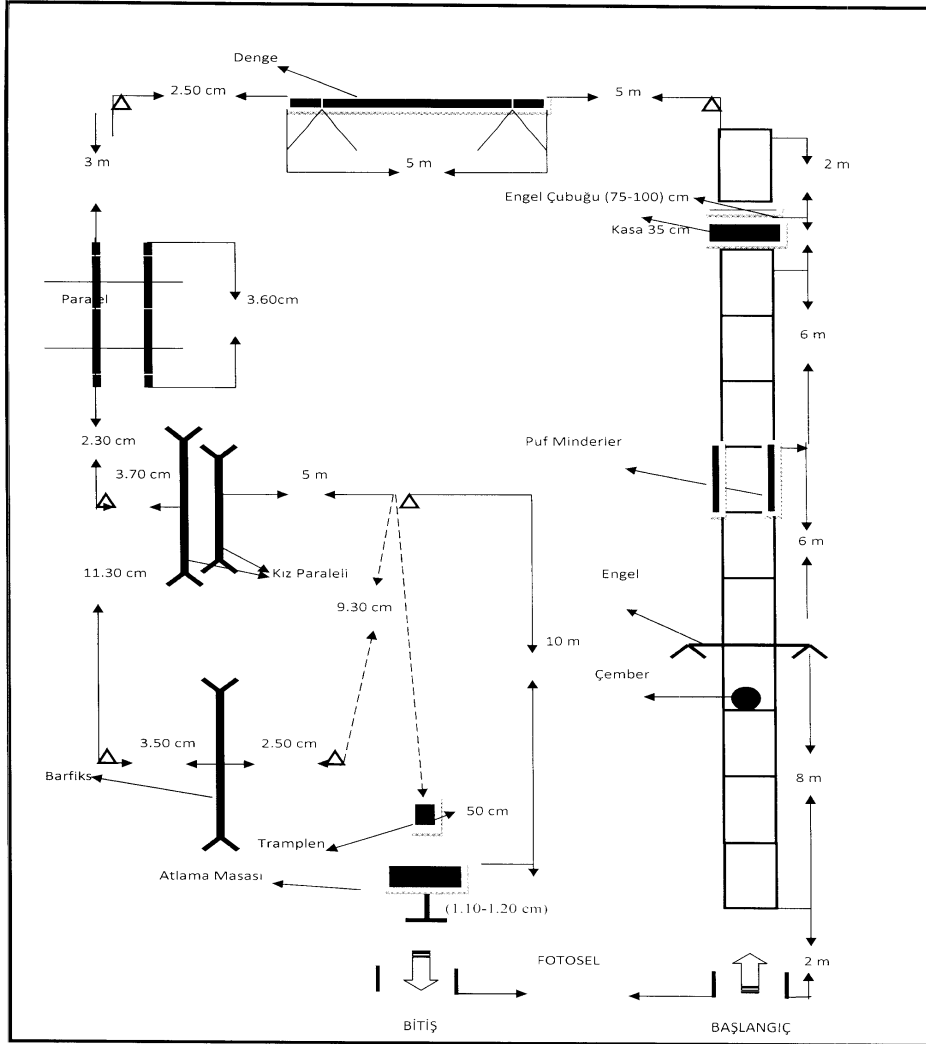
Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.



Bütün istasyonları tamamlayan aday koşu ile fotoselden geçerek parkuru tamamlar. Aday koşu yollarının belirlendiği işaretlere uyarak doğru koşu yolunu kullanmak zorundadır. Erkek adayların 60 saniyenin, bayan adayların 90 saniyenin üzerinde parkuru tamamlamaları durumunda dereceleri hesaplanmaz **diskalifiye** olurlar.

**Not:** Adayın hareketleri başarılı yapmak gayesi olmaksızın en az sürede 5 hatalı tekrar yaparak geçmelerine izin verilmeyecektir. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

### ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞI SINAV PARKURU



ARTİSTİK CİMNASTİK PARKURU

Şekil 1: Artistik Cimnastik Branşı Sınav Parkuru

# ATLETİZM BRANŞ SINAVI

Atletizm branş sınavında adaylar iki koşu, bir atma ve bir atlama olmak üzere dört ayrı dalda yarışacaklardır. Koşularda bayanlar 100 m ve 800 m, erkekler 100 m ve 1500 m koşacaklardır. Tüm adayların koşuları tamamladıktan sonra Atmalar-Atlamalar bölümüne geçilecektir. Bu bölümde adaylar başvuru esnasında kendilerine verilen **Atletizm Branş Sınavı Müracaat Formu'nda** seçip işaretledikleri (Gülle Atma, Cirit Atma, Disk Atma, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama ve Yüksek Atlama dallarından **sadece bir tanesi** tercih edilmek suretiyle) bir atma veya bir atlamadan sorumlu tutulacaklardır.

Uluslararası Yarışma Kurallarının uygulanacağı Atletizm Branş Sınavında puanlama IAAF (Uluslararası Amatör Atletizm Federasyonu) **Değerlendirme Cetveli'ne göre (Bu cetvelde atletizmin tüm dallarına ait her derecenin karşılığı bir ham puan bulunmaktadır. Bu ham puan standart puana çevrilerek adayın puanı hesaplanır)** yapılacaktır. Buna göre bayanlarda 100 metrede en iyi dereceyi yapan aday 30 puan, 800 metrede en iyi dereceyi yapan aday 30 puan; erkeklerde 100 metrede en iyi dereceyi yapan aday 30 puan, 1500 metrede en iyi dereceyi yapan aday 30 puan alacak, diğer adaylar da buna göre puanlandırılacaklardır.

**Atma-Atlamalarda da Atletizm Yarışma Kuralları geçerli olup;** Atma-Atlamalarda her adaya (yüksek atlama hariç) seçtiği atma-atlama dalında 3 kez atma-atlama hakkı verilecek, bu haklardan herhangi birinde elde ettiği en iyi derece değerlendirmeye alınacaktır. Yüksek Atlamada ise her yükseklik için 3 kez atlama hakkı verilecektir. Atma-Atlamalarda en iyi dereceyi yapan aday tam puan (40 puan) alacak, diğer adaylar da buna göre puanlandırılacaklardır.

# BASKETBOL BRANŞ SINAVI

Tüm bölümlere basketbol branşından başvuran adayların branş sınavı aynıdır. Basketbol sınavı zamana karşı yapılan 100 tam puanlık bir parkur testinden oluşmaktadır.

Adaylar, basketbol parkur testi için sırayla sınav salonuna alınır. Sınav görevlileri tarafından sınav parkurları tanıtılır ve gerekli uyarılar yapılır. Adaylar, sınav esnasında görevlilerin uyarılarına ve bu kitapçıktaki sınav uygulama esaslarına uymak zorundadır. Aksi takdirde sınavları geçersiz sayılır. Sınavda erkek adaylar için 7 numaralı top, bayan adaylar için 6 numaralı top kullanılacaktır.

## PARKUR TESTİ

Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoselli kronometreyi parkura girişle başlatacak ve parkuru tamamladığında fotoselli kronometre otomatik olarak duracaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sınavda en iyi dereceyi elde eden adayın puanı 100 tam puan olacak ve diğer adayların saniye cinsinden elde ettikleri değer bu puana göre değerlendirilecektir. Ancak aday sınav anında parkura ait Şekil 2. ve açıklamalarda belirtilen hareketlerin dışında herhangi bir hareket yaparsa veya belirtilen hareketleri eksik uygularsa sınavı iptal edilecektir. Hatalı her hareket adaya tekrar ettirilecektir. Sonuçlar, bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir.

## PARKUR SINAVI BARAJLARI

Adaylar aşağıda açıklamaları verilen parkur testinde belirlenen sürelerde parkuru bitiremezlerse sınavları geçersiz sayılacak ve diskalifiye edileceklerdir.

Bayan adaylar için üst sınır: 200 sn

Erkek adaylar için üst sınır: 150 sn

## ACIKLAMALAR:

Aday BAŞLA komutuyla top sürerek fotoselden geçerek ve kronometre çalışır.

- I. Dribbling:** Aday 10 m'lik dribbling parkuruna şekilde gösterildiği gibi dikmenin sağından yüksek dribbling ile **git-gel-git-gel** (4 tekrar) yaparak dribbling istasyonunu tamamlar. Aday her dönüşünde önden el ve yön değiştirme yapar. En son 4. dönüş dribblinginde el ve yön değiştirme yapmaz, sağ elle ara vermeden aynı topla turnike istasyonuna geçer. Aday topu elinden kaçırırsa topu kendisi yakalar ve dribblinge kaldığı yerden devam eder.

**II. Turnikeler:** Aday dribbling istasyonundan direk turnike atışına devam eder ve 2 adet sağ, 2 adet sol turnike atar. Turnikeler adımlama tekniğine uygun ve başarılı olmak zorundadır. Aday her turnikenin ribaundunu kendisi alır. Eğer turnikedeki top çemberden girmezse veya adımlama tekniğinde hata varsa ya da atış eli yanlışsa başarılı olana kadar şekildeki dikmenin etrafından dolaşarak turnike atmaya devam eder. Turnikelerden herhangi birini smaçla tamamlayan aday diğer turnikeleri atmadan Şut istasyonuna gider. Son turnikeden veya ilk smaçtan sonra aday topunu bırakarak şut istasyonu başlangıcındaki sepetten top alarak parkura devam eder.

**III. Şut:** Turnikeler bittikten sonra şut istasyonuna devam edilir. Aday sepetten aldığı top ile belirlenen bölgelerin herhangi birinden tek veya çift zamanlı stop ile atışını yapar. Aday her şutta sepetten yeni bir top almak ve stop yapmak zorundadır. **Potadan seken toplarla atış yapılamaz.** 2 ya da 3 sayılı atış tercihi adaya aittir ve tercih yapıldıktan sonra değiştirilemez. Aday 3 sayılı atış tercih ederse; 7 atışta 1 isabet yapıncaya kadar 3 sayılı atış yapar. Aday 2 sayılı atış tercih ederse; 7 atışta 2 isabet yapıncaya kadar 2 sayılı atış yapar. Şut atışları tekniğe uygun yapılmaz ve/veya atılan şut çembere ya da panyaya değmez ise sınav komisyonu tarafından sepete top ilavesi yapılarak doğru 7 atış yapıncaya kadar şuta devam ettirilir.

**Adayın Başarılı şut atma gayesi olmaksızın en az sürede şutları potaya SALLAYIP gitmelerine izin verilmeyecektir. Bu tür atışlar için sepete yanlış atılan şut sayısınca top ilave edilir, bunu yapmaya ısrar eden adaylar sınavdan diskalifiye edilir.**

Son şut atıldıktan sonra aday şekilde gösterilen köşe noktadan top alarak dribblingle el ve yön değiştirme istasyonuna devam eder.

**IV. El ve Yön Değiştirmeler:** Aday son şutu attıktan sonra şekildeki bölgeden top alarak el ve yön değiştirme (E.Y.D.) istasyonuna başlar. Sırasıyla sağ el top sürerek şekildeki 1. dikmelerin önünde reverse (terse dönüş); sonra sol el top sürerek 2. dikmenin önünde sol reverse (terse dönüş), 3. dikmenin önünde sağ bacak arası E.Y.D. ve 4. dikmenin önünde sol bacak arası E.Y.D. yaparak 5. dikmeye doğru yönelir ve etrafından dönerek pas istasyonuna geçer. Top sürüşler sola giderken sol el ile sağa giderken sağ el ile yapılacaktır. Yön değiştirmeler basketbol tekniğine uygun olarak yapılacaktır. Doğru yapılmayan top sürme ve yön değiştirme teknikleri tekrar ettirilecektir. El ve yön

değiştirme hareketleri şekilde belirtilmiş dikmelerin önünde yapılacaktır. Aksi halde hareketler adaya tekrar ettirilecektir.

**V. Pas ve Savunma Kayması:** Aday el ve yön değiştirme istasyonunu bitirip 5. dikmeden döner ve aynı top ile pas istasyonuna başlar. Şekilde gösterilen bölgede Aday **TEK ZAMANLI STOP** yaparak pas levhasına pasını atar. Atılan pas sonucunda top pas levhasındaki boşluktan geçirilmelidir. Aday, 7 pas atışı yapar ve her pas atışında **Tek zamanlı stop yapmak ve sepetten yeni top almak zorundadır**. Seken toplarla devam edilemez. Aday, 7 atıştan 2 başarılı pas yapar yapmaz parkura devam eder.

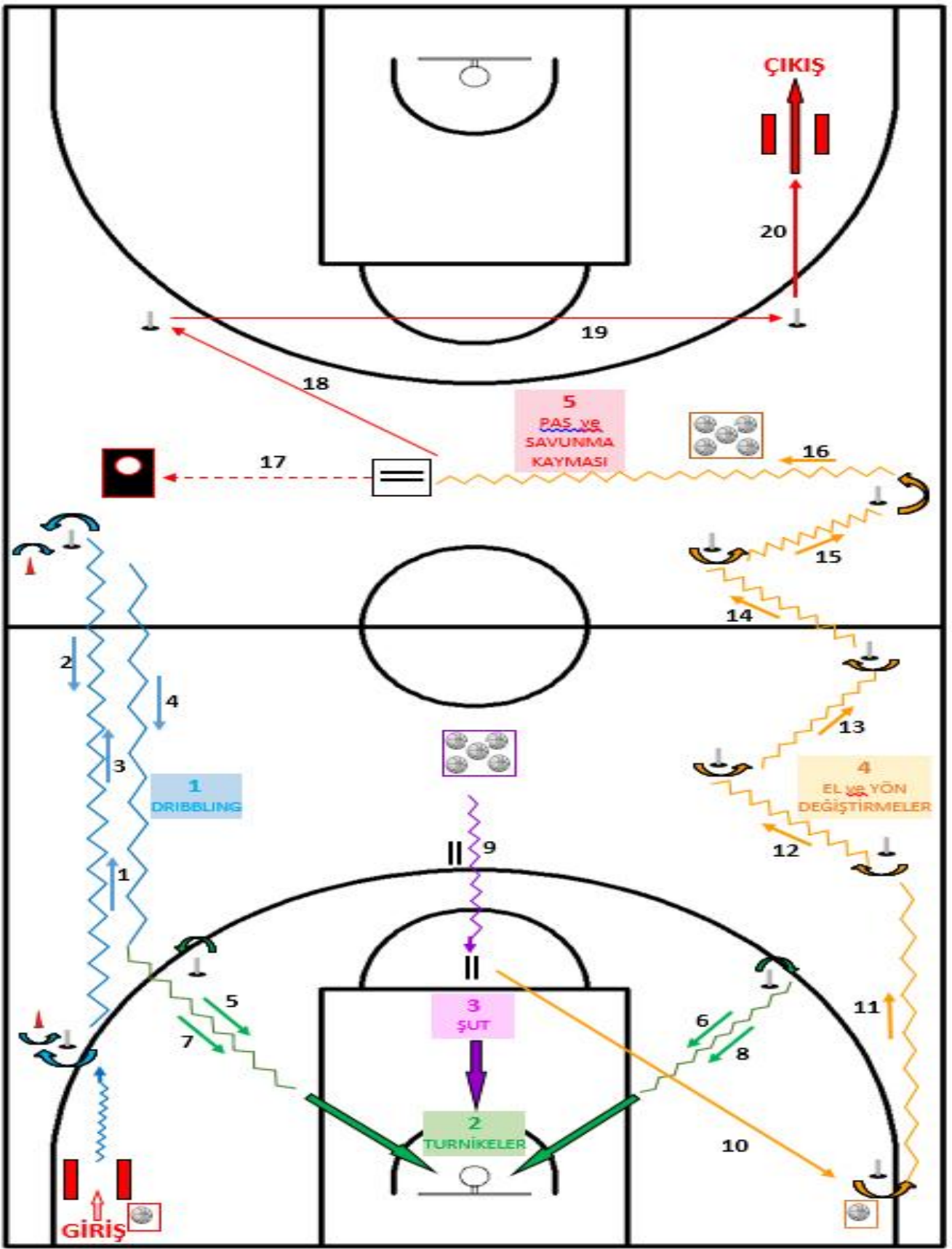
Aday son pasını attıktan sonra savunma kayması yapacağı dikmeye doğru koşar ve dikmeye eli ile dokunduktan sonra savunma kaymasına başlar. Savunma kaymasıyla diğer dikmeye ilerler ve eli ile dikmeye dokunarak savunma kaymasını tamamlar daha sonra çıkışa doğru koşarak fotoselli kronometreden geçer ve parkuru tamamlar.

**Savunma kaymasında ayaklar birbirini geçmemeli ve birbirine değmemelidir, dizler bükülü olmalı ve kollar yanlarda hareketli olmalıdır. Bu kurallara uymayan adaya hareket tekrar ettirilir.**

### SEMBOLLER

	Topsuz oyuncunun hareketi (koşu)
	Pas
	Top sürme (dribbling)
	Tek zamanlı stop
	Şut ve Turnike atışı
	Pas levhası
	El / yön değiştirme ve dönüş
	Huni

## BASKETBOL BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 2: Basketbol Branşı Sınav Parkuru

# BOKS BRANŞ SINAVI

**10 (on)** İstasyonun bulunduğu **Boks Beceri Koordinasyon parkurunda**; adaylar zamana karşı yarışrlar. Zaman parkurun başlangıç ve bitişinde yer alan **Fotosel** cihazıyla ölçülür. Adaylar her istasyon için öngörülen kurallara uymak zorundadır. Kurallara uymayan adayların sınavları geçersiz sayılır ve sınav evrakına “**geçersizdir**” ifadesi yazılır.

## Sınavın Uygulanması:

Sınava giren adaylar arasından, En iyi derece **100** tam puan alacak, diğer adaylar bu dereceye göre sıralanacaktır.

Sınavın uygulanması sırasında her adayın bir hakkı vardır, ancak; yarışma kuralları gereği yarışmada adayın iradesi dışında teknik bir arıza veya malzeme aksaklıklarından dolayı oluşacak olan durumlarda komisyon kararı ile adaya bir hak daha verilebilir. Zaman ölçüm, fotoselli elektronik kronometre ile yapılacaktır. Adayın sınavda yaptığı derece yazılı olarak kendisine verilecektir.

**Not:** Yarışma esnasında torba eldiveni takmak mecburidir. Eldiven, aday tarafın da temin edilebilir.

## Parkurdaki İstasyonlar;

Adaylar boks torba eldivenlerini takarak **Fotosel** cihazına girişle Boks Beceri Koordinasyon Parkuruna başlar.

**1.1.Sıçrama İstasyonu:** Aday 40 cm yüksekliğine sahip oturma bankı üzerinden bitişik bacak sağlı ve sollu 5 (beş) sıçrayarak sıçrama tahtasını geçer. Bank üzerine basmak, bankı sıçramadan geçmek, tek adımla sıçrayarak geçmek kural dışı hareketler kapsamında olup bankın sıçrarken düşürülmesi durumunda aday bankı düştüğü noktada düzeltip kaldığı sayıdan istasyona devam eder ve aday 2 no.lu istasyona geçer. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**1.2 Gard-İskiv ve yumruk eşliğinde Slalom:** Slalom dikmeleri, arası bir metre mesafede olan **11** dikmeden oluşmaktadır. Aday **1.** ile **4.** dikme arasında sağ veya sol gard tekniğiyle slalom yapar. Sonra **4.** ile **8.** dikmeler arasında çekili ip altından sağ veya sol gardlı iskiv tekniğiyle slalom yapar. Son olarak **9.** ile **11.** dikmeler arasında sırası ile **9.** dikmeyi gardlı slalomla geçiş ve **3** (üç) adet boks temel tekniğine uygun **direk** yumruk vuruşu, **10.** dikmeyi gardlı slalomla geçiş ve **3** (üç) adet **kroşe** yumruk vuruşu ve **11.** dikmeyi gardlı slalomla geçiş ve **3** (üç) adet



**apargat** yumruk vuruşu ile slalomu tamamlar. Slalom da **gard-iskiv ve yumruk** hareketleri boks temel tekniğine, sırası ve sayısına göre uygulanması zorunludur. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır. Slalom geçişlerinde adayların slalomları düşürmesi halinde aday slalomu kendisi düzeltip kaldığı yerden slaloma devam etmek zorundadır.

**1.3. Minderde Düz Takla:** Adaylar bu istasyonda jimnastik temel tekniğine uygun olmak üzere minder de **5** (beş) adet **düz takla** atar. Adaylar düz takla istasyonunda cimnastik temel tekniğine uygun teknik ve istenilen sayıda hareketi gerçekleştirmeleri zorunlu olup, düz takla tekniğinin sağlı-sollu minder kenarlarına taşmaması gerekir. Teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**1.4. Torba İstasyonu:** Adaylar bu istasyonda **1** numaralı huni etrafından boks torbasına geçip sırasıyla **1** boks temel tekniğine uygun **5** (Beş) adet sağlı sollu **direk** vuruş, sonra, **2.** numaralı huni etrafından geçip boks torbasının diğer yüzeyine boks temel tekniğine uygun **5** (Beş) adet sağlı sollu **kroşe** vuruş ve son olarak **3.** huni etrafından geçip boks torbasının diğer yüzeyine boks temel tekniğine uygun **5** (Beş) adet sağlı sollu **apargat** vuruşla istasyon tamamlar. Torba istasyonunda, yumruk vuruşları boks temel tekniğine, sırası ve sayısına göre uygulanması sınav kuralı olup, teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

Aday, torba istasyonu bitiminde ellerindeki boks torba eldivenlerini çıkararak ip istasyonuna geçer.

**1.5 Tenis Topu Sektirme İstasyonu:** Aday bu istasyonda 1m çaplı bir daire içerisinde her iki el eşit sayıda kullanılmak üzere 5 sağ el - 5 sol el ile toplam 10 kere tenis topu sektirilir. Tenis topu sektirilirken top kalça seviyesi yükseklikte sektirilmesi gerekir seviye düşüklüğü veya yüksekliği kural dışı hareket kapsamındadır. Daire dışına seken toplar sayıya dahil değildir. Topun daire dışına kaçırılması durumunda aday topu sınırlı alana getirip istasyona kaldığı yerden ve sayıdan devam eder. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**1.6. Şınav İstasyonu:** Aday nizami kurallar çerçevesinde bu istasyonda 5 (beş) adet şınav çekecektir, şınav hareketinde inişte göğsün yerle yakınlığı çıkışta ise dirseklerin kırık olmaması, bacakların bitişik olması kural olup, hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**1.7. Mekik İstasyonu:** Aday nizami kurallar çerçevesinde cimnastik minderi üzerinde mekik hareketi yapacaktır. Dizler bükük pozisyonda mekik çekilip göğsün dizlerle buluşması kural olup, hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır

**1.8.İp İstasyonu:** Aday, aralarında 10 metre mesafe bulunan 5 ve 6 numaralı huniler arasında, ip atlayarak mekik koşusu uygular. İp atlama istasyonunda, ilk mekik turu **ileri**, ikinci mekik turu **geri** ve üçüncü mekik turu yine **ileri** ip atlayarak mekik koşusu tamamlanır.

Adaylar ip atlayarak söz konusu mesafeleri tamamlamak zorundadır. Adaylar ip atlarken ipin takılması - düşmesi vb. kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**1.9. Sağlık Topu İstasyonu:** Aday 7. huni yanında bulunan sandık içindeki 5 (beş) adet sağlık topunu atış bölgesindeki 2 no.lu boş sandık içerisine önce taşıyacak, taşıma, topların teker teker sırası ile olacaktır. Şayet taşıma sırasında top düşerse veya top sandık dışına düşer ise aday topu yakalayıp sandık içine koyduktan sonra istasyona devam edebilir. Toplar 2 no.lu sandığa taşındıktan sonra 5 metre mesafeden belirtilen çizgiyi geçmeksizin, hedef tahtası ortasındaki sağlık topunun rahatlıkla geçebileceği büyüklükteki yuvarlak deliğe geçirilmek üzere hedefe yönelik sağlık topu atışlarını uygular. Atışlar boks temel tekniğine uygun sağ veya sol elle uygulanabilecek direk yumruk tekniğine göre uygulanması zorunludur. Atışlar isabetli 3 (üç) atışı buluncaya kadar devam eder.

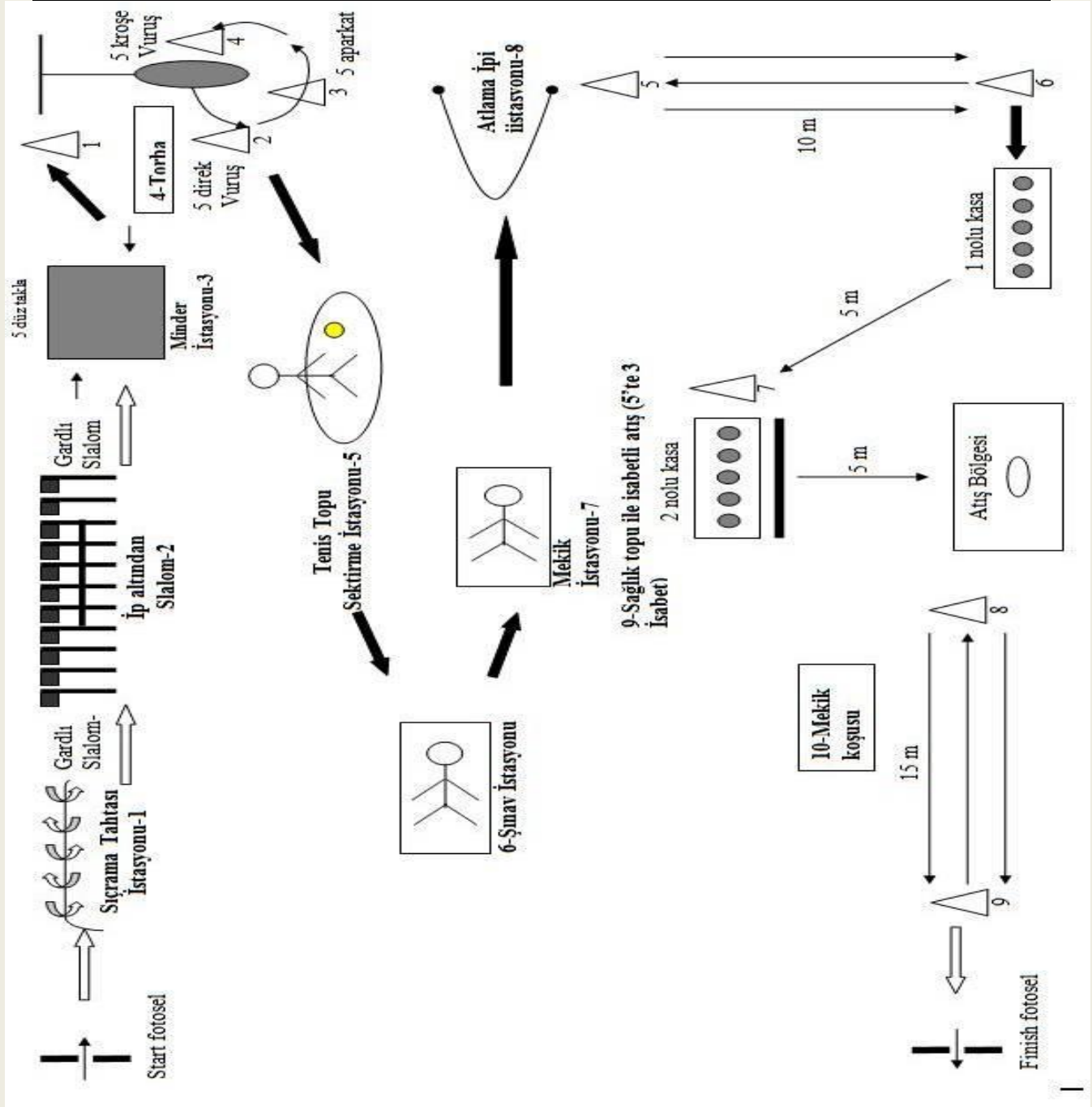
Adaylar atışları uygularken 5 metrelik mesafeye uymak zorundadır, belirtilen çizgi gerisinden atışlar uygulanmalıdır. Sağlık toplarının hedef tahtasına değmesi bir kural olup tahtaya değmeyen toplar atış sayısından sayılmayacaktır. Atışların boks temel tekniğine, mesafesine ve sayısına göre uygulanması sınav kuralı olup teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**1.10. Mekik Koşusu İstasyonu:** Adaylar mekik istasyonunda aralarında **15** metre mesafe bulunan **8.** ve **9.** numaralı huniler arasında **3x15** (toplam **45** metre) mekik koşusu yaparlar. İlk 15 metre **ileri** mekik koşusu, **2. 15** metre **geri** mekik koşusu. **3.** ve son **15** metre ileri mekik koşusu ile aday **fotosel** cihazından geçerek parkuru tamamlar.

Adaylar mekik koşusunu huniler etrafından dolaşarak uygulaması gerekir.

Aday mekik koşusu son turunu fotosel cihazı arasından geçerek sınavını tamamlar.

### BOKS BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 3: Boks Branşı Sınav Parkuru

## BUZ HOKEYİ BRANŞ SINAVI

Aday, başlama noktasında fotoselli kronometre önünden geçerek süreyi başlatır. İlk pilona doğru kayarak fren yapar ve sağ eliyle pilon üzerine dokunur. Sonra, sol ileride bulunan pilona kayarak fren yapar ve sol eliyle pilonun üzerine dokunur. Daha sonra, sağdaki pilona doğru kayar fren yaparak sağ eliyle pilonun üst kısmına dokunur. Toplamda, soldaki üç pilona fren yaparak sol eliyle; sağdaki iki pilona da fren yaparak sağ eliyle dokunur. Eğer aday, pilonlara dokunmadan geçerse, sınav görevlileri tarafından geri çağrılarak pilona dokunması istenir. Aday, her ne sebepten olursa olsun pilonları devirir ya da yerini kaydırırsa, pilonu kendisi düzeltip yerine koyar ve süre durmaksızın, sınava kaldığı yerden devam eder. Sağdaki pilonların boardtan (duvardan) uzaklığı 2 m ve pilonlar arasında oluşan holün genişliği 10 m'dir. Ayrıca, tekniğine uygun olmayan hareketler tekrar ettirilir.

Çapraz fren parkurunu bitiren aday, şekilde görülen bir sonraki pilona kadar düz kayar ve o pilondan itibaren geri kaymaya başlar. Geri kaymasını, gol çizgisi üzerinde bulunan pilona kadar sürdürür. Eğer aday düşerse, yardımsız kendi kalkar ve süre durmaksızın kaldığı yerden devam eder. Aday, her ne sebepten olursa olsun pilonları devirir ya da yerini kaydırırsa, pilonu kendisi düzeltip yerine koyar.

Gol çizgisine kadar geri kaydiktan sonra, daha önceden board kenarına bıraktığı sopasını alır. Kalenin karşısına doğru kayar. Kalenin karşısında bulunan 5 metre uzaklıktaki iki pilonun arasından kalede bulunan boşluğa (zeminden itibaren 40 cm genişliğinde 20 cm yüksekliğinde) 5 isabetli pas atışı yapar. Aday, 5 isabetli pas atışını tamamlayana kadar atış yapmaya devam eder. Ancak aday bu istasyonda, toplam 20 pak içerisinde 5 başarılı atış yapamazsa, diskalifiye olur.

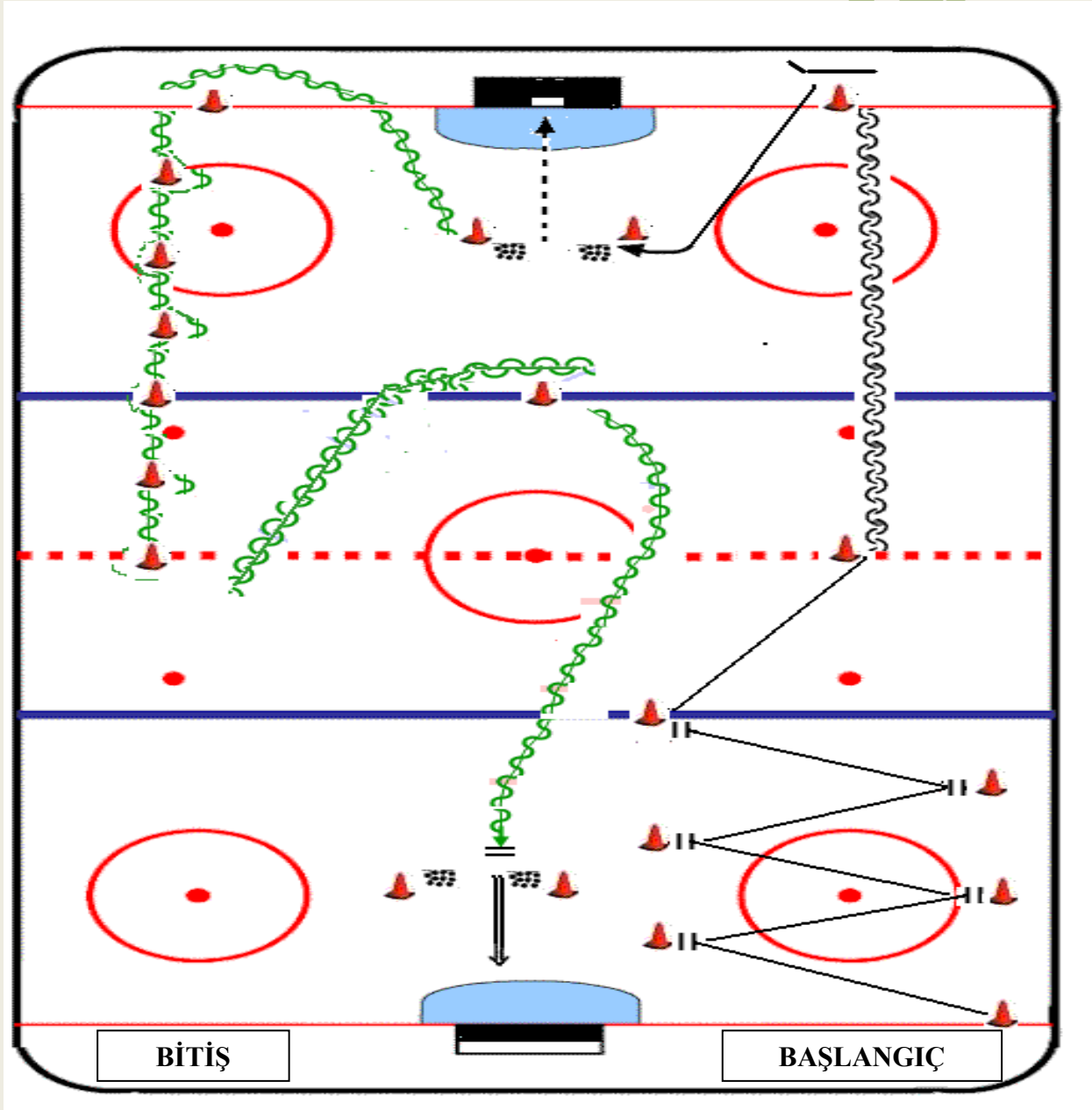
Kaleye 5 m'den atış istasyonunu tamamlayan aday, kalenin diğer tarafında bulunan pilona kadar pak sürer, etrafından dolaşır ve düz pak sürerek slalom testine geçer. Slalom istasyonunun bitiminde, pakla beraber geri kaymaya geçer. Pakı sürerek ve geri kayarak şekildeki pilonun etrafından geçer ve düz kaymaya geçerek, kale önünde bulunan pilonların hizasına kadar düz pak sürer.

Kalenin karşısındaki 7 metre uzaklıktaki pilonların arasından kalenin alt kısmını kapatan 35 cm'lik sath üzerinden, kaleye 5 isabetli şut atar. Kalenin üst kısmına 5 isabetli şutu gerçekleştirene kadar şut çekme hakkı vardır. Ancak aday bu istasyonda toplam, 20 pak

içerisinde 5 başarılı atış yapamazsa, diskalifiye olur. 5 başarılı şuttan sonra aday sopayı yere bırakır ve fotoselden geçerek parkuru tamamlanmış olur. Aday, süreyi fotoselin arasından geçerek kendisi durdurur. Aday, fotosel cihazının dışından ya da altından geçmemeye dikkat etmelidir. Aksi halde, süre durmayacaktır. Süreyi adayın kendisi durduracaktır.

**Not:** Aday, sınava malzemeleri (paten, dizlik, dirseklik, göğüslük, kask, eldiven vd.) ve sopasıyla katılmak zorundadır. Adaylara malzeme verilmeyecek, malzemesi eksik adaylar, sınava alınmayacaktır.

### BUZ HOKEYİ BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 4: Buz Hokeyi Branşı Sınav Parkuru

# FUTBOL BRANŞ SINAVI

## FUTBOL BRANŞ SINAVI (ERKEKLER VE KADINLAR)

### 1. Hareket: İki etaptan oluşur.

(1. etap) Aday fotoselden start alarak 4,30 m mesafedeki sol tarafında bulunan topu ayağı ile araları 1,5 m olan üç engel arasından sürer ve sonrasında 4,20 m'lik mesafeyi dripling yaparak, sağ tarafta 1 m'lik sınırlı alanı ihlal etmeden (ihlal olursa aday etap başına döndürülür) 6,45 m mesafedeki 1,60 m en, 1,04 cm boyundaki kaleye sol ayak (sol ayak şarttır, sol ayak kullanılmadığı takdirde aday etap başına döndürülür) ile gol yapar. Gol olduğu takdirde aday 2. etaba geçer. Gol olmadığı takdirde aday 1. etap başlangıcındaki 1. yedek topu ayağı ile alarak hareketi tekrar eder. 1. yedek top da gol olmaz ise aday 1. etap başına döner. 2. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 2. yedek top da gol olmaz ise aday 1. etap başına tekrar döner 3. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 3. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etaba geçer.

(2.etap) 4,20 m mesafedeki sağ tarafındaki topu ayağı ile araları 1,5 m olan üç engel arasından sürer ve sonrasında 4,20 m'lik mesafeyi dripling yaparak, sol tarafta 1 m'lik sınırlı alanı ihlal etmeden (ihlal olursa aday etap başına döndürülür ) 6,45 m mesafedeki 1,60 m en 1,04 cm boyundaki kaleye sağ ayak (sağ ayak şarttır, sağ ayak kullanılmadığı takdirde aday etap başına döndürülür) ile gol yapar. Gol olduğu takdirde aday 2. harekete geçer. Gol olmadığı takdirde aday 2. etap başlangıcındaki 1. yedek topu ayağı ile alarak hareketi tekrar eder. 1. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etap başına tekrar döner, 2. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 2. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etap başına tekrar döner, 3. yedek topu ayağı ile alır hareketi tekrar eder 3. yedek top da gol olmaz ise aday 2. harekete geçer.

**2. Hareket:** Aday sağ tarafta 1,5 m<sup>2</sup> (1x1,5m) ölçüsündeki platforma, 2 m mesafeden 3 kez ayağının içi ile isabetli vuruş yaptıktan (aday atışlarını alan içerisindeki sınırlı çizgiyi ihlal etmeden gerçekleştirecek, ihlal olursa atış tekrar ettirilir) sonra aynı top ile diğer istasyona (3. hareket) geçebilir. Eğer vuruş/vuruşlar isabetsiz olursa, aday en az üç isabetli vuruş sonrası diğer istasyona geçebilir. Kaçırılan top aday tarafından alınarak vuruşlara devam edilir.

**3. Hareket:** Aday 2. hareketin bitiminden getirmiş olduğu top ile sağ tarafta 4,75 m mesafede değişik yönlerde dizilmiş 4 engel içerisinde (50 cm yükseklik ve 133 cm genişlik (1 ile 3. engel) ile 70 cm yükseklik 110 cm genişlik (2 ile 4. engel) aralarında 6 m'lik uzaklık bulunan) 2 engelin altından (1 ile 3. engel) aday topu ayağı ile engelin altından geçirir, kendisi



üstünden sıçrayarak geçer; diğer 2 engelin üstünden (2 ile 4. engel) ayağı ile topu geçirir, kendisi engelin yan tarafından geçerek topu yakalar. Adayın topları engel altından (1 ile 3. engel) ve üstünden geçirmesi (2 ile 4. engel) kendisinin de engel üzerinden (1 ile 3. engel) ve engel kenarından (2 ile 4. engel) geçmesi zorunludur. Adayın hareketi hatalı yapması halinde;

Örneğin, engelin düşürülmesi, harekete kontrolsüz bir şekilde başlarken, topun engel altından veya üstünden geçirilmemesi şartlarında engel düşürülmüş ise aday engeli kendi düzelterek ancak aday topu (2 ile 4. engel) üstünden geçirirken topun şiddetiyle engel düşmüş fakat top engeli doğru bir şekilde aşmış ise kendisi de doğru bir şekilde dikmenin dış kenarından dönmüş ise harekete devam eder (dikmeyi dönüş esnasında düşürmesi halinde de aday harekete devam eder), aday 1 ile 3. engel hareketini yaparken topu engelin altından geçirip kendi üstünden geçerken ayağının takılıp engeli düşürmesi halinde aday harekete devam eder. Topu engel altından veya üstünden geçirmemişse geri dönüp hareketi hangi noktada yapamamışsa o noktada tekrar edecek.

**4. Hareket :** Aday 3. hareketteki son engelin üstünden geçirmiş olduğu top ile 8 m mesafedeki dikmeyi geçmeden sol tarafta 2.5 m mesafedeki 50 cm eninde ve 1 m genişliğindeki panya ile duvar pası veya ver kaç yapar (topun panya ya değmesi şarttır, top panya ya temas etmediği zaman aday kendisi topu gider alır ve hareket hangi alan içerisinde gerçekleşiyor ise o alana tekrar geri döner ve harekete devam eder) dikmenin sağ tarafından geçerek top ile buluşur. Top ile buluştuktan sonra diğer 8 m mesafedeki dikmeye doğru dripling yapar, buradaki dikmeyi de geçmeden sağ tarafta ki 2.5 m mesafedeki 50 cm eninde ve 1 m genişliğindeki panya ile duvar pası veya ver kaç yapar dikmenin sol tarafından geçerek top ile buluşur (topun panyaya değmesi şarttır, top panyaya temas etmediği zaman aday kendisi topu gider alır ve hareket hangi alan içerisinde gerçekleşiyor ise o alana tekrar geri döner ve harekete devam eder). Adaylar her iki ayağını da kullanabilir.

#### **5. Hareket: iki etaptan oluşur**

**(1.etap-2.etap)** Aday 4. hareketi tamamladıktan sonra **5. Hareketin 1. etabına** doğru hareketlenir, belirlenen sabit noktadan dönerek ve sınırlı alanı ihlal etmeden sol veya sağ ayak ile penaltı noktasının üzerine yerleştirilmiş 2 m yüksekliğinde ve 6 m enindeki baraj üzerinden (2,44 cm yüksekliğinde ve 7,32 cm genişliğindeki) nizami kaleye gol vuruşu yapar. Aday topu gol yaparsa 5. hareketin 2. etabına geçmeden direk olarak 6. harekete geçer. Aday gol yapamaz ise (kendisine göre sol tarafta ok işareti ile gösterilen sabit noktanın etrafından döner (parkur şekline bakınız), **5. Hareketin 2. Etabına** giderek top ile buluşur gol yapar, eğer yapamazsa geriye dönerek bu etap için konulmuş 5 yedek toptan (yedek topların birinin baraj üzerinden

geçip gol olması yeterlidir) birini ayağı ile alır ve atması gereken alan içerisine girerek atışını gerçekleştirir. Diğer atışlar gibi bu atışında geçerliliği baraj üzerinden topun geçmesi ve gol olmasıdır. Aday topu baraj üzerinden geçirmiş ve gol yapmış ise 6. istasyona geçer. Eğer aday gol yapamamışsa geriye doğru dönerek yedek topu ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek baraj üzerinden atışını gerçekleştirir. Aday gol yapmış ise 6.istasyona geçer. 1. yedek topu baraj üzerinden geçirememiş olan aday diğer 2. yedek topu geriye doğru giderek yedek topu ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek baraj üzerinden atışını gerçekleştirir, baraj üzerinden geçirememiş, gol yapamamış ise 3. yedek topu aday kendisi geriye doğru dönerek ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek, baraj üzerinden geçirmeye ve gol yapmaya çalışır. 3. yedek top da gol olmaz ise 4. ve 5. yedek topları da aynı şekilde (1,2,3 yedek toplar gibi) kullanarak harekete devam eder **DİKKAT: Yedek topları da bitirdikten sonra gol atma başarısını gösteremezse aday diskalifiye olacaktır**

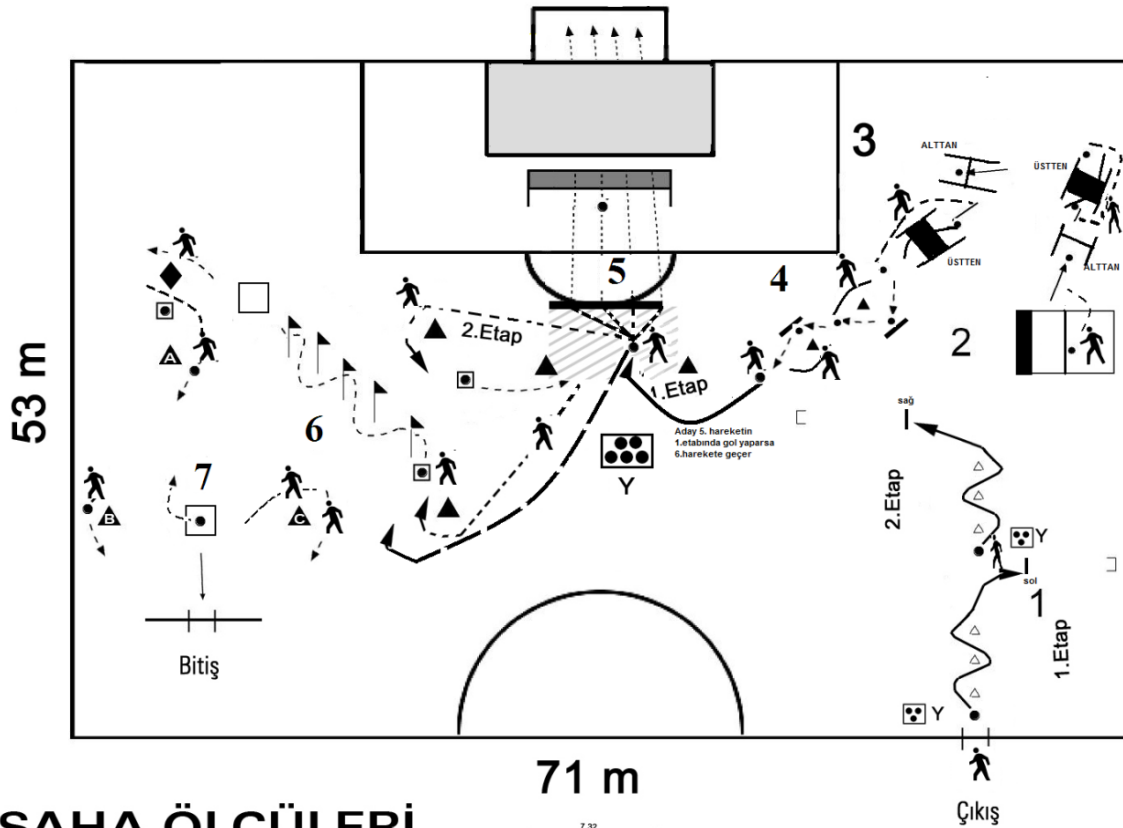
**6. Hareket:** Aday 5. hareketin 1. etabından veya 2. etabından başarı ile çıktıktan sonra kendisine göre sol arka, çapraza doğru 10 m mesafedeki sabit noktanın etrafından dönerek 3.40'lık mesafedeki top ile buluşur ve 3,40 m uzaklıktaki 1.25'er m aralıkla dizilmiş 5 dikmenin arasından toplu olarak slalom yapar. Slalom sonunda 1m<sup>2</sup> mesafedeki kare içerisine ayak ile topu bırakır (top kare dışına çıkarsa aday geri döndürülür) dripling yaparak sabit noktanın etrafından döner ve diğer harekete (7. harekete) kendini yönlendirir.

**7. Hareket:** Aday sabit noktanın etrafından döndükten sonra 3,65 m mesafedeki top ile buluşur, aday karenin içerisinden ayak ile almış olduğu topu 3.65 m ilk sabit A noktasının iç kısmından (sol) dripling yaparak 7,30 m'lik mesafedeki ikinci sabit B noktasının (dış) etrafından döner B ve C sabit noktalarının arasında bulunan 1m<sup>2</sup>'lik alana dripling yaparak getirmiş olduğu topu bırakır ve üçüncü sabit C noktasının etrafından topsuz olarak döner ve 1m<sup>2</sup>'lik alana bırakmış olduğu topu ayağı ile alır dripling ile birinci sabit A noktasının etrafından top ile dönerek B ve C sabit noktalar arasında ki kare alana topu bırakır. Topun kare (işaretli) alana bırakılması şarttır, aksi takdirde (top kare alanın dışına çıkarsa) aday geri çevrilir. Aday 7. hareketi doğru olarak uygulanması sonunda istasyonu fotosel cihazından çıkarak tamamlar.

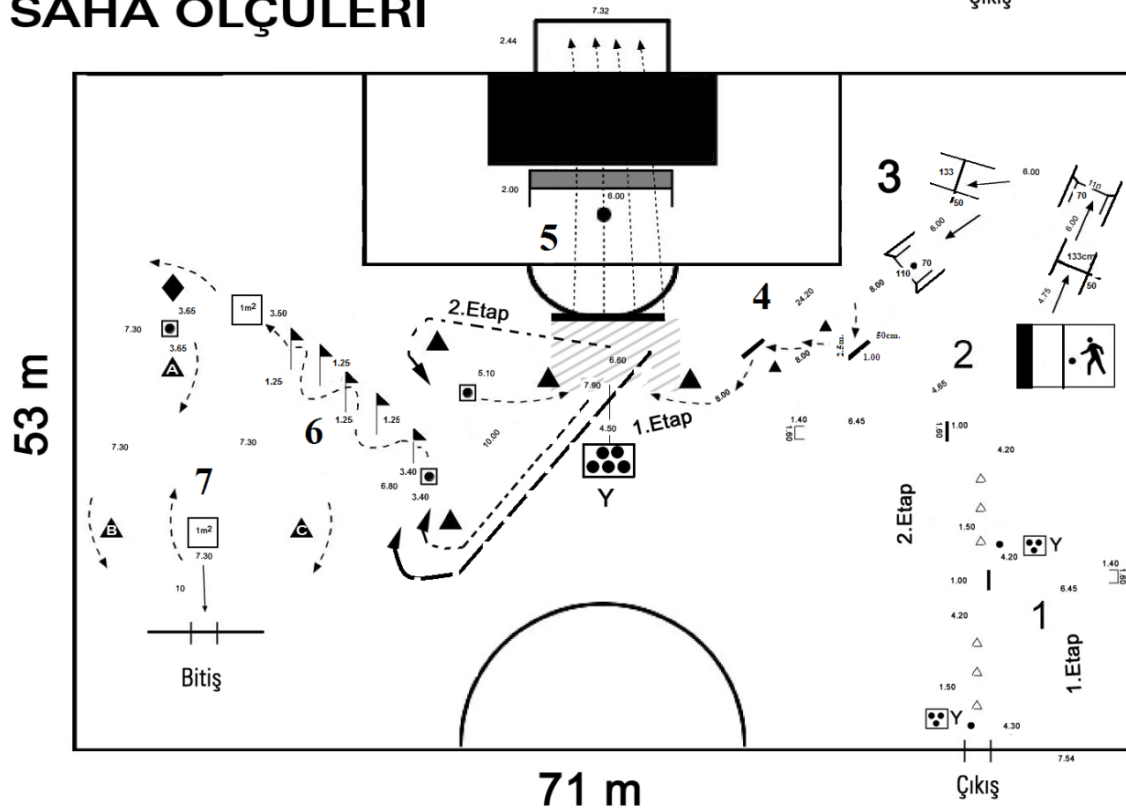


# FUTBOL BRANŞI SINAV PARKURU

## ERKEK VE KADIN FUTBOL ÖZEL YETENEK SINAV ŞEMASI



## SAHA ÖLÇÜLERİ



Şekil 5: Futbol Branşı Sınav Parkuru

# GÜREŞ BRANŞ SINAVI

Tüm bölümlere başvuran adaylar, aynı güreş sınavına alınacaktır. Aday, parkurun (Şekil 6) başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Aday, fotosel cihazının dışından ya da altından geçmemeye dikkat etmelidir. Aksi halde, süre durmayacaktır. Süreyi, adayın kendisi durduracaktır. Parkurun tamamlanma süresi, otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar, bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir.

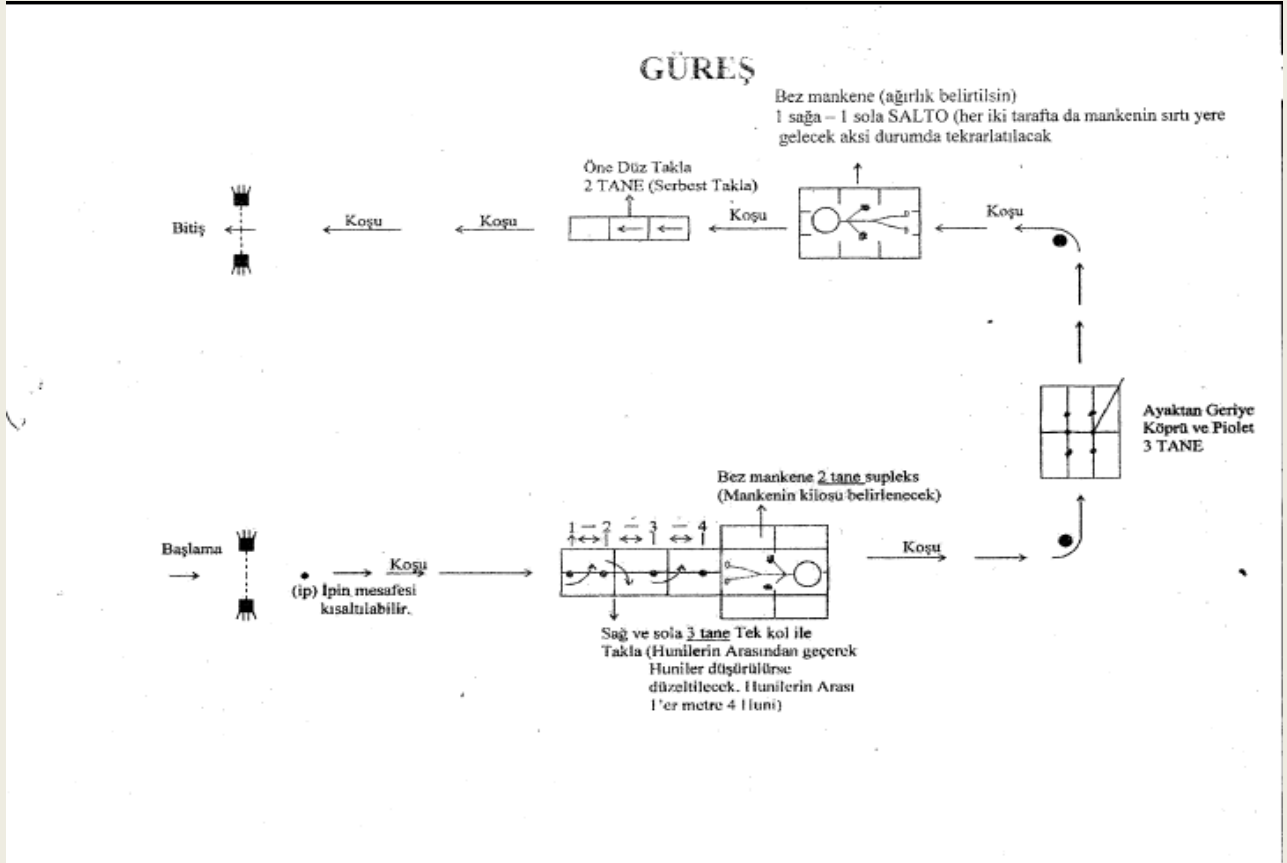
Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer, 100 puan olmak üzere, yüzdelik puana çevrilecektir.

- Sınav 6 parkurdan oluşmaktadır.
- Sınavda adaylar teknik oyunları 20 kiloluk bez mankene uygulayacaklardır.
- Aday sınav parkurunu 200 saniye içerisinde bitirmek zorundadır. Süreyi aşması durumunda, adayın sınavı geçersiz sayılacaktır.
- Aday 1. parkurdaki halata tırmanarak işaretli yere dokunur ve aşağı iner işaretli yere dokunmayan aday tekrar halata tırmanarak dokunmak zorundadır.
- Aday 2. parkurda huniler arasında sağa ve sola tek kola takla atar. Takla esnasında huni düşerse aday bunu kendisi düzelterek kaldığı yerden devam eder.
- Aday 3. parkurdaki ayakta teknik oyunları yapmak için bez mankeni yerden kendisi kaldırır ve hareketleri uygular.
- Aday 4. parkurda pioletini yaparken yandaki alanı belirleyen çizgilerin dışına basarsa o piolet geçersiz sayılacaktır.
- Aday 5. parkurdaki yerde teknik oyunları yapmak için bez mankeni kaldırmadan yerde başlar.

## SINAV PARKURU

- 1- Halata tırmanma
- 2- Huniler arasında tek kol teknikli sağa ve sola 3 takla
- 3- Minder içerisinde bez mankene sırasıyla **verde** teknik oyun
  - a- Süpleks 2 tekrar (90 derecelik açı ile direkt geriye grand teknik)
- 4- Piolet (3 tane )
- 5- Minder içerisinde bez mankene sırasıyla **ayakta** teknik oyun
  - a- Salto (1 sağa, 1 sola olmak üzere iki kere)
- 6- Öne düz takla (2 tane serbest teknik)

## GÜREŞ BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 6: Güreş Branşı Sınav Parkuru

# HENTBOL BRANŞ SINAVI

Tüm bölümlere, hentbol branşından başvuran adayların branş sınavı aynıdır. Hentbol sınavı, süreye karşı 6 bölümden oluşmaktadır. Adaylar süreye karşı tüm testleri ara vermeksizin yapacaklar, erkekler **105 sn'de**, kadınlar **115 sn'de** parkuru tamamlamak zorundadır.

Bu süre içinde parkuru bitiremeyen aday diskalifiye edilecektir. Erkekler 3 numara, bayanlar 2 numara top ile sınava gireceklerdir.

- a) Top sürme testi.
- b) Duvara bilek pas-temel pas testi.
- c) Sıçrama testi.
- d) Birebir geçiş, kol çekme ve 6 adım testi.
- e) Kanatlar dan kale atışı testi.
- f) Kaleye temel atış testi.

**a) Top Sürme Testi:** Sınava giren aday, fotoselden geçerek zamanı başlatır. Belirli aralıklarla bulunan (1.-2. çubuk arası 2 m, 2.-3. çubuk arası 4 m, 3.- 4. çubuk arası 1.5 m, 4.-5. çubuk arası 2 m, 5.- 6. çubuk arası 4 m, 6.-7. çubuk arası 2.5 m, 7.- 8. çubuk arası 2 m, 8.- 9. çubuk arası 3.5 m, 9.-10. çubuk arası 2 m) 10 adet slalom çubuğunun arasından top sürerek bu mesafeyi kat eder. Slalom içindeki çubuklar kavisli şekilde sıralanmış olup hentbol sınav parkuru şeklinde belirtilen yönlerde parkurdan geçiş sağlanacaktır. Son çıkıştan çıkan aday durmaksızın, duvara bilek pas-temel pas testine geçecektir.

**Not:** \* Top sürme sırasında, topu elinde taşıyan, kepçeleme yapan veya kaçırın aday, hatayı yaptığı noktaya dönerek teste devam eder.

\* Parkur dışı top sürüşlerde, hatayı yaptığı noktaya dönerek teste devam eder.

**b) Duvara Bilek Pas-Temel Pas Testi:** Top sürme testinden geçen aday durmaksızın, duvara bilek pas-temel pas testine geçer. Duvarda, yerden 1,5 m yüksekliğinde, kenar uzunluğu 60 cm olan kareye, erkekler 3 m, bayanlar 2 m mesafeden duvara bilek pasla başlamak şartı ile seri olarak bir bilek, bir temel pas yapacaklardır. Toplam 5 bilek pas ve 5 temel pas yapan aday, top sürme ve duvara bilek pas-temel pas testini bitirmiş olur. Pasların sayılmasında bir bilek, bir temel pas; 1 pas anlamına gelir. Adayın yaptığı seriyi bozan paslar değerlendirmeye alınmaz. Top kaçırın aday, topu alıp geldikten sonra kaldığı yerden devam eder. Aday, 5 temel ve 5 bilek pası kurallara uygun olarak yaptıktan sonra duvardan en son gelen topu avuç içleri ile blok yaparak yere bırakır ve sıçrama testine geçer.

c) **Sıçrama Testi:** Bu testte aday yerden bayanlar için 30 cm, erkekler için 40 cm yüksekliğindeki engelden vücudu düz pozisyonda sağa ve sola toplam 5 adet **çift ayakla** sıçrayacaktır. Seriyi bozan hareketler tekrar edilerek 5 tam sıçramayı yapan aday durmaksızın diğer teste geçecektir.

d) **Birebir Geçiş, Kol Çekme ve 6 Adım Testi:** Sıçrama testinden gelen aday, sepette bulunan 3 toptan birini alarak çift düşüş yapar (pas sonrası almış gibi değerlendirilir), blok önünde birebir geçişe giren aday kol çekerek bloğu geçtikten sonra topu yere vurur ve tekrar 3 adıma girerek sıçrayarak kale atışı yapar (6 adım). Sıçrayarak kale atışında hareket serisini hatalı yürüme yapmadan ve doğru teknikte yapan aday topu (kale yan direklerinin iç alt kısmında bulunan) 40 cm çapındaki sağlık toplarından birine vurması veya temas ettirmesi durumunda diğer teste geçer. Atışlarda sağlık toplarına tam isabet veya temas sağlaması gereklidir, yerden sekerek değen toplar geçerli sayılmayacaktır.

**Not:** Atışlarda top sürme hatası yapan, adımlama hatası yapan, çift düşmede mankenin önünde stop yapmayan (mankenin sağına veya soluna kayan), kol çekme ve birebir geçişte adımlama hatası yapan, geçiş sonrası topu yere vurmada 6 adıma geçen, adımlamayla birlikte sıçrayarak atış tekniğini yapamayan, kale atışlarında plase şeklinde yavaş atış yapan adayların atışları geçersiz sayılacak ve testi tekrar edecektir.

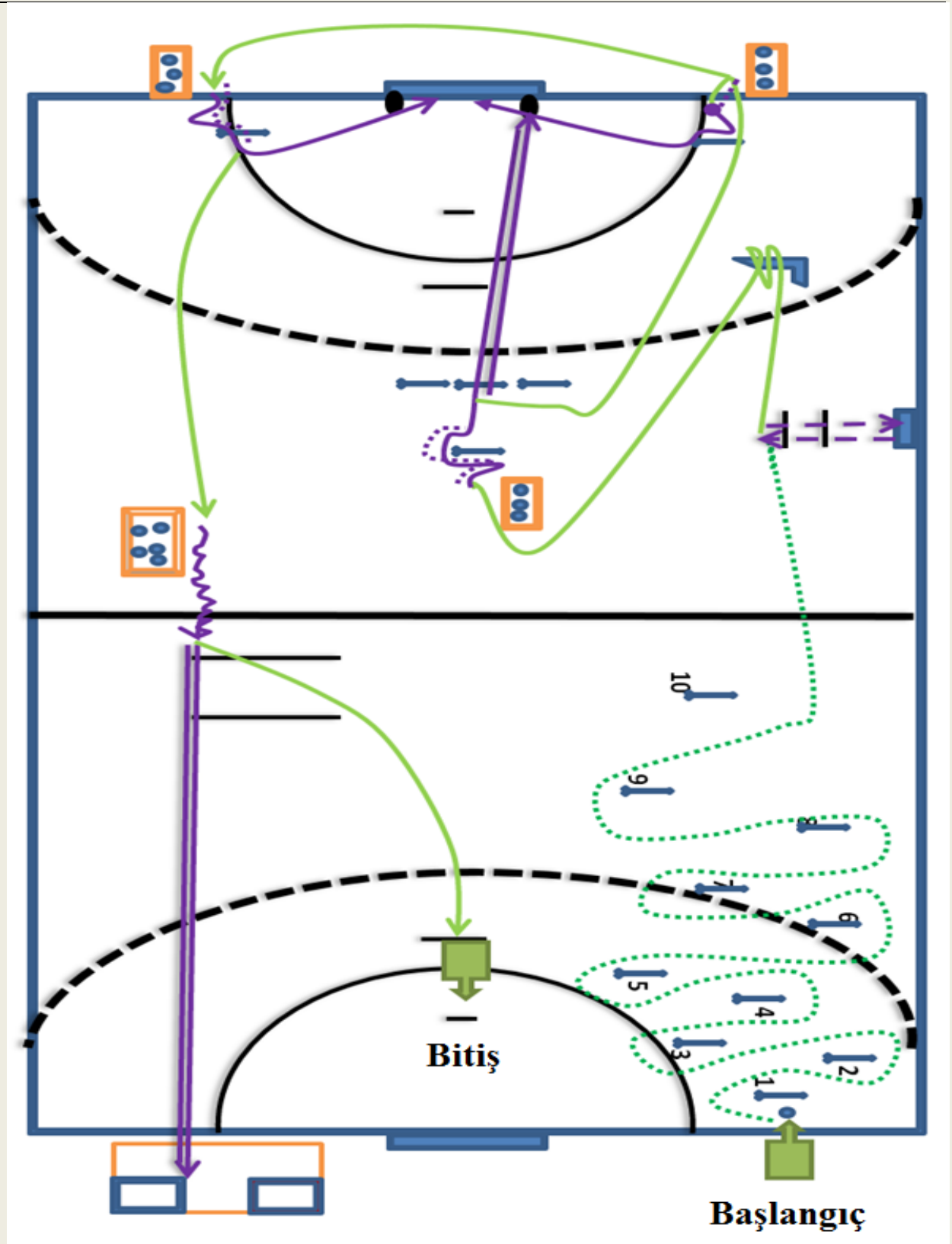
e) **Kanatlardan Kaleye Sıçrayarak Atışı Testi:** Diğer testten durmaksızın bu teste gelen aday, sağ kanat bölgesinde en dip çizgide kenarda bulunan 3 toptan birini alarak dip bölgeye gider ve dip çizgiden içeri doğru 1.5 m mesafede bulunan blok adamın yanında sıçrayarak kanat atışı yapar. İlgili bölgeden kaleye gol yapan aday diğer kanat bölgesine (sol kanat) geçer ve 3 toptan birini alarak aynı atışı yaparak gol yaptıktan sonra diğer teste geçer. Atışlarda doğru tekniği kullanamayan veya gol yapamayan adaylar kanat bölgelerinde bulunan diğer topları bitirinceye kadar atışlara devam ederler.

**Not:** Atışlarda hatalı yürüme yapan, çizgi ihlali yapan, sıçrama yapmayan, kaleye plase şeklinde atış yapan adayların atışları geçersiz sayılarak diğer haklarına geçilecektir.

f) **Temel Atış Testi:** Kanat atış testini tamamlayan aday, temel atış testine girer. Erkek adaylar kaleye 15 m, bayan adaylar 13 m mesafede bulunan 5 adet top ile temel atış tekniğine uygun olarak, hatalı yürüme yapmadan isabetli 2 temel atış yapmaları gerekmektedir. Kalede, üst iki köşelerine doğru bölünmüş 1 m eninde ve 1 m yüksekliğinde kare bölgelerin herhangi birine 2 temel atış yapan aday sınavı bitirir ve fotoselden çıkış yapar. İsbet bölgelerinin içine ve çizgilerine değen toplar isabetli sayılacaktır. Atışlarda 2 isabet sağlayamayan aday diğer haklarını kullanarak toplam 5 topu bitirinceye kadar veya 2 isabet sağlayıncaya kadar atışlara devam edecek ve daha sonra sınavı bitirmek için fotoselden çıkış sağlayacaktır.

**Not:** Top sürme hatası yapan, adımlama hatası yapan, bayanlarda 13 m çizgisini erkeklerde 15 m çizgisini topuktan ileri doğru geçen adayın atışı geçersiz sayılacak ve diğer haklarına geçilecektir. Ayrıcı yere değdikten sonra isabet sağlayan atışlar, geçersizdir.

### HENTBOL BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 7: Hentbol Branşı Sınav Parkuru

# KARATE BRANŞ SINAVI

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “Kahverengi Kuşak” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili “Kyu veya Dan Kimlik Kartı”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir (Kyu veya Dan Kimlik Kartının Türkiye Karate Federasyonundan alınmış ve onaylı olması gerekir).

- 1) Karate parkuru zamana karşı yapılmaktadır. Başarı sıralaması, parkuru en kısa sürede tamamlayan adaydan başlanarak yapılır.
- 2) Parkuru bitirme süresi erkeklerde 120 saniye, bayanlarda 130 saniyedir. Parkuru belirtilen sürede tamamlayamayan aday **DİSKALİFİYE** olur.
- 3) Parkur 3 istasyondan oluşur.
  - (a) 1. İstasyon: Slalom istasyonu.
  - (b) 2. İstasyon: Teknik istasyonu.
  - (c) 3. İstasyon: Yer değiştirme istasyonu.
- 4) Karate parkur sınavında aday başlangıç fotoselinden geçtiği anda süre otomatik olarak işlemeye başlar. Bu andan itibaren aday üç farklı istasyondan oluşan parkuru tamamlamak zorundadır. Herhangi bir istasyonu tamamlamadan geçen aday **DİSKALİFİYE** olur. Aday bitiş fotoselinden geçtiği anda süre otomatik olarak durur.
- 5) Parkurun başlangıç noktasındaki fotosel, zaman sayacının otomatik olarak başlamasını sağlar. Parkurun bitiş noktasındaki fotosel ise zaman sayacının otomatik olarak durmasını sağlar.
- 6) Karate parkurunda aday başlangıç fotoselinden geçerek 1. istasyona girer ve parkura slalom yaparak başlar. 2. istasyonda aday, engelleri geçerek belirtilen hedeflere karate teknikleri uygular. 3. istasyonda aday yer değiştirme istasyonuna girer ve hedeflerin yerini değiştirir. Bu istasyondan çıkan aday bitiş fotoselinden geçerek tüm parkuru tamamlar.
- 7) Aday sınava WKF (World Karate Federation) onaylı karate kumite kıyafetiyle katılmak zorundadır. Karate kumite kıyafetinin hiçbir yerinde şahıs, klüp, spor branşı veya ülke bayrağını gösteren basılı hiçbir materyal, arma, şekil, sembol veya yazı metni olmamalıdır. WKF tarafından onaylanmış karate kumite kıyafetinin üzerinde yalnızca orijinali olmak şartıyla marka yazısı ya da sembolüne izin verilebilir. Karate kumite kıyafeti uygun olmayan aday, karate parkur sınavına GİREMEZ.
- 8) Aday karate müsabık kemeriyle (mavi veya kırmızı) sınava katılacaktır. Müsabık kemeri WKF onaylı olmalıdır.
- 9) Aday sınavda eldiven, ayaküstü ve kaval koruyucu kullanmayacaktır.



- 10) Tüm istasyonlarda kural dışı yapılan her hata sınav görevlisinin yüksek sesle “HATA” şeklinde seslenmesiyle duyurulacaktır. Yapılan kural dışı hareket ya da durum sınav görevlisi tarafından HATA ikazından hemen sonra sesli bir şekilde duyurulabilir. (Örnek: Karate tekniklerini nizami uygulamayan aday sınav görevlisi tarafından “HATA, NİZAMİ TEKNİK” şeklinde ikaz edilebilir).
- 11) Aday sınava başladıktan sonra herhangi bir anda ya da parkurun herhangi bir yerinde dinlenme amacıyla duraklama yapabilir, ancak bulunduğu parkuru terk edemez. Bu durumda süre durdurulmayacak ve zaman sayacı işlemeye devam edecektir. Parkuru terk eden aday **DİSKALİFİYE** olur.
- 12) Karate parkur sınavında aday, başlangıç fotoselinden geçtikten sonra herhangi bir nedenle kendi isteğiyle parkura yeniden başlama talebinde bulunamaz. Aday gerekçe göstermeksizin parkura kaldığı yerden devam etmek zorundadır.
- 13) Karate parkurunda yer alan istasyonlar (Şekil 8’de) şematik olarak gösterilmiş ve ayrıntılı açıklamalar altta belirtilmiştir.

### **SLALOM İSTASYONU (1. İSTASYON)**

- 1) Slalom istasyonunda (1. İstasyon) 7 adet huni bulunur. Aday çapraz konumda yerleştirilen hunilerin etrafından ok yönünü takip ederek slalom yapmak zorundadır. Slalomdan sonra aday 7 no.lu huniyi geçerek ok yönünde 2. istasyona girer.
- 2) Aday slalom yapmadan diğer istasyonlara geçemez. 1. istasyonu yapmadan veya tamamlamadan diğer istasyonlara geçen aday **DİSKALİFİYE** olur.
- 3) Aday 1. istasyonda Şekil 8’de gösterilen hunileri numara sırasına ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7) göre takip etmek zorundadır. Numara sırasını takip etmeyen adaya (Örneğin; 2 no.lu huniden 4 no.lu huniye geçmek) HATA ikazı yapılır. Bu durumda aday slalom yapmadığı huniye geri dönerek slaloma devam eder.
- 4) Aday, 1. istasyonda slalom yaparken hunilere temas edemez. Temas durumunda sınav görevlisi bu durumu HATA (ya da “HATA, TEMAS”) ikazıyla duyurur. Bu durumda aday yeri değişen ya da devrilen hedefi düzeltir, eski yerine alır ve slaloma devam eder. Aday yeri değişen ya da devrilen hedefi düzeltmezse veya hedefi eski yerine almazsa adaya bir kez daha HATA uyarısı yapılır. HATA ikazı hareketin doğru yapıldığı ana kadar tekrarlı olarak verilebilir.
- 5) Aday, 1. İstasyonda sınav görevlisinin ya da görevlilerinin tüm HATA ikazlarına uymak zorundadır. HATA ikazına uymayan aday **DİSKALİFİYE** olur.

## TEKNİK İSTASYON (2. İSTASYON)

- 1) Aday teknik istasyonda (2. istasyon) engelleri geçerek (Şekil 8’de) gösterilen hedeflere karate teknikleri uygular. Teknikler yerde sabit duran kum torbalarına ya da cansız mankenlere karşı yapılacaktır. Kum torbası kullanılması durumunda jodan ve chudan seviyeleri şerit bant ile gösterilecektir.
- 2) Aday teknik istasyonu (2. istasyon) tamamlamadan diğer istasyona geçemez. 2. istasyonu yapmadan veya tamamlamadan diğer istasyona geçen aday **DİSKALİFİYE** olur.
- 3) Aday karate tekniklerine 1 no.lu hedef ile başlar ve sırasıyla 2, 3, 4, 5 ve 6 no.lu hedefleri takip eder. Aday hedefi, numara sırasına göre takip etmek zorundadır. Numara sırasını takip etmeyen adaya (Örneğin 3 no.lu hedeften 6 no.lu hedefe gitmek) HATA ikazı yapılır ve doğru hedef gösterilir. Aday doğru hedefe gitmek zorundadır.
- 4) Aday 1, 2, 3, 4, 5 ve 6 no.lu hedeflere sırasıyla altta belirtilen teknikleri belirtilen sayıda tekrar ederek uygulamak zorundadır.
  - 1) Gyaku tsuki chudan (3 kez, her ataktan sonra 100 cm geri çıkmak zorunludur)
  - 2) Gyaku tsuki chudan + Kizami mawashi geri jodan (2 kez, ataktan sonra 100 cm geri çıkmak zorunludur)
  - 3) Oi mawashi geri jodan (3 kez, her ataktan sonra 100 cm geri çıkmak zorunludur)
  - 4) Oi mawashi geri jodan + Gyaku tsuki chudan (2 kez, her ataktan sonra 100 cm geri çıkmak zorunludur)
  - 5) Oi ura mawashi geri jodan (3 kez, her ataktan sonra 100 cm geri çıkmak zorunludur)
  - 6) Oi mawashi geri jodan + (öne basarak aynı ayakla) kizami ura mawashi geri jodan (2 kez, her ataktan sonra 100 cm geri çıkmak zorunludur).
- 5) Tekrar edilen tekniklerin tümü [Tekli ataklar 3 kez; ikili (kombine) ataklar 2 kez] kurallara uygun olarak yapılmak zorundadır. HATA ikazı alındığında teknikler, belirtilen sayıda hatasız oluncaya kadar devam ettirilir.
- 6) Aday, her teknikten sonra 100 cm geri çıkmak zorundadır. Diğer bir ifadeyle, aday hedefe yapacağı her tekniği 100 cm geri mesafeden çıkış olarak uygulamalıdır. Hedef ile çıkış noktası arasındaki mesafe, şerit bant ile gösterilecektir. Karate tekniklerini uygulama sırasında ayak 100 cm çizgisini geçerse adaya HATA ikazı yapılır. Bu durumda aday tekniği tekrarlamak zorundadır.
- 7) Aday her karate tekniğini kamae (guard) pozisyonuna geçerek uygulamak zorundadır. Teknik uygulama sırasında “tai sabaki” yapılabilir. Pozisyon alınmadan yani kamae pozisyonuna geçmeden yapılan ataklar teknik HATA olarak değerlendirilecek ve bu durum sınav görevlisi tarafından HATA ikazı ile uyarılacaktır. Bu durumda aday aynı tekniği tekrarlamak zorundadır.

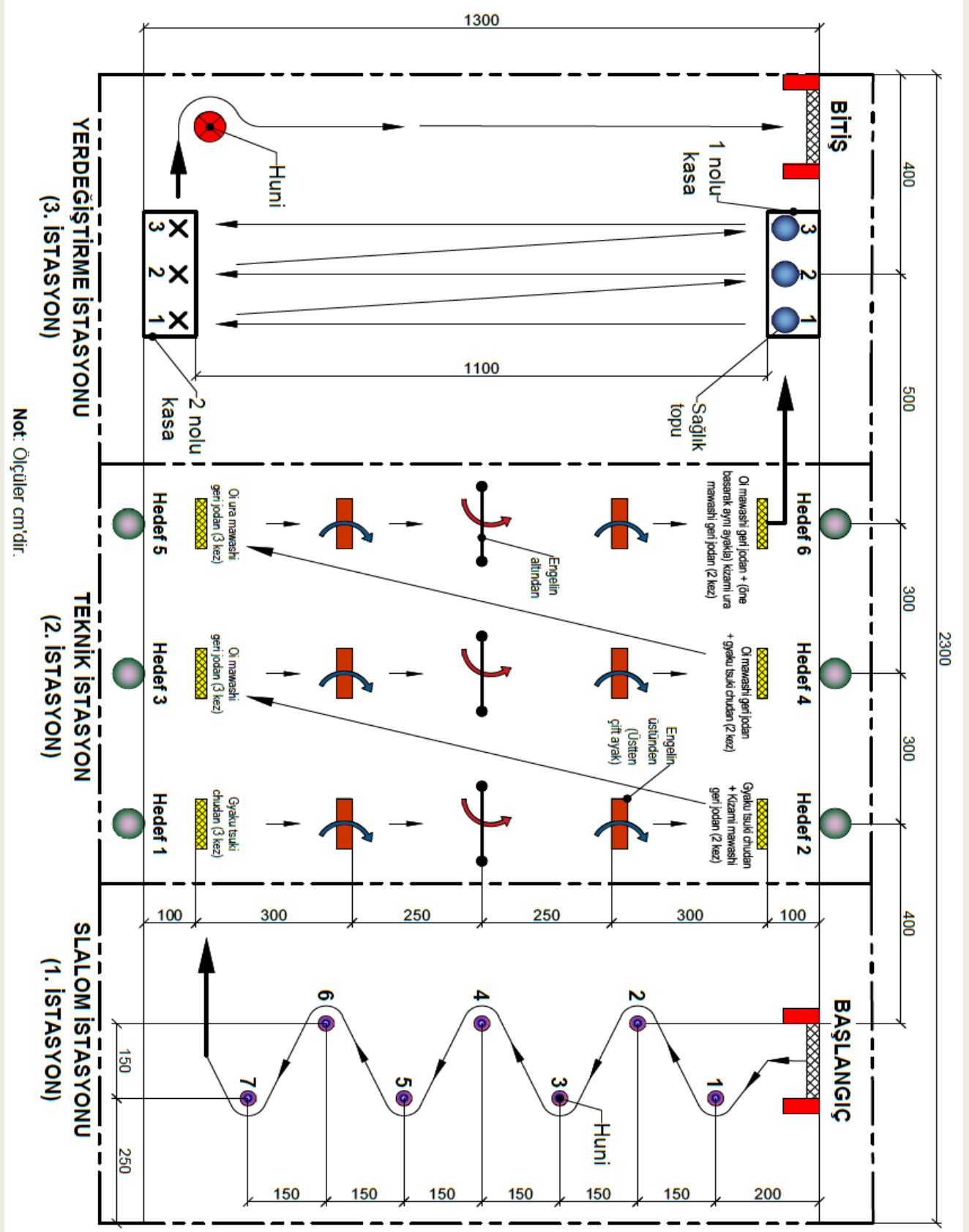
- 8) Tüm atakların hedefe ulaşma (jodan veya chudan) ve temas etme zorunluluğu vardır. Temas sağlanmazsa ya da teknik, belirtilen hedefe yapılmazsa (*örneğin jodan atak yerine chudan yapılırsa*) adaya HATA ikazı yapılır. Bu durumda aday aynı tekniği tekrarlamak zorundadır.
- 9) Karate tekniklerinin tekniğe uygun olarak nizami bir şekilde yapılması zorunludur (Örneğin; *tüm ataklarda vuruş-çekişin yapılması, bacak tekniklerinin dizden yapılması, yumrukla yapılan atakların direk çıkması, tekniklerin uygulanması sırasında vücut dengesinin sağlanması*). Tekniğe uygun olmayan ataklar HATA ikazı ile uyarılır. Bu durumda aday tekniği tekrarlamak zorundadır.
- 10) Karate teknikleri belirtilen tekrardan daha az sayıda uygulanırsa adaya HATA ikazı yapılır. Bu durumda aday aynı tekniği tekrarlamak zorundadır.
- 11) HATA İKAZI HAREKETİN DOĞRU YAPILDIĞI ANA KADAR TEKRARLI OLARAK VERİLEBİLİR. TEKNİK İSTASYONDA (2. İSTASYON) HERHANGİ BİR HEDEFTE EN FAZLA 5 KEZ HATA İKAZI ALAN ADAY **DİSKALİFİYE** OLUR.
- 12) Aday teknik istasyonda 1-2, 3-4 ve 5-6 no.lu hedeflerin arasında yer alan engelleri geçmek zorundadır. Engeller sırasıyla üstten çift ayak zıplayarak geçme, alttan eğilerek geçme ve üstten çift ayak zıplayarak geçme şeklindedir.
- 13) Üstten geçme engelinin yüksekliği erkek adaylarda 50 cm, bayan adaylarda 40 cm'dir. Alttan geçme engelinin yüksekliği ise 80 cm olup, sabittir.
- 14) Aday, engelleri geçmeden diğer hedeflere gidemez. Engelleri geçmeden diğer hedefe giden aday HATA ikazı ile uyarılır. Adayın engelden geçmesi zorunludur.
- 15) Aday engelin üstünden geçerken engele temas edemez. Engelden atlama çift ayakla aynı anda yapılmalıdır. Tek ayakla engelden atlama yapılamaz. Temas olması durumunda veya tek ayakla geçme durumunda HATA ikazı alan aday, aynı engelden tekrar geçmek zorundadır. Temas nedeniyle engelin yeri değişirse aday engeli düzeltmek zorundadır. Engeli düzeltmediği takdirde HATA ikazı tekrar edilir.
- 16) HATA ikazı hareketin doğru yapıldığı ana kadar tekrarlı olarak verilebilir. Aday, 2. istasyonda sınav görevlisinin ya da görevlilerinin tüm HATA ikazlarına uymak zorundadır. HATA ikazına uymayan aday **DİSKALİFİYE** olur.

### **YER DEĞİŞTİRME İSTASYONU (3. İSTASYON)**

1. Yer değiştirme istasyonunda (3. istasyon) amaç, sağlık toplarının yerini değiştirmektir. Sağlık topları üç adet olup 1 no.lu kasanın içinde bulunur. Toplar, elle kasanın içinden tek tek alınır ve karşı taraftaki 2 no.lu kasanın içine elle bırakılır.

2. 3. istasyonda bayan adaylarda kullanılacak sağlık toplarının ağırlığı erkek adaylara göre 1 kg daha az olacaktır.
3. Üç adet topun yerini değiştiren aday, okla belirtilen yönde huninin etrafından geçerek bitiş fotoseline gider.
4. Yer değiştirme istasyonunda toplar 2 no.lu kasanın içine tek tek taşınmalıdır. Tek geçişte birden fazla top alındığında adaya HATA ikazı yapılır. Bu durumda aday başlangıç noktasına gider, fazladan aldığı topu bırakır ve istasyona devam eder.
5. Yer değiştirme istasyonunda toplar uzaktan fırlatma şeklinde atılamaz. Aday yer değiştirme noktasına (2 no.lu bölge) geldiğinde topu elle kasanın içine bırakmak zorundadır. Atılan top ile HATA ikazı alan aday, topu bulunduğu yerden alır, başlangıç noktasına geri döner ve yeniden çıkış alarak istasyona devam eder.
6. Top kasanın dışına çıkarsa, adaya HATA ikazı yapılır. Aday topu alarak tekrar kasanın içine bırakmak zorundadır.
7. HATA ikazı hareketin doğru yapıldığı ana kadar tekrarlı olarak verilebilir. Aday, yer değiştirme istasyonunda (3. istasyon) sınav görevlisinin ya da görevlilerinin tüm HATA ikazlarına uymak zorundadır. HATA ikazına uymayan aday **DİSKALİFİYE** olur.

# KARATE BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 8: Karate Branşı Sınav Parkuru

# TAEKWON – DO BRANŞ SINAVI

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az "Kırmızı-Siyah Kuşak I.GIP" sahibi olduğunu belgeleyen ilgili "Kuşak Kimlik Kartı"nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir (Federasyon onaylı Kuşak Kimlik Kartı veya Türkiye Taekwondo Federasyonu sicil kaydını gösteren federasyon onaylı belge).

Tüm başvuran adaylar aynı Taekwondo sınavına gireceklerdir. Sınav toplam 6 (altı) istasyondan ve zamana karşı yapılan parkurdan oluşmaktadır. Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete giriş ile başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar adaya bilgisayar çıktısı olarak verilecektir. Elde edilen ham puan standart puana çevrilecektir.

## **Sınavda uygulanacak teknikler:**

A-B-C teknik uygulama noktaları için 1. grup ve 2. grup tekniklerden üç (3)'er adet teknik sınava giren adaylar tarafından kura sonucunda belirlenecektir. Teknikler her etapta 6 (altı) kez uygulanacaktır.

Uygulanacak hareketler aşağıdaki tekniklerden seçilecektir.

## **Sınavda Uygulanacak teknikler:**

### **1. Grup Teknikler**

1. Tollo Chagi
2. Burgu Palding
3. Neryo Chagi
4. Burgu Tollo Chagi
5. Palding
6. Dwit chagi (adım Dwit chagi)

### **2. Grup Teknikler**

7. Palding - Bandal Tollo chagi
8. Havada Palding-Tollo chagi
9. Palding - Burgu Tollo Chagi
10. Palding - Dwit chagi
11. Havada çift Palding
12. Tollo Chagi - Bandal tolo chagi

## **Genel Kurallar:**

1. Tüm tekniklerde elliklere tam vuruş yapma zorunluluğu vardır. Tam vuruş gerçekleşmeyen teknikler (elliği ıskalama, ayağın tam vuruş yapması gereken yüzeyin elliğe vurmaması, ellik tutan partnerin eline vurulması, yapılması gereken tekniğin yerine benzer başka teknik uygulaması ve parkur yolunun şaşırılması) hata olarak kabul edilecek ve hatalı teknikler tekrar ettirilecektir.

2. Ellikle gerileme çizgisi arası 1 metredir. Adayın her teknikten sonra gerileme çizgisine kadar geri gelmesi gerekmektedir. Havada (Havada Palding-Tollo chagi ) ve dönerek (Burgu Tollo Chagi- Burgu Palding) uygulanması gereken tekniklerde gerileme çizgisinin içine basmak ve yerde uygulamak hata kabul edilecektir. Hatalı kabul edilen kombineler gerileme çizgisinin tekrar gerisinden başlamak zorundadır.

3. Teknik uygulamalar sağ ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorundadır.

4. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli "JÜRİ" üyesi tarafından "HATA" komutu ile uyarılır. Her teknik/teknikler altışar kez uygulanacaktır. Görevli öğretim elemanının yüksek sesle 6 (altı) ikazından sonra diğer etapa geçilecektir. "Altı" ikazı yapılmamışsa aynı parkur devam ediyor anlamındadır ve aday aynı harekete devam etmelidir. Aksi takdirde aday parkuru geçmişse tekrar çağrılır ve hareketler "altı" ikazına kadar devam ettirilir. Teknik uygulamalar sağ ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorunda olduğundan hata yapılan sayı hangi ayakla başlamış ise tekrarı da o ayakla (sağ veya sol) başlamak zorundadır.

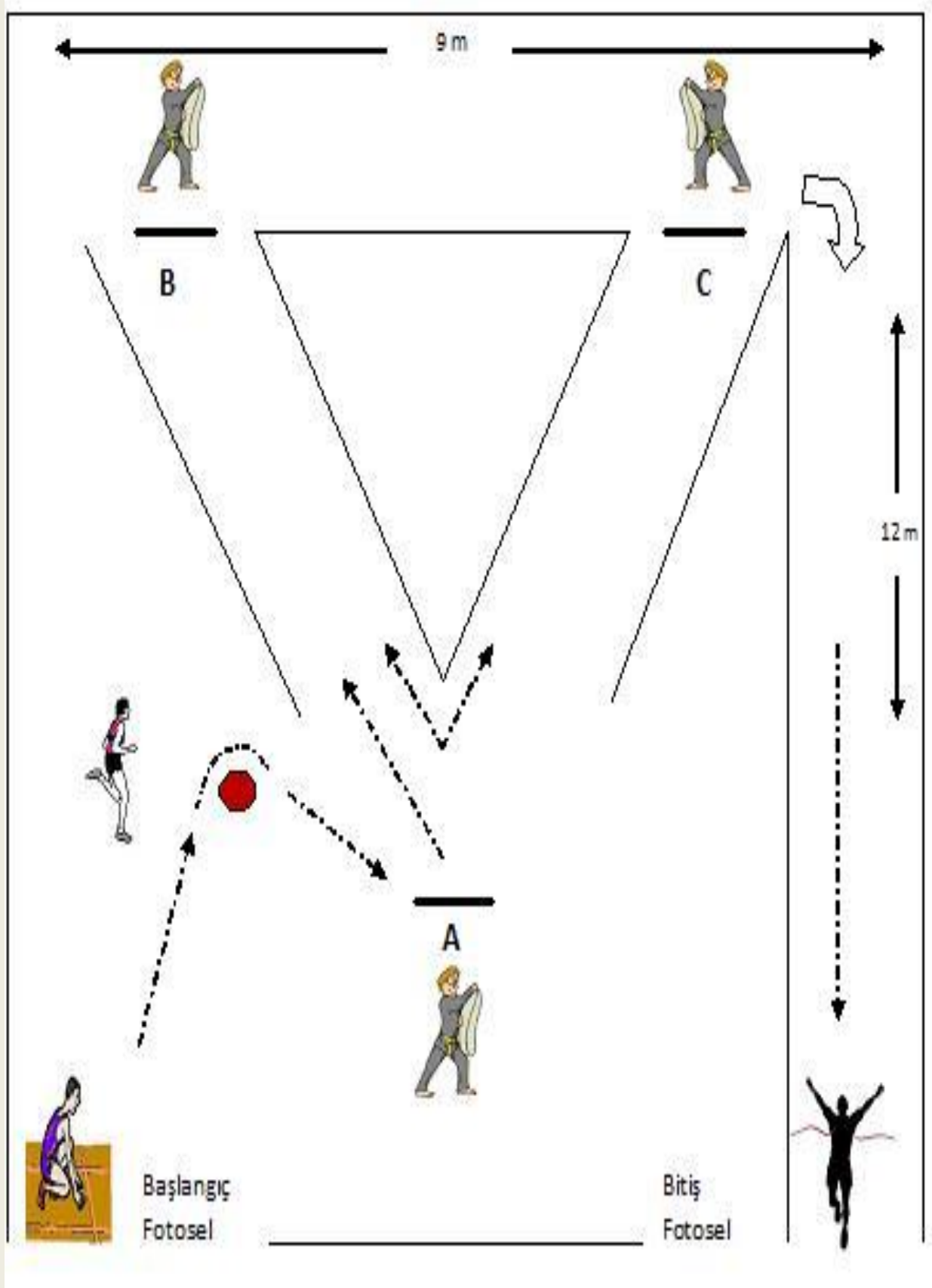
5. Teknikler seçilen sıra ile uygulanacaktır.

6. Parkur sırası **ABCABC**'dir. Aday ilk olarak **A** etabında, ikinci olarak **B** etabında ve son olarak **C** etabında teknikleri uygulayacaktır. 1. grup tekniklerden Seçilen ilk üç teknik **1. ABC** turunda 2. grup tekniklerden seçilen üç teknik **2. ABC** turunda yapılacaktır.

7. Yukarıdaki kurallara uygun olmayan tüm davranışlar görevli öğretim elemanlarınca uyarılacak ve hatalar tekrar ettirilecektir.



## TAEKWON-DO BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 9: Taekwan-Do Branşı Sınav Parkuru

# TENİS BRANŞ SINAVI

**5 (beş)** İstasyonun bulunduğu **Tenis Beceri Koordinasyon parkurunda**; adaylar zamana karşı yarışır. Zaman parkurun başlangıç ve bitişinde yer alan **fotosel** cihazıyla ölçülür. Adaylar her istasyon için öngörülen kurallara uymak zorundadır.

## **Sınavın Uygulanması:**

Sınava giren adaylar arasından, en iyi derece **100** tam puan alacak, diğer adaylar bu dereceye göre sıralanacaktır.

Sınavın uygulanması sırasında her adayın bir hakkı vardır, ancak; yarışma kuralları gereği yarışmada adayın iradesi dışında teknik bir arıza veya malzeme aksaklıklarından dolayı oluşacak olan durumlarda komisyon kararı ile adaya bir hak daha verilebilir. Zaman ölçüm, fotoselli elektronik kronometre ile yapılacaktır. Adayın sınavda yaptığı derece yazılı olarak kendisine verilecektir.

**Not:** Aday kendi raketiyle sınava girecektir.

## **Parkurdaki İstasyonlar;**

### **1.Top Taşıma İstasyonu**

Aday 10 adet 1'er metre aralıklı slalom engelleri arsından raket üzerinde top taşıyarak geçiş yapar. Eğer aday topu raket üzerinden düşürürse düşürdüğü yerden tekrar devam eder. Top rakette kordaj üzerinde taşınacaktır. Slalom çubuğunu düşüren aday slalom çubuğunu kendi düzelttikten sonra kaldığı yerden devam edecektir. Aday ilk 3 istasyonu tek topla tamamlayacaktır.

### **2.Forhand ve Backhand Kaçara Vuruş İstasyonu**

#### **2.1. Forhand Kaçara Vuruş İstasyonu**

Aday duvarda 1 metre çapındaki ve 91 cm yüksekliğindeki dairesel bölgeye 3 metre mesafeden 5 sıralı forhand teknikle vuruş yapacaktır. 5 vuruş ardı ardına daire içerisine yapılmalıdır, 5 vuruş tamamlanmadan daire dışına yapılan ve belirlenen 3 metre mesafe içinden yapılan vuruşlarda sayma işlemi tekrar sıfırdan başlatılacaktır.

#### **2.2. Backhand Kaçara Vuruş İstasyonu**

Aday duvarda 1 metre çapındaki ve 91 cm yüksekliğindeki dairesel bölgeye 3 metre mesafeden 5 sıralı backhand teknikle vuruş yapacaktır. 5 vuruş ardı ardına daire içerisine

yapılmalıdır, 5 vuruş tamamlanmadan daire dışına yapılan ve belirlenen 3 metre mesafe içinden yapılan vuruşlarda sayma işlemi tekrar sıfırdan başlatılacaktır.

### **3. Forhand ve Backhand Uçara (Vole) Vuruş İstasyonu**

#### **3.1. Forhand Uçara Vuruş İstasyonu**

Aday duvarda 2 metre yüksekliğindeki çizgi üzerindeki alana 2 metre mesafeden 5 sıralı forhand teknikle vuruş yapacaktır. 5 vuruş ardı ardına 2 metre yüksekliğindeki çizgi üzerindeki alana yapılmalıdır, çizgi altına yapılan ve belirlenen 2 metre mesafe içinden yapılan vuruşlarda sayma işlemi tekrar sıfırdan başlatılacaktır.

#### **3.2. Backhand Uçara Vuruş İstasyonu**

Aday duvarda 2 metre yüksekliğindeki çizgi üzerindeki alana 2 metre mesafeden 5 sıralı backhand teknikle vuruş yapacaktır. 5 vuruş ardı ardına 2 metre yüksekliğindeki çizgi üzerindeki alana yapılmalıdır, çizgi altına yapılan ve belirlenen 2 metre mesafe içinden yapılan vuruşlarda sayma işlemi tekrar sıfırdan başlatılacaktır.

### **4. Servis, Forhand ve Backhand Vuruş İstasyonu**

#### **4.1. Sol Taraftan Servis ve Forhand Vuruş İstasyonu**

Adayın yapmış olduğu vuruş tekniklerindeki topların, file üzerine 1,5 metre yüksekliğindeki ip ile file arasından geçmesi gerekmektedir.

##### **4.1.1. Sol Taraftan Servis İstasyonu**

Aday sol taraftan 1 numaralı servis alanına 6'da 2 geçerli servis atışı yapacaktır. Aday 2 geçerli servis atışını tamamlayana kadar 6 atış yapmak zorundadır. Servis atışlarında vuruşlar baş üzerinden yapılacaktır. Çizgiye basılarak ve kort içerisinden yapılan servis vuruşları geçersiz sayılacaktır. Fileye temas ederek servis alanına düşen top geçersizdir. Aday bu istasyonu tamamladıktan sonra forhand vuruş İstasyonuna geçecektir.

##### **4.1.2. Forhand Vuruş İstasyonu**

Aday forhand teknikle 3 numaralı bölgeye 6'da 2 geçerli atış yapacaktır. Aday 2 geçerli atış tamamlayana kadar 6 atış yapmak zorundadır. Forhand vuruşlarda çizgiye basılarak ve kort içerisinden yapılan vuruşlar geçersiz sayılacaktır. Aday forhand vuruşta topu kendi bırakarak vuruş yapacaktır.

## 4.2. Sağ Taraftan Servis ve Backhand Vuruş İstasyonu

Adayın yapmış olduğu vuruş tekniğindeki topların, file üzerine 1.5 metre yüksekliğindeki ip ile file arasından geçmesi gerekmektedir.

### 4.2.1. Sağ Taraftan Servis İstasyonu

Aday sağ taraftan 2 numaralı servis alanına 6'da 2 geçerli servis atışı yapacaktır. Aday 2 geçerli servis atışını tamamlayana kadar 6 atış yapmak zorundadır. Servis atışlarında vuruşlar baş üzerinden yapılacaktır. Çizgiye basılarak ve kort içerisinden yapılan servis vuruşları geçersiz sayılacaktır. Fileye temas ederek servis alanına düşen top geçersizdir. Aday bu istasyonu tamamladıktan sonra Backhand Vuruş İstasyonuna geçecektir.

### 4.2.2. Backhand Vuruş İstasyonu

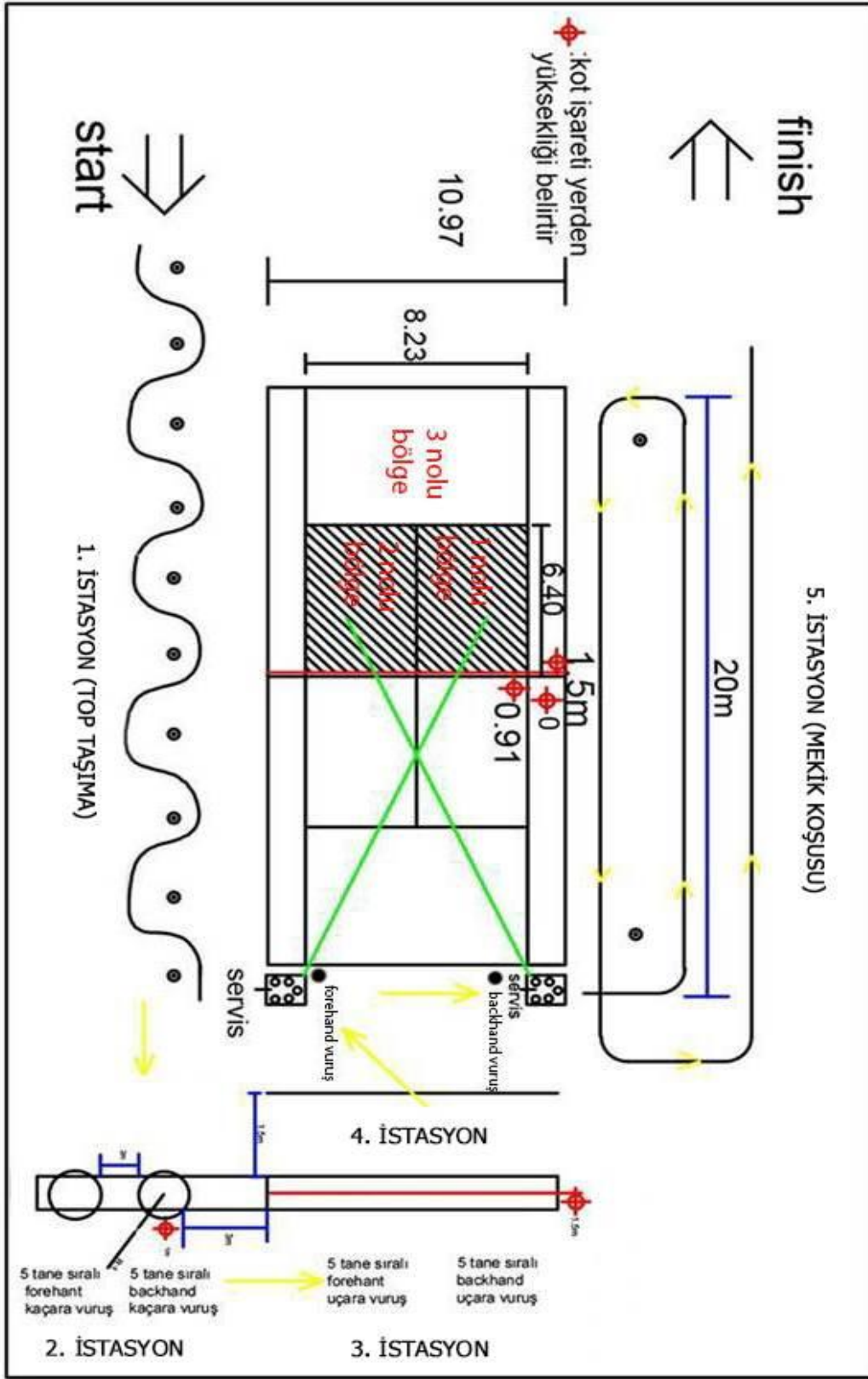
Aday backhand teknikle 3 numaralı bölgeye 6'da 2 geçerli atış yapacaktır. Aday 2 geçerli atış tamamlayana kadar 6 atış yapmak zorundadır. Backhand vuruşlarda çizgiye basılarak ve kort içerisinden yapılan vuruşlar geçersiz sayılacaktır. Aday backhand vuruşta topu kendi bırakarak vuruş yapacaktır.

## 5. Mekik Koşusu İstasyonu

Aday 20 metre mesafede bulunan 2 huni arasından tek gidiş ve dönüş yaptıktan sonra fotoselden çıkış yapacaktır.

**DİKKAT: Erkek adaylar 210 saniye ve bayan adaylar 230 saniye süre içerisinde parkuru tamamlayamazsa diskalifiye olacaktır.**

## TENİS PARKURU



Şekil 10: Tenis Branşı Sınav Parkuru

# VOLEYBOL BRANŞ SINAVI

Voleybol branş sınavı toplam dört istasyonun yer aldığı ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır. Adaylar, başlangıç fotoselinden geçerek zamanı kendileri başlatacak ve çıkış fotoselinden geçtiklerinde de zamanı kapatacaklardır. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer, 100 puan olmak üzere yüzdelik puana çevrilecektir.

**1. İstasyon:** Aday, üstten atılan servis prensibi içerisinde, topu başın üzerine yükselterek atışını yapacaktır. (Bunun dışında zaman kazanmak amacıyla yapılan prensip dışı atış ve fileyi geçmeyen toplar geçersiz sayılır ve de yinelenir). Aday, tenis servis (avuç içi) atışı yaparak (Yumrukla yapılan vuruşlar geçersiz sayılır) en az 4 tanesini hedef bölgeye düşürmek zorundadır. 4 tanesi hedefe isabet etmediği takdirde 4 isabeti sağlayıncaya kadar atışa devam edilecektir (Örneğin; aday 10 adet toptan ilk dört atışını hedef bölgeye düşürmeyi başarmışsa 2. istasyona geçer).

**Not:** Erkek adaylar için file yüksekliği **2.43** metre, bayan adaylar için file yüksekliği **2.24** metre olacaktır.

**2. İstasyon:** Blok testinde aday belirli yükseklikteki 3 adet topa, tek tek, yana kayma adımıyla ya da çapraz adımıyla sıçrayarak çift elle blok yapacaktır. Tek elle yapılan blok (topa temas) geçersiz sayılır ve yinelenir. Başarılı olan aday 3. istasyona geçer.

**Not:** Erkek adaylar için topların yerden yüksekliği **2.70** metre, bayan adaylar için topların yerden yüksekliği **2.40** metredir.

**3. İstasyon:** Parmak pas testinde ise; aday kontrol parmak pas ve ara vermeden **10** parmak vuruşunu duvarda belirtilen bölgeye yapacaktır (sürekli). Belirtilen alana **10** vuruş gerçekleştikten sonra, test sona erecektir.

**Not:** Aday, ilk topu eliyle hedefe atıp dönen topu başının üzerinde kontrol parmak yaptıktan sonra topu hedefe göndermeye çalışacak ve parmak vuruşlarını sürekli gerçekleştirecektir. Adayın çizgi ihlalinde, yaptığı atışlar sayılmayacaktır. Vuruş yaparken topun hedefin dışına atılması ve elden kaçırılması durumlarında adayın o ana kadar gerçekleştirmiş olduğu sayı, sıfırlayacaktır. Bu durumda tekrar devam etmek isteyen aday topu kendisi alarak, işlemi tekrarlayacaktır.

Aday, bu testi (10 isabetli vuruş) tamamladıktan sonra, topu tutmadan, manşet pas testine geçer.

**4. İstasyon:** Manşet testinde ise; aday kontrol manşet pas ve ara vermeden **10** manşet vuruşunu duvarda belirtilen bölgeye yapacaktır (sürekli). Belirtilen alana **10** vuruş gerçekleştikten sonra, test sona erecektir.

**Not:** Aday, ilk topu eliyle hedefe atıp kontrol manşet yaptıktan sonra topu hedefe göndermeye çalışacak ve manşet vuruşlarını sürekli gerçekleştirecektir. Adayın çizgi ihlalinde yaptığı atışlar, sayılmayacaktır. Vuruş yaparken topun hedefin dışına atılması ve elden kaçırılması durumlarında adayın o ana kadar gerçekleştirmiş olduğu sayı, sıfırlayacaktır. Bu durumda tekrar devam etmek isteyen aday işlemi tekrarlayacaktır.

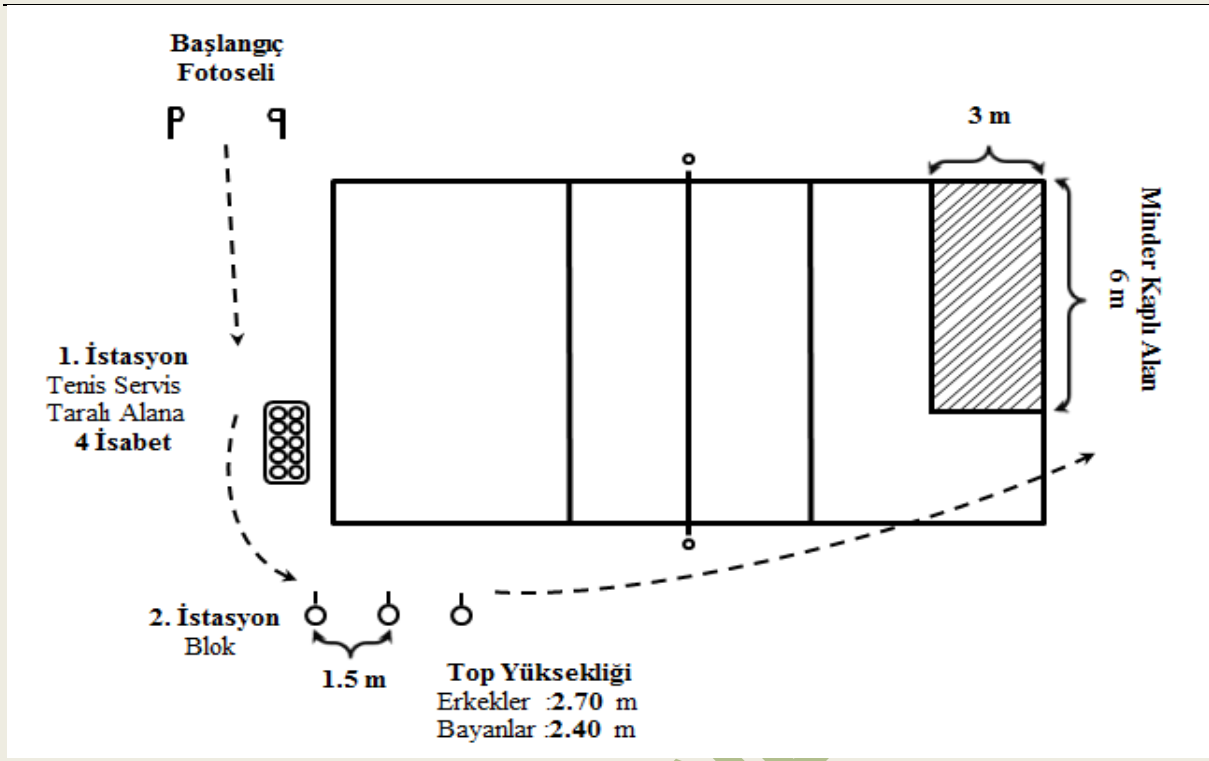
Aday şekilde gösterildiği gibi koşarak fotoselden geçer ve testi bitirir.

**Not:** Adaylar bu parkuru 120 sn içinde bitirmek zorundadır. Sürenin aşılması durumunda aday diskalifiye ilan edilir.

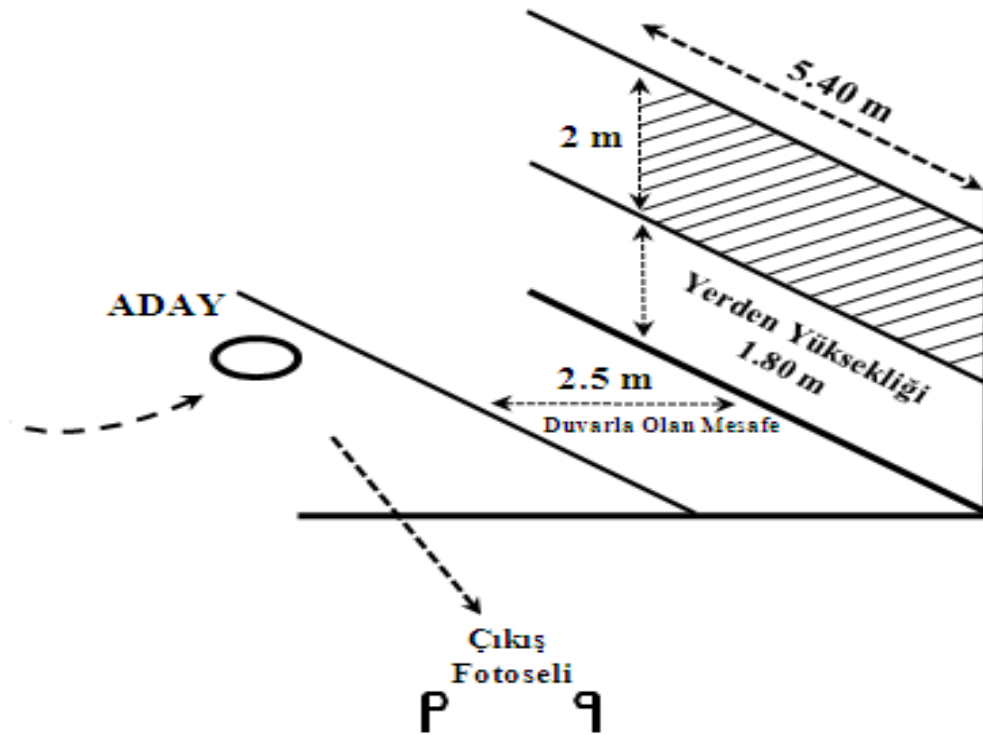
2014 ÖZEL YETENEK SINAVI



## VOLEYBOL BRANŞI SINAV PARKURU



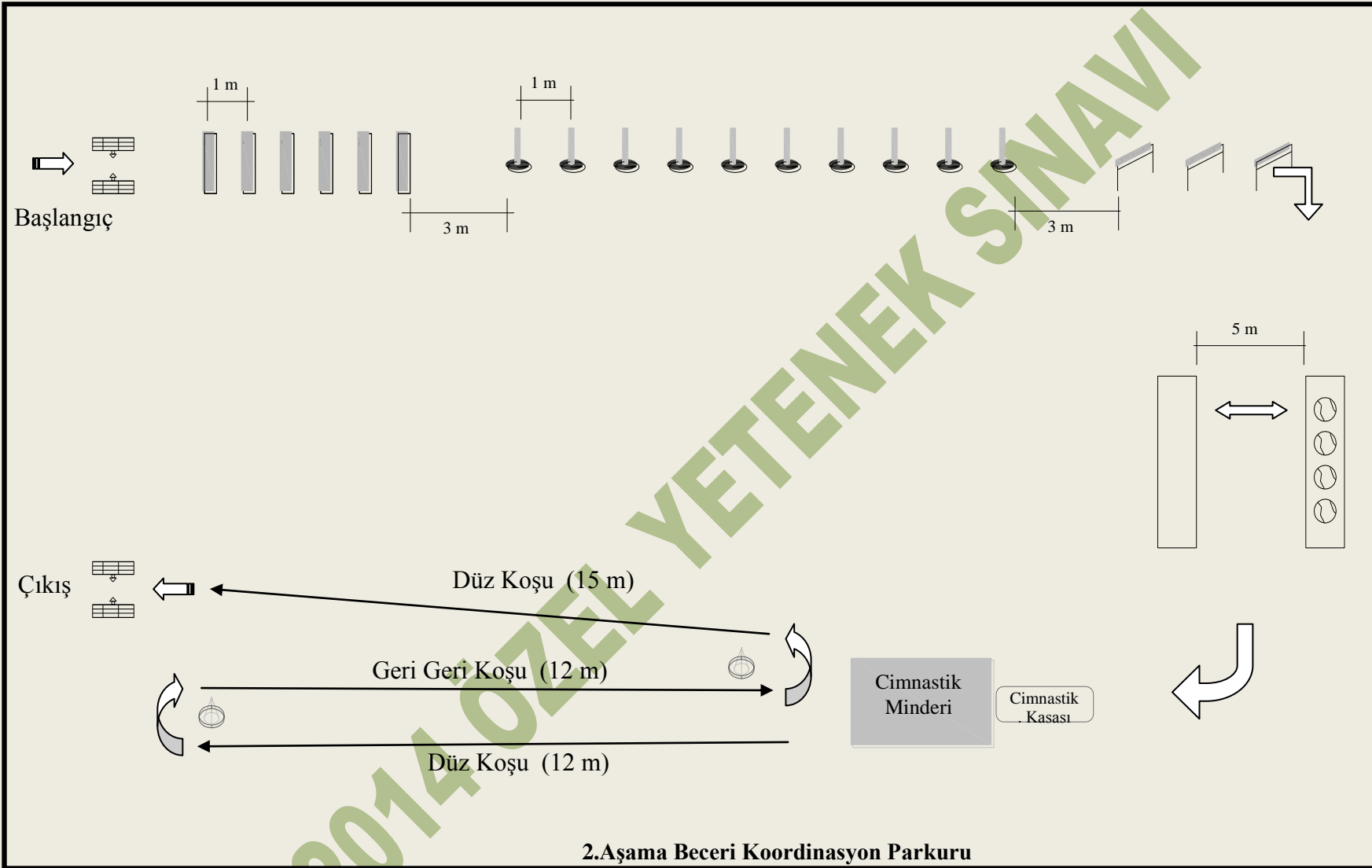
### 3. ve 4. İstasyon Parmak Pas ve Manşet Pas



Şekil 11: Voleybol Branşı Sınav Parkuru

# BECERİ KOORDİNASYON SINAVI

- Aday, fotosele girişle parkura başlar.
- 1 metre aralıklarla yere dizilen 10 cm yüksekliğinde 20 cm genişliğinde engellerin üstünden koşar adımla geçer ve slalom çubuklarına yönelir.
- Slalom çubuklarının sırasını atlayan veya kasıtlı deviren adaylar uyarı aldıklarında devirdiği çubuğu kendisi düzelterek kaldığı yerden devam eder.
- Aday daha sonra sıçrama istasyonuna geçer. Bu test çift ayakla sürekli sıçrama biçiminde yapılır. Ancak ilk sıçramanın şekli serbesttir (Örneğin; ilk sıçrama tek ayakla yapılabilir ancak ikinci ve üçüncü sıçrama çift ayakla yapılmak zorundadır.) Engeller arası mesafe 1,5 metre ve yükseklikleri 60 cm'dir.
- Daha sonra aday 4 adet sağlık topunu bir kutudan diğerine taşır. Taşıma topların sırasıyla dolu kutudan alınıp boş kutuya konulması şeklinde olur. Eğer sağlık topu taşıma esnasında düşerse veya top boş kutunun dışına çıkarsa aday topu yakalayıp kutunun içine koymak zorundadır.
- Aday buradan düz takla istasyonuna geçer. Takla cimnastik kasası üzerinden geçerek mindere inme şeklinde yapılır ve koşu istasyonuna geçilir. Erkek adaylar için cimnastik kasası 4 parçalı, bayan adaylar içinse 3 parçalıdır. Adayların en fazla 5 deneme hakkı vardır. 5. deneme hakkında da düz takla istasyonunu geçemeyen aday, **diskalifiye edilir.**
- Aday koşu testinde önce düz koşu ile ilk engele gelir ve engel etrafını dolaşarak geri geri koşmaya başlar. Geri geri koşusu, ikinci engele geldiğinde bitmiştir ve düz koşu yaparak fotoselden geçer, süreyi durdurur.



Şekil 12: Beceri Koordinasyon Sınav Parkuru