

T.C.

ADNAN MENDERES

ÜNİVERSİTESİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR

YÜKSEKOKULU

2014 - 2015 ÖZEL YETENEK

SINAV KILAVUZU

1997

İÇİNDEKİLER

Sayfa No

• Giriş	3
• Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Özel Yetenek Sınavına İlişkin Esaslar	4
• Öğrenci Kontenjanları	7
• Aday Kabul Koşulları	8
• Başvuru İçin Gerekli Belgeler	8
• Özel Yetenek Sınav Takvimi	10
• Sınav Yerleri	11
• Bölüm Tercihlerinin Yapılması	11
• Sınavın Uygulanışına İlişkin Esaslar	11
• Sınav Sistemi	12
• Özel Yetenek Sınavının Aşamaları	13
• Geriye Top Atma	13
• Durarak Uzun Atlama	15
• 60 m. Sürat Koşusu	16
• Dayanıklılık Koşusu	17
• Spor Dalı (Branş) Sınavı	18
• Atletizm Branş Sınavı	19
• Badminton Branş Sınavı	23
• Basketbol Branş Sınavı	28
• Futbol Branş Sınavı	32
• Güreş Branş Sınavı	39
• Hentbol Branş Sınavı	42
• Tenis Branş Sınavı	46
• Voleybol Branş Sınavı	48
• Yüzme Branş Sınavı	51

1.GİRİŞ

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nun Misyonu:

Ülke ve dünya gerçeklerine duyarlı, kültürel olarak donanımlı, araştırmacı ve üretici Beden Eğitimi ve Spor öğretmenleri, spor branş antrenörleri, rekreasyon liderleri ve spor yöneticileri yetiştirmek, evrensel ölçekte bilgi üreterek, bilim dünyasına katkıda bulunmak; bölgesel ve ulusal ihtiyaçlar temelinde toplumun yaşam kalitesinin yükselmesine, ülke sporunun gelişmesine katkı sağlamak,

Vizyonu:

Ulusal ve uluslararası bilim ve teknoloji dünyası ile örgütsel bağları gelişmiş, kurumsal Kültürü ve kimliği Güçlü, dünyadaki nitelikli üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi veren kurumları ile eşdeğer bir eğitim ve araştırma kurumu olmak. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nun 4 Bölüm, 7 Program ve 6 Ana Bilim Dalı bulunmaktadır.

Bölümler ve Anabilim Dalları

1-Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü (I. Öğretim)

Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Anabilim Dalı

Sporda Psiko-Sosyal Alanlar Anabilim Dalı

2-Antrenörlük Eğitimi Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Hareket ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı

Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı

3-Rekreasyon Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Rekreasyon Anabilim Dalı

4-Spor Yöneticiliği Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Spor Yönetim Bilimleri Anabilim Dalı

T.C.
ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
2014 – 2015 ÖĞRETİM YILI ÖZEL YETENEK SINAVLARINA İLİŞKİN ESASLAR

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde; T.C. Yüksek Öğretim Kurulu Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi 2014 Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzunda yer alan Özel Yetenek gerektiren eğitim programları ile ilgili işlemlerdeki tüm hükümler uygulanacaktır. Özel Yetenek Sınavı sonuçlarına göre öğrenci alan Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Antrenörlük Eğitimi I. ve II. öğretim, Rekreasyon I. ve II. öğretim ile Spor Yöneticiliği I. ve II. öğretim programlarına (Bu programlar bundan böyle “Eğitim Programları” olarak adlandırılacaktır) öğrenci seçme işlemleri aşağıdaki hususlar göz önünde tutularak yapılacaktır:

1.1. Başvurular, Adnan Menderes Üniversitesi'nin web sayfası üzerinden de kabul edilecektir.

1.2. Eğitim programlarına başvuru için 2014-YGS'ye girmiş olmak zorunludur.

1.3. Eğitim programları için, programın özelliğine göre, Özel Yetenek Sınavları Yüksekokul Müdürlüğüne hazırlanacak ve uygulanacaktır. Sınav sonuçları puan halinde ifade edilecektir. Bu puana bundan böyle Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) denilecektir.

1.4. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan ÖSYM tarafından belirlenen katsayılarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

1.4.1. ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)

1.4.2. Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP), (OBP-SÖZ, OBP-SAY, OBP-EA, OBP-DİL puan türlerinin en yükseği)

1.4.3. 2014-YGS Puanı (YGS-P) (YGS puanlarının en yükseği)

1.5. Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left[\frac{\text{ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puanının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right] + 50$$

(Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

1.6. Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme Puanı = YP) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.

1.6.1. Aday spor alanından geliyorsa;

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \text{ YGS-P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

1.6.2. Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğin, lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa);

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \text{ YGS-P})$$

1.7. 2013 ÖSYS’de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural açık öğretim kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya açık öğretim kontenjan sınırlaması olmayan programlarına, 2012 ve öncesi ÖSYS’de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

1.8. Adaylar YP’ye göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

2. Özel Yetenek Sınavı iki aşamada yapılacaktır:

2.1. I. Aşama Motorsal Testler (40 puan): [Durarak Uzun Atlama (10 puan), Geriye Top Fırlatma (10 puan), 60 m. Sürat Koşusu (10 puan), Kadınlar 800 m. Dayanıklılık Koşusu (10 puan), Erkekler 1500 m. Dayanıklılık Koşusu (10 puan)],

Motorsal Testlerden 40 Tam Puan üzerinden en az 10 Puan alan adaylar Spor dalı (Branş) sınavına girmeye hak kazanırlar. 10 puan toplayamayan adaylar elenirler. Kadın, erkek kontenjanlarının boş kalması durumunda boş kalan kontenjanlar arasında Yükseköğretim Kurulu kararı ile boş kalan kontenjan kadar aktarım yapılır.

2.2. II. Aşama Spor Dalı (Branş) sınavıdır (60 puan): Adaylar branş sınavından en az **10 puan** almak zorundadır. **60 tam puan** üzerinden **10 puanı** alamayan adaylar değerlendirmeye alınmazlar.

2.3. Kontenjanlar:

2.3.1. Antrenörlük Eğitimi Bölümü I. ve II. öğretim programları spor dallarının (branş) kontenjanları bulunmaktadır. Bu kontenjanlar doldurulamadığı takdirde diğer spor dallarının (branş) kontenjanları arasında aktarım yapılır. Branşlar arası aktarımlar, II. aşamaya geçen adayların başvuru anında tercih ettikleri branşlardaki kişi sayılarına göre (daha fazla tercih edilen branştan daha az tercih edilen branşa doğru) belirlenir. Branş kontenjanları Tablo 1.’de belirtilmiştir.

Tablo 1. Branş Kontenjan Tablosu

Kontenjan Açığı	Atletizm	Basketbol	Futbol	Voleybol	Hentbol	Tenis	Yüzme	Badminton	Güreş
Mevcut kontenjan	5	6	8	6	5	3	3	3	3

2.4.2. Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Rekreasyon (I. ve II. öğretim), Spor Yöneticiliği (I. ve II. öğretim) programlarında **Spor dalı (branş) kontenjanı yoktur. Yerleştirme işlemi adayların branşlarına bakılmaksızın EN YÜKSEK YERLEŞTİRME PUANI (YP) dahilinde bölüm tercih sırasına göre yapılır.**

2.5. Milli sporcular;

a- Milli Sporcular ilgili federasyonlardan aldıkları ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü tarafından onaylanmış Milli Sporcu belgesi (milli oldukları müsabakaların yer ve tarihleri belirtilmiş olan) ile başvuru yapabilirler.

b- Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Spor Yöneticiliği (I. ve II. öğretim), Rekreasyon (I. ve II. öğretim) programlarına müracaatları halinde millilik branşı aranmaz. Antrenörlük Eğitimi Bölümünde Atletizm, Basketbol, Voleybol, Futbol, Hentbol, Güreş, Badminton, Tenis, Yüzme branşlarına ait uzmanlık eğitimi verildiğinden bu branşlar dışında milli sporcu olup yukarıda belirtilen branşlardan başvuru yapan adaylar, Antrenörlük Eğitimi Bölümü branş tercihlerinde diğer adaylar gibi motorsal testler ve branş sınavına gireceklerdir.

c- Bölüm tercihlerinde milli sporcuların kendileri için ayrılan kontenjandan fazla olması durumunda, sporcuların sahip oldukları millilik kategorileri dahilinde (A-B-C) I. aşama Motorsal Testlerden aldıkları puana göre yerleştirme yapılır.

d- Olimpik ve olimpik olmayan milli sporculara ayrılan kontenjanlar dolmadığı takdirde, boş kalan kontenjanlara en yüksek puandan başlayarak diğer adaylardan yerleştirmeler yapılabilir.

e- Milli sporculara ayrılan kadın ve erkek kontenjanlarının boş kalması halinde öncelikli olarak millilik kategorileri ve I. aşama Motorsal testlerden aldıkları puana göre boş kalan kontenjanlara aktarım yapılır.

f- Milli sporcu belgesini başvuru esnasında vererek milli sporcu kontenjanından yararlanmak isteyen adaylar milli kategorisinde değerlendirilir.

Tablo 2. Öğrenci Kontenjanları

BÖLÜM	ÖĞRENCİ KONTENJANLARI				
	KADIN (MİLLİ)	ERKEK (MİLLİ)	KADIN	ERKEK	TOPLAM
Beden Eğt. ve Spor Öğretmenliği (Milli Sporcu Kontenjanı % 15)	3	5	17	25	50
Antrenörlük Eğitimi (I.Ö) (Milli Sporcu Kontenjanı % 15)	3	5	17	25	50
Antrenörlük Eğitimi (II.Ö) (Milli Sporcu Kontenjanı % 15)	3	5	17	25	50
Rekreasyon (I.Ö) (Milli Sporcu Kontenjanı % 15)	2	3	10	15	30
Rekreasyon (II.Ö) (Milli Sporcu Kontenjanı % 15)	2	3	10	15	30
Spor Yöneticiliği (Milli Sporcu Kontenjanı % 15)	2	3	10	15	30
Spor Yöneticiliği (Milli Sporcu Kontenjanı % 15)	2	3	10	15	30
Toplam: 270 (108 K. + 162 E.)	17	27	91	135	270

1. Tablo 2.'de belirtilen kadın ve erkek kontenjanlarına yeterli başvuru olmadığı takdirde kadın ve erkek kontenjanları arasında aktarım yapılabilir. Antrenörlük bölümünde kadın ve erkek branş kontenjanları boş kaldığı takdirde söz konusu branş içinde cinsiyet kontenjanları arasında aktarım yapılır.
2. Milli sporcu kontenjanları için yeterli sayıda başvuru olmaz ise milli sporcu kontenjanları diğer kontenjanlara aktarılır.
3. Antrenörlük Eğitimi Bölümünde Atletizm, Basketbol, Voleybol, Futbol, Hentbol, Güreş, Badminton, Tenis, Yüzme branşlarına ait uzmanlık eğitimi verildiğinden diğer branşlardan milli sporcu olup başvuru yapan adaylar, Antrenörlük Eğitimi Bölümü branş tercihlerinde diğer adaylar gibi motorsal testler ve branş sınavına gireceklerdir
4. Bölüm tercihlerinde milli sporcuların kendileri için ayrılan kontenjandan fazla olması durumunda, sporcuların kategorilerine ve I. aşama Motorsal Testlerden aldıkları puana göre yerleştirme yapılır.

Milli Sporcu Kontenjanı: Yükseköğretim Başkanlığının 5773 sayılı yazısına göre Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokuluna yerleştirmede her bölüm için ilan edilen kontenjan içerisinde milli sporculara %15 kontenjan ayrılmıştır. İlgili yazıda bu kontenjanın %75'i olimpik spor branşlarından %25'i ise olimpik olmayan spor branşlarından oluşması gerektiği belirtilmektedir. Buna göre yukarıda belirtilen milli sporcu kontenjanlarının dağılımı Tablo 3'de yer almaktadır.

Tablo 3. Milli Kontenjanları

BÖLÜMLER	I.ÖĞRETİM			II.ÖĞRETİM		
	<u>Olimpik Branşlar</u>	<u>Olimpik Olmayan Branşlar</u>	<u>Toplam</u>	<u>Olimpik Branşlar</u>	<u>Olimpik Olmayan Branşlar</u>	<u>Toplam</u>
Beden Eğt.ve Spor Eğitimi	6	2	8	-	-	-
Antrenörlük Eğitimi	6	2	8	6	2	8
Rekreasyon	4	1	5	4	1	5
Spor Yöneticiliği	4	1	5	4	1	5

Not: Olimpik olan ve olimpik olmayan branşlarda yeterli sayıda başvuru olmazsa, belirtilen kontenjanlar kendi içinde diğer branş kontenjanlarına aktarılır.

Aday Kabul Koşulları

1. T.C. ya da K.K.T.C vatandaşı olmak,
2. 2014 Yılı Yükseköğretime Geçiş Sınavı (YGS) YGS-1, YGS-2, YGS-3, YGS-4, YGS-5, YGS-6 puan türlerinin en az birinden 140 puanı almış olmak. Bu puan türlerinden en yüksek olanı kullanılacaktır.
3. 657 sayılı Devlet Memurları Kanununun değişik 48. maddesindeki şartları taşımak ve görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı bulunmamak (Omurga bozuklukları, kamburluk, pelteklik, kekemelik, düztabanlık vb. engellerinden biri veya bir kaçını bulunanlar başvuramazlar).

Başvuru İçin Gerekli Belgeler

- 1- Adaylar Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu resmi internet sitesinde (<http://www.akademik.adu.edu.tr/yo/besyoy/>) yer alan link aracılığı ile ön kayıt başvuru formunu doldurduktan sonra aşağıda belirtilen belgeler ile başvurusunu tamamlamak üzere kayıt bürosuna şahsen başvurmalıdır.
- 2- 2014 yılına ait YGS sonuç belgesinin aslı ya da “aslı gibidir” onaylı fotokopisi,
- 3- 4,5 x 6 ebadında son üç ayda çekilmiş, adayın açık olarak tanınmasına imkân verecek şekilde, Kılık Kıyafet Yönetmeliğine uygun 4 adet vesikalık fotoğraf,
- 4- Resmi bir sağlık kuruluşundan alınan sağlık raporu. Sağlık raporu üzerinde “Spor yapmasında sakınca yoktur” ibaresi yer almalıdır. (Herhangi bir Sağlık Kuruluşundan alınabilir)
- 5- T.C. Kimlik No yazılı, fotoğraflı ve onaylı nüfus cüzdanı fotokopisi (aslı ile karşılaştırılacaktır)
- 6- Milli Sporcular ilgili federasyonlardan aldıkları ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü tarafından onaylanmış Milli Sporcu belgesi ile başvuru yapabilirler. İlgili belge için fotokopi veya faks kabul edilmeyecektir. Adayların şahsen başvuruları sırasında ilgili belgeyi kayıt görevlisine teslim etmeleri gerekmektedir. Başvuru sırasında ilgili belgenin aslını veya noter tasdikli örneğini teslim etmeyen adayların millilik durumları

değerlendirmeye alınmayacaktır. Milli Sporcu, millilik belgesini başvuru sırasında ibraz etmezse gireceği sınavda diğer öğrenci adaylar gibi değerlendirilir.

7- Liseler, Meslek Liseleri, Öğretmen Liseleri ile Güzel Sanatlar ve Spor Liselerinin “Spor” alanlarından mezun olan adayların mezuniyet belgesi ya da diplomasının aslı veya “aslı gibidir” onaylı sureti,

8- Başvurular, Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Kayıt Bürosuna şahsen yapılacaktır. Posta ile yapılacak başvurular kabul edilmeyecektir.

9- Başvuru formunun doldurulup sisteme kaydetme işleminin gerçekleştirilmesinden sonra, başvuru için verilen tarihler içerisinde başvuru için istenilen belgelerle birlikte Yüksekokul Kayıt-Kabul Bürosundan başvuru işlemi ve başvuru belgeleri onaylatılacak, internetten bilgilerin takibine yönelik olarak şifre alınacaktır.

Sınav Komisyonları; Sınav Düzenleme Kurulu tarafından oluşturulur. Komisyon üyeleri öncelikle Yüksekokul öğretim elemanlarından seçilir; zorunlu hallerde üniversitenin diğer fakülte ve yüksekokulların ya da diğer üniversitelerin öğretim elemanlarından görevlendirme yapılabilir.

İtirazlar

a- Özel yetenek sınavları devam ederken aldığı I. Aşama Motorsal Testler ve II. Aşama Branş sınav puanlarına itirazı olan adaylar, ilgili aşamanın (I ve II. aşama) sınav sonuçlarının açıklanmasını takip eden ilk iş günü saat 17.00’ye kadar Yüksekokul Müdürlüğüne yazılı başvuruda bulunabilirler. Başvuru sırasında Yüksekokul Kurulunun o yıl için belirlediği itiraz bedelinin yatırıldığına dair banka hesap belgesi itiraz dilekçesine eklenir. Adayların itirazları Sınav Düzenleme Kurulu tarafından incelenir. Aday itirazında haklı ise sınav puanında gerekli düzeltme yapılarak itiraz ücreti iade edilir. Aday itirazında haklı bulunmadığı durumda itiraz ücreti geri ödenmez.

b- Giriş Yetenek Sınavları tamamlandıktan sonra, sınav sonuç kontrol listeleri resmi internet sitesinde ve Yüksekokul binasındaki panolarda ilan edilecektir. Adayların listelerde kendilerine ait verilere (YGS puanı, OBP, mezuniyet alanı, program tercihleri, motorsal test ve branş sınavı ham puanı) ilişkin olası yanlışlıklara itirazları, ilanı takip eden iki (2) iş günü içinde saat 17.00’ye kadar yazılı olarak Yüksekokul müdürlüğüne yapılır. Bu konudaki itirazlar için itiraz bedeli yatırılmaz. Belirtilen tarihlerden sonra yapılacak itirazlar dikkate alınmaz.

3. ÖZEL YETENEK SINAVI TAKVİMİ

Aşamalar	Tarih	Saat	Yer
1. Başvuru	İnternet Başvuru: 07-23 Temmuz 2014	08.30–12.00 13.00–17.00	Ön Başvuru: Adnan Menderes Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Web Sayfası
	Başvuru Evraklarının Son Teslim Tarihi: 24 Temmuz 2014	08.30–12.00 13.00–17.00	Başvuru Evraklarının Teslimi: Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Y.O. Merkez Kampüs / AYDIN
2. Adayların Sınava Giriş Sıralamalarının İlanı	1 Ağustos 2014		(http://www.akademik.adu.edu.tr/yo/besyo/) Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Y.O. Merkez Kampüs / AYDIN
3. Özel Yetenek Sınavı*	5-6 Ağustos 2014	Başlama: 08.00	
	7-8 Ağustos 2014	Başlama: 08.00	Branş Sınavları: ADÜ Spor Salonu / AYDIN
4. Yerleştirme Puanları (YP) İlanı *	11 Ağustos 2014		
5. Bölüm Tercih Süresi	11 – 13 Ağustos 2014	Bitiş: 17.00	
7. Yerleştirme Listelerinin İlanı*	15 Ağustos 2014		
8. Asil Adayların Kesin Kayıtları	01-03 Eylül 2014	08.30–12.00 13.30–17.00	Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Merkez Kampüs AYDIN
9. Yedek Adayların Kesin Kayıtları	04-05 Eylül 2014	08.30–12.00 13.30–17.00	

Not: Müracaat eden aday sayısına göre ilan edilen tarihlerde değişiklik yapılabilir. Değişiklikler internet sayfasından ve Yüksekokul duyuru panosunda ilan edilecektir.

NOT: İnternet üzerinden alınan bilgi ve belgeler resmi nitelik taşımaz. Aday açıklanan puanların kontrolünü yapmakla sorumludur. Hata olması durumunda Yüksekokul Kayıt-Kabul Bürosu'na bizzat başvurarak hatayı düzeltirmesi esastır.

4. ÖZEL YETENEK SINAVININ YAPILACAĞI YERLER

I. Aşama Motorsal Testler: 5-6 Ağustos 2014 tarihlerinde Adnan Menderes Üniversitesi Merkez Kampüs Kapalı Spor Alanı ve Atletizm pistinde yapılacaktır.

II. Aşama Branş Sınavları: 7-8 Ağustos 2014 tarihlerinde, Adnan Menderes Üniversitesi Merkez Kampüs Spor Salonunda (Voleybol, Basketbol, Hentbol, Badminton) Yüzme sınavı ise merkez kampüs yüzme havuzunda yapılacaktır. Güreş sınavı Mimar Sinan Spor Salonu'nda (Kemer Ayko mevkiinde) yapılacaktır. Atletizm sınavı Kardeşköy'de bulunan sentetik atletizm sahasında yapılacaktır. Tenis sınavı Adnan Menderes Üniversitesi Merkez Kampüsünde yer alan Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu tenis kortlarında yapılacaktır. Futbol sınavı Adnan Menderes Üniversitesi Merkez Kampüsünde Eğitim Fakültesi'nin yan tarafında bulunan tenis kortunda yapılacaktır.

II. Aşama Ön Koşulu:

Motorsal testlerde, 40 tam puanın en az % 25'ini (10 puan) alan adaylar spor dalı (branş) sınavlarına girmeye hak kazanacaktır. II. Aşamaya girmeye hak kazanan adaylar Motorsal Testlerin tamamlanmasını müteakiben açıklanacaktır.

5. BÖLÜM TERCİHLERİNİN YAPILMASI

Motorsal testler ve Spor dalı (branş) aşamaları tamamlandıktan sonra adayların yerleştirme puanları (YP) BESYO web sayfasında ilan edilir ve adaylar kendilerine verilen süre içerisinde sistem üzerinden bölüm tercihlerini yaparlar. Her programın kontenjanları için asil ve yedek aday listeleri oluşturulur. Aday listeleri Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Rekreasyon, Spor Yöneticiliği Bölümleri için puan sıralaması ve adayın program tercihlerine göre oluşturulur. Antrenörlük Eğitimi Bölümü için ise listeler branş kontenjanlarına göre puan sıralaması ve adayın branş tercihleri göz önünde bulundurularak yapılır. Sınav sonunda Yerleştirme Puanı eşit olan adaylardan Özel Yetenek Sınavı Puanı daha yüksek olan aday tercih edilir, yine eşitlik söz konusu ise YGS'deki puan türüne bakılmaksızın en yüksek puana sahip olan aday tercih edilir. Kesin kayıt hakkı kazananlara ilişkin listeler, Rektörlük onayından sonra açıklanır.

6. SINAVIN UYGULANIŞINA İLİŞKİN ESASLAR

a- Sınavlar Yüksekokul Müdürlüğü'nce belirlenen esaslar çerçevesinde önceden ilan edilmiş olan gün, saat ve yerde yapılır.

b- Başvurusunu yapan adaylara Yüksekokul Müdürlüğü Sınav Yürütme Kurulu tarafından mühürlenerek onaylanmış fotoğraflı Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı verilir. Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı üzerinde silinti, kazıntı yaptığı saptanan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.

c- Adaylar sınava girerken Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı yanında, ikinci bir geçerli kimlik belgesini (nüfus cüzdanı, pasaport, ehliyet) görevliye göstermek zorundadırlar.

- d-** Başkasının yerine sınava girmeye teşebbüs edenler saptandığında adayın sınavı geçersiz sayılarak, durum adli makamlara ve ilgili Yükseköğretim Kurumlarına bildirilecektir.
- e-** Adaylar Özel Yetenek Sınavlarına eşofman, şort, forma, tişört, spor ayakkabısı, yüzme sınavına mayo, bone ile güreş mayosu, tenis veya badminton raketi ile katılmak zorundadır. Bunların dışında giysi ve aksesuar (saat, küpe, kolye, halhal, hızma vb.) kullanılmayacaktır. Adaylar sınava, sınav öncesinde kendilerine dağıtılan göğüs numarasını takarak girmek zorundadırlar.
- f-** Adaylar, sınavın başlayacağı saatten 30 dakika önce, belgeleri ve spor malzemeleriyle sınav yerinde hazır bulunmalıdırlar.
- g-** Adayda bulunan belgelerle okul idaresinde bulunan belgeler arasında bir uyumsuzluk olması durumunda, okulda bulunan belgeler esas alınacaktır.
- h-** Sınav kurallarına uymayan, sınav görevlilerinin uyarılarını dikkate almayan, sınavın işleyişini bozan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
- ı-** Sınavlarda testleri tamamlamadan bırakan adaylara (teknik bir arızaya bağlı olmadığı takdirde) testi tekrarlama hakkı verilmeyecektir.
- i-** Sınav öncesinde ve sınav anında meydana gelecek sakatlanmalar için alınacak raporlar dikkate alınmayacak, adaya daha sonra sınava girme hakkı verilmeyecektir.
- j-** Her aday kendi sırasında sınava girmek zorundadır.
- k-** Kapalı alanlarda yapılacak olan sınavlara adaylar dışında hiç kimse alınmayacaktır. Kapalı alanlarda yapılacak sınavlar teknik imkanların el verdiği ölçüde internet ortamından canlı olarak yayınlanacaktır.

7. SINAV SİSTEMİ

SINAVLAR	ADAYLAR	PUANLAMA	Değerlendirme Oranı (%)
1. MOTORSAL YETENEK TESTLERİ			
1. Geriye Top Atma	Kadın / Erkek	10	40
2. Durarak Uzun Atlama	Kadın / Erkek	10	
3. 60 m. Sürat Testi	Kadın / Erkek	10	
4. Dayanıklılık Koşusu	Kadın / Erkek	10	
4.1. 800 m. Dayanıklılık Testi	Kadın		
4.2. 1500 m. Dayanıklılık Testi	Erkek		
2. SPOR DALI (BRANŞ) YETENEK SINAVI (Atletizm, Badminton, Basketbol, Futbol, Güreş, Hentbol, Tenis, Voleybol, Yüzme)			60
Toplam			100

Motorsal Yetenek Testleri kadın adaylardan başlanarak 15'er kişilik gruplar halinde anons edilen adaylar, kimlik kontrolleri yapılarak sınav alanına alınır. Adaylar ısınmalarını saha dışında yaparlar ve ısınma için ek süre ve deneme hakkı verilmez. Çağrı yapıldığı halde

sınav parkurlarına gelmeyen ve sınavda gecikmelere neden olan adaylar diskalifiye edilir, sınav haklarını (tüm aşamalar için) tamamen kaybederler.

Kılavuzda hükmü bulunmayan haller: Bu kılavuzda hükmü bulunmayan konularda Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Özel Yetenek Sınavı Yönergesi hükümleri uygulanır.

Yürütme: Bu kılavuz hükümlerini, Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü yürütür.

8. ÖZEL YETENEK SINAVININ AŞAMALARI

I. AŞAMA: MOTORSAL TESTLER

Adaylar sırasıyla;

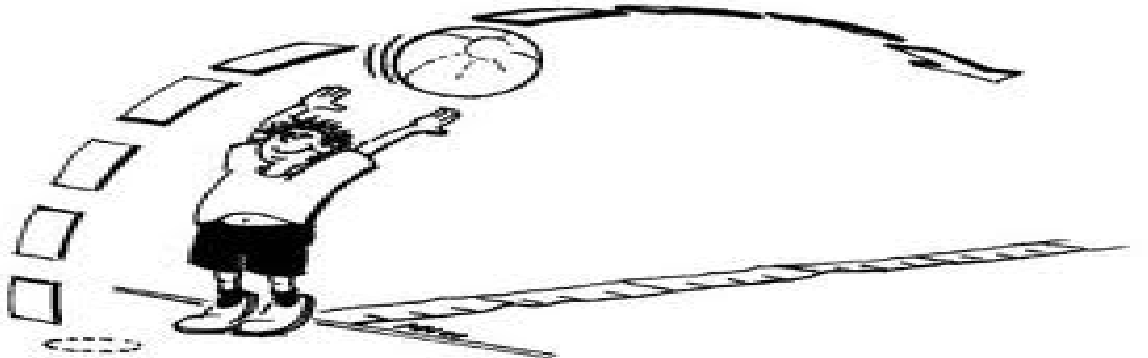
- 1) Geriye Top Atma,
- 2) Durarak Uzun Atlama,
- 3) 60 Metre Sürat Koşusu,
- 4) Kadınlar 800 m. / erkekler 1500 m. Dayanıklılık Koşusu Testleri'ne girerek Motorsal Testler aşamasını tamamlarlar.

Adayların, Özel Yetenek Sınavı 2. Aşamasına (Branş Sınavı) devam edebilmeleri için, 40 Puanlık Motorsal Testlerden en az 10 Puan almış olmaları gereklidir.

1. GERİYE TOP ATMA (10 PUAN)

60-100 cm'lik ölçülerle belirlenen alan içerisine giren aday atış yönüne sırtını döner. Erkekler 3 kg. kadınlar 2 kg'lık sağlık topunu iki elle, baş üzerinden geriye atar. Başlangıç noktası ile topun düştüğü yerdeki en yakın iz ölçülür ve puana dönüştürülür. Adaya iki atış hakkı verilir. Adayın en yüksek derecesi değerlendirmeye alınır.

Topun baş üzerinden atılmaması (sağ veya sol yandan topun elden çıkarılması), atış tamamlanmadan (top yere düşmeden) atış bölgesi dışına çıkılması, çizgi ihlalinin yapılması, atış açısının dışına atış yapılması durumunda adayın o atışı **hata** olarak değerlendirilir ve o atıştan 0 (Sıfır) puan verilir. Atış esnasında topun tavana çarpması durumunda adaya tekrar atış hakkı verilir.



GERİYE TOP ATMA PUAN TABLOSU

KADINLAR (2 Kg'lık Top)		ERKEKLER (3 Kg'lık Top)	
Uzaklık (Metre)	Puan	Uzaklık (Metre)	Puan
14 m. ve üstü	10	17.00 ve üstü	10
13.99 - 13.50	9.5	16.99 - 16.50	9.5
13.49 - 13.00	9	16.49 - 16.00	9
12.99 - 12.50	8.5	15.99 - 15.50	8.5
12.49 - 12.00	8	15.49 - 15.00	8
11.99 - 11.50	7.5	14.99 - 14.50	7.5
11.49 - 11.00	7	14.49 - 14.00	7
10.99 - 10.50	6.5	13.99 - 13.50	6.5
10.49 - 10.00	6	13.49 - 13.00	6
09.99 - 09.50	5.5	12.99 - 12.50	5.5
09.49 - 09.00	5	12.49 - 12.00	5
08.99 - 08.50	4.5	11.99 - 11.50	4.5
08.49 - 08.00	4	11.49 - 11.00	4
07.99 - 07.50	3.5	10.99 - 10.50	3.5
07.49 - 07.00	3	10.49 - 10.00	3
06.99 - 06.50	2.5	09.99 - 09.50	2.5
06.49 - 06.00	2	09.49 - 09.00	2
05.99 - 05.50	1.5	08.99-08.50	1.5
05.49 - 05.00	1	08.49-08.00	1
04.99 - 04.50	0.5	07.99 - 07.50	0.5
4.49 ve altı	00	07.49 ve altı	00

2. DURARAK UZUN ATLAMA TESTİ (10 PUAN)

Aday Durarak Uzun Atlama sınavı için kum havuzunun bulunduğu alana gelir. Basma tahtasının üzerinde, yüzünü kum havuzuna dönerek ve kuma temas etmeden atlama vaziyetini alır. Çift ayak atlayışını yapar. Atlayış yapıldıktan sonra, geriye dönmeden, bulunduğu yerden ileriye doğru çıkarak havuzu terk eder. Adayın **2 (iki)** atlayış hakkı vardır. Derecelerden daha iyi olanı değerlendirmeye alınır. Atlayış sonrasında, adayın vücudunun herhangi bir bölümünün kuma temas ettiği **Basma Tahtasına en yakın nokta** ile **Basma Tahtasının bitiş noktası** arasında adayın Durarak Uzun Atlama ölçümü yapılır.

Basma tahtasının önündeki kuma temas edilerek atlayış yapılması **hatadır** ve 0 (sıfır) puan olarak değerlendirilir.



DURARAK UZUN ATLAMA PUAN TABLOSU

KADINLAR		ERKEKLER	
Uzaklık (Metre)	Puan	Uzaklık (Metre)	Puan
2.40 ve üstü	10	2.80 ve üstü	10
2.39 - 2.35	9.5	2.79 - 2.75	9.5
2.34 - 2.30	9	2.74 - 2.70	9
2.29 - 2.25	8.5	2.69 - 2.65	8.5
2.24 - 2.20	8	2.64 - 2.60	8
2.19 - 2.15	7.5	2.59 - 2.55	7.5
2.14 - 2.10	7	2.54 - 2.50	7
2.09 - 2.05	6.5	2.49 - 2.45	6.5
2.04 - 2.00	6	2.44 - 2.40	6
1.99 - 1.95	5.5	2.39 - 2.35	5.5
1.94 - 1.90	5	2.34 - 2.30	5
1.89 - 1.85	4.5	2.29 - 2.25	4.5
1.84 - 1.80	4	2.24 - 2.20	4
1.79 - 1.75	3.5	2.19 - 2.15	3.5
1.74 - 1.70	3	2.14 - 2.10	3
1.69 - 1.65	2.5	2.09 - 2.05	2.5
1.64 - 1.60	2	2.04 - 2.00	2
1.59 - 1.55	1.5	1.99 - 1.95	1.5
1.54 - 1.50	1	1.94 - 1.90	1
1.49 - 1.45	0.5	1.89 - 1.85	0.5
1.44 ve altı	00	1.84 ve altı	00

3. 60 METRE SÜRAT KOŞUSU (10 PUAN)

60 m.'lik düz ve doğrusal bir koşu parkurunda, fotosel ile süratin ölçüldüğü bir testtir. Aday, 60 m. başlangıç çizgisinin 50 cm. gerisindeki 1m² lik alanın içine çizgiyi geçmeyecek şekilde ayağını yerleştirir. Çıkış işaretinden sonra aday hazır olduğunda koşuya başlar. Koşu parkuru sonundaki fotoselden geçerek koşuyu bitirir. Adayların 60 m. sürat testinde yalnızca 1(bir) hakkı vardır. Ancak teknik bir hatanın oluşması durumunda (elektrik kesilmesi, elektronik arıza vb.) adaya bir hak daha verilir. 60 metre sürat koşusu testi kapalı salonda tartan pistte (sentetik) yapılacaktır. Bu nedenle toprak pistte kullanılan çivili ayakkabıların kullanılmasına izin verilmeyecektir.

60 METRE SÜRAT KOŞUSU PUAN TABLOSU

KADINLAR		ERKEKLER	
Zaman (Saniye)	Puan	Zaman (Saniye)	Puan
08.50 ve altı	10	7.20 ve altı	10
08.51 - 08.60	9.5	07.21 - 07.30	9.5
08.61 - 08.70	9	07.31 - 07.40	9
08.71 - 08.80	8.5	07.41 - 07.50	8.5
08.81 - 08.90	8	07.51 - 07.60	8
08.91 - 09.00	7.5	07.61 - 07.70	7.5
09.01 - 09.10	7	07.71 - 07.80	7
09.11 - 09.20	6.5	07.81 - 07.90	6.5
09.21 - 09.30	6	07.91 - 08.00	6
09.31 - 09.40	5.5	08.01 - 08.10	5.5
09.41 - 09.50	5	08.11 - 08.20	5
09.51 - 09.60	4.5	08.21 - 08.30	4.5
09.61 - 09.70	4	08.31 - 08.40	4
09.71 - 09.80	3.5	08.41 - 08.50	3.5
09.81 - 09.90	3	08.51 - 08.60	3
09.91 - 10.00	2.5	08.61 - 08.70	2.5
10.01 - 10.10	2	08.71 - 08.80	2
10.11 - 10.20	1.5	08.81 - 08.90	1.5
10.21 - 10.30	1	08.91 - 09.00	1
10.31 - 10.40	0.5	09.01 - 09.10	0.5
10.41 ve üstü	00	09.11 ve üstü	00

4. DAYANIKLILIK KOŞUSU (Kadınlar 800 m. / Erkekler 1500 m.) (10 PUAN)

Dayanıklılık testi 400 Metrelik toprak zeminli atletizm pistinde kulvarsız olarak koşulur. Kadınlarda 800 metre (2 Tur), erkeklerde 1500 metrelik (3 Tur + 300 m.) koşu mesafesinin süresini kapsar. Koşular kadınlarda 10 (on), erkeklerde 15 (on beş) kişilik gruplar halinde yapılır. Her aday için hem foto finish, hem de el kronometresi ile ölçülen zamanlar görevliler tarafından kaydedilir. Koşunun bitiminde, adayların koşuyu kaçınıcı sırada bitirdiklerini belirten sıra kartları, görevli öğretim elemanı tarafından adaylara verilir.

Adaylar, pist ihlali, rakibi çekme, itme, rakibe çelme takma vb. durumlarda diskalifiye edilirler.

DAYANIKLILIK KOŞUSU PUAN TABLOSU

KADINLAR (800 Metre)		ERKEKLER (1500 Metre)	
Derece (Dakika)	Puan	Derece (Dakika)	Puan
2.48.00 ve altı	10	4.38.00 ve altı	10
2.48.01 - 2.51.00	9.5	4.38.01 - 4.41.00	9.5
2.51.01 - 2.54.00	9	4.41.01 - 4.44.00	9
2.54.01 - 2.57.00	8.5	4.44.01 - 4.47.00	8.5
2.57.01 - 3.00.00	8	4.47.01 - 4.50.00	8
3.00.01 - 3.03.00	7.5	4.50.01 - 4.53.00	7.5
3.03.01 - 3.06.00	7	4.53.01 - 4.56.00	7
3.06.01 - 3.09.00	6.5	4.56.01 - 4.59.00	6.5
3.09.01 - 3.12.00	6	4.59.01 - 5.02.00	6
3.12.01 - 3.15.00	5.5	5.02.01 - 5.05.00	5.5
3.15.01 - 3.18.00	5	5.05.01 - 5.08.00	5
3.18.01 - 3.21.00	4.5	5.08.01 - 5.11.00	4.5
3.21.01 - 3.24.00	4	5.11.01 - 5.14.00	4
3.24.01 - 3.27.00	3.5	5.14.01 - 5.17.00	3.5
3.27.01 - 3.30.00	3	5.17.01 - 5.20.00	3
3.30.01 - 3.33.00	2.5	5.20.01 - 5.23.00	2.5
3.33.01 - 3.36.00	2	5.23.01 - 5.26.00	2
3.36.01 - 3.39.00	1.5	5.26.01 - 5.29.00	1.5
3.39.01 - 3.42.00	1	5.29.01 - 5.32.00	1
3.42.01 - 3.45.00	0.5	5.32.01 - 5.35.00	0.5
3.45.01 ve üstü	00	5.35.01 ve üstü	00

II. AŞAMA: SPOR DALI (BRANŞ) SINAVI

Kadın adaylardan başlanarak anons edilen adaylar kimlik kontrolleri yapıldıktan sonra sınav alanına alınırlar. (Voleybol, Basketbol, Hentbol, Badminton sınavları Adnan Menderes Üniversitesi merkez kampüs içerisinde yer alan ADÜ Spor Salonunda; Yüzme sınavı merkez kampüs yüzme havuzunda; Güreş sınavı Mimar Sinan Spor Salonunda (Kemer Ayko mevkiinde); Atletizm sınavı Kardeşköy Atletizm Sahasında (sentetik saha); Tenis sınavı Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu tenis kortlarında, Futbol sınavı Eğitim Fakültesi yanında bulunan tenis kortunda yapılacaktır.

Sınavlar için ısınmalar saha dışında yapılır. Isınma için ayrıca ek süre ya da deneme hakkı verilmez. Çağrı yapıldığı halde sınav parkurlarına gelmeyen, sınavda gecikmelere neden adaylar diskalifiye edilir ve tüm sınav haklarını kaybederler. Adaylar kimlik kontrolü yapılarak sahaya alındıktan sonra, meydana gelen acil durumlarda, aday bulunduğu grubun sınavı bitmeden mazeretini sınav üst kuruluna yazılı olarak iletir. Adayın mazeretini sınav üst kurulunun da kabul etmesi halinde adayın sınava kaldığı yerden devam etmesi sağlanır.

Sınavlarda görevlilerin uyarılarına uymayan ve sınavın işleyişini bozan adaylar, diskalifiye edilir.

Sınav Genel Değerlendirme Koşulu:

Adayların, Özel Yetenek Sınavı genel değerlendirmesine girebilmeleri için 60 Puanlık SPOR DALI (BRANŞ) Sınavından en az 10 Puan almış olmaları gereklidir.

ATLETİZM BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Adaylar aşağıdaki branşlardan birini seçeceklerdir. Seçilen branşlara, ilan edilen programda belirtilen saatlerde girmek zorunludur. Uzun Atlama ve Üç adım Atlama ile Atma branşlarında adaylara 6 deneme hakkı verilir. Yüksek atlama ve Sırıkla yüksek atlama branşında her yükseklik için 3 hak verilir. Atletizm sınav koşullarında, Uluslararası Atletizm Kuralları geçerlidir.

KADINLAR ATLETİZM PUANLAMA CETVELİ

200m	1500 m	3000 m	100 m Engel	400m Engel	Uzun Atlama	Puan	Yüksek Atlama	Üç adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma
27".61 ve altı	5'05"0 ve altı	12'00"ve altı	17"00 ve altı	73".00 ve altı	4,79 ve üstü	60	1.50 ve üstü	10.90 ve üstü	2.40 ve üstü	9,50 ve üstü	32,45 ve üstü	33.50 ve üstü	32,00 ve üstü
27.62	5'05"5	12'01"	17"05	73.05	4,77	59	-	10.87	-	9,47	32,30	33.35	31,90
27.63	5'06"0	12'02"	17"10	73.10	4,75	58	-	10.84	-	9,44	32,15	33.20	31,80
27.64	5'06"5	12'03"	17"15	73.15	4,73	57	-	10.81	-	9,41	32,00	33.05	31,70
27.65	5'07"0	12'04"	17"20	73.20	4,71	56	-	10.78	-	9,38	31.85	32,90	31,60
27.66	5'07"5	12'05"	17"25	73.25	4,69	55	1.46	10.75	2.35	9,35	31.70	32,75	31,50
27.67	5'08"0	12'06"	17"30	73.30	4,67	54	-	10.72	-	9,32	31.55	32,60	31,40
27.68	5'08"5	12'07"	17"35	73.35	4,65	53	-	10.69	-	9,29	31,40	32,45	31,30
27.69	5'09"0	12'08"	17"40	73.40	4,63	52	-	10.66	-	9,26	31,25	32,30	31,20
27.70	5'09"5	12'09"	17"45	73.45	4,61	51	-	10.63	-	9,23	31,10	32,15	31,10
27.71	5'10"0	12'10"	17"50	73.50	4,60	50	1.42	10.60	2.30	9,20	30,95	32,00	31,00
27.72	5'10"5	12'11"	17"55	73.55	4,59	49	-	10.58	-	9,17	30,80	31,85	30,90
27.73	5'11"0	12'12"	17"60	73.60	4,58	48	-	10.56	-	9,14	30,65	31,70	30,80
27.74	5'11"5	12'13"	17"65	73.65	4,57	47	-	10.54	-	9,11	30,50	31,55	30,70
27.75	5'12"0	12'14"	17"70	73.70	4,56	46	-	10.52	-	9,08	30,35	31,40	30,60
27.76	5'12"5	12'15"	17"75	73.75	4,55	45	1.38	10.50	2.25	9,05	30,20	31,25	30,50
27.77	5'13"0	12'16"	17"80	73.80	4,54	44	-	10.48	-	9,02	30,05	31,10	30,40
27.78	5'13"5	12'17"	17"85	73.85	4,53	43	-	10.46	-	8,99	29,90	30,95	30,30
27.79	5'14"0	12'18"	17"90	73.90	4,52	42	-	10.44	-	8,96	29,80	30,80	30,20
27.80	5'14"5	12'19"	17"95	73.95	4,51	41	-	10.42	-	8,93	29,70	30,65	30,10
27.81-82	5'15"0	12'20"	18"00	74,00	4,50	40	1.36	10.40	2.20	8,90	29,60	30,50	30,00
27.83-84	5'15"5	12'21"	18"05	74.01-74.20	4,49	39	-	10.38	-	8,87	29,50	30,35	29,90
27.85-86	5'16"0	12'22"	18"10	74.21-74.40	4,48	38	-	10.36	-	8,84	29,40	30,20	29,80
27.87-88	5'16"5	12'23"	18"15	74.41-74.60	4,47	37	-	10.34	-	8,81	29,30	30,05	29,70

27.89-90	5'17"0	12'24"	18"20	74.61-74.80	4,46	36	-	10.32	-	8,78	29,20	29,90	29,60
27.91-92	5'17"5	12'25"	18"25	74.81-75.00	4,45	35	1.34	10.30	2.15	8,75	29,10	29,80	29,50
27.93-94	5'18"0	12'26"	18"30	75.01-75.20	4,44	34	-	10.28	-	8,72	29,00	29,70	29,40
27.95-96	5'18"5	12'27"	18"35	75.21-75.40	4,43	33	-	10.26	-	8,69	28,90	29,60	29,30
27.97-98	5'19"0	12'28"	18"40	75.41-75.60	4,42	32	-	10.24	-	8,66	28,80	29,50	29,20
27.99-28	5'19"5	12'29"	18"45	75.61-75.80	4,41	31	-	10.22	-	8,63	28,70	29,40	29,10
28.01-02	5'20"0	12'30"	18"50	75.81-76.00	4,40	30	1.32	10.20	2.10	8,60	28,60	29,30	29,00
28.03-04	5'20"5	12'31"	18"55	76.01-76.20	4,39	29	-	10.18	-	8,57	28,50	29,20	28,90
28.05-06	5'21"0	12'32"	18"60	76.21-76.40	4,38	28	-	10.16	-	8,54	28,40	29,10	28,80
28.07-08	5'21"5	12'33"	18"65	76.41-76.60	4,37	27	-	10.14	-	8,51	28,30	29,00	28,70
28.09-10	5'22"0	12'34"	18"70	76.61-76.80	4,36	26	-	10.12	-	8,48	28,20	28,90	28,60
28.11-12	5'22"5	12'35"	18"75	76.81-77.00	4,35	25	1.30	10.10	2.05	8,45	28,10	28,80	28,50
28.13-14	5'23"0	12'36"	18"80	77.01-77.20	4,34	24	-	10.08	-	8,42	28,00	28,70	28,40
28.15-16	5'23"5	12'37"	18"85	77.21-77.40	4,33	23	-	10.06	-	8,39	27,90	28,60	28,30
28.17-18	5'24"0	12'38"	18"90	77.41-77.60	4,32	22	-	10.04	-	8,36	27,80	28,50	28,20
28.19-20	5'24"5	12'39"	18"95	77.61-77.80	4,31	21	-	10.02	-	8,33	27,70	28,40	28,10
28.21-22	5'25"0	12'40"	19"00	77.81-78.00	4,30	20	1.28	10.00	2.00	8,30	27,60	28,30	28,00
28.23-24	5'25"5	12'41"	19"05	78.01-78.20	4,29	19	-	9.98	-	8,27	27,50	28,20	27,90
28.25-26	5'26"0	12'42"	19"10	78.21-78.40	4,28	18	-	9.96	-	8,24	27,40	28,10	27,80
28.27-28	5'26"5	12'43"	19"15	78.41-78.60	4,27	17	-	9.94	-	8,21	27,30	28,00	27,70
28.29-30	5'27"0	12'44"	19"20	78.61-78.80	4,26	16	-	9.92	-	8,18	27,20	27,90	27,60
28.31-32	5'27"5	12'45"	19"25	78.81-79.00	4,25	15	1.26	9.90	1.95	8,15	27,10	27,80	27,50
28.33-34	5'28"0	12'46"	19"30	79.01-79.20	4,24	14	-	9.88	-	8,12	27,00	27,70	27,40
28.35-36	5'28"5	12'47"	19"35	79.21-79.40	4,23	13	-	9.86	-	8,09	26,90	27,60	27,30
28.37-38	5'29"0	12'48"	19"40	79.41-79.60	4,22	12	-	9.84	-	8,06	26,80	27,50	27,20
28.39-40	5'29"5	12'49"	19"45	79.61-79.80	4,21	11	-	9.82	-	8,03	26,70	27,40	27,10
28.41-42	5'30"0	12'50"	19.50	79.81-80.00	4,20	10	1.24	9.80	1.90	8,00	26,60	27,30	27,00
28.43-44	5'31"0	12'51"	19.55	80.01-80.20	4,19	09	-	9.78	-	7,97	26,50	27,20	26,90
28.45-46	5'32"0	12'52"	19.60	80.21-80.40	4,18	08	-	9.76	-	7,94	26,40	27,10	26,80
28.47-48	5'33"0	12'53"	19.65	80.41-80.60	4,17	07	-	9.74	-	7,91	26,30	27,00	26,70
28.49-50	5'34"0	12'54"	19.70	80.61-80.80	4,16	06	1.22	9.72	1.85	7,88	26,20	26,90	26,60
28.51-52	5'35"0	12'55"	19.75	80.81-81.00	4,15	05	-	9.70	-	7,85	26,10	26,80	26,50
28.53-54	5'36"0	12'56"	19.80	81.01-81.20	4,14	04	-	9.68	-	7,82	26,00	26,70	26,40
28.55-56	5'37"0	12'57"	19.85	81.21-81.40	4,13	03	-	9.66	1.80	7,79	25,90	26,60	26,30
28.57-58	5'38"0	12'58"	19.90	81.41-81.60	4,12	02	-	9.64	-	7,76	25,80	26,50	26,20

28.59 ve üstü	5.39 ve üstü	12'59ve üstü	19.95 ve üstü	81,61-81,80	4,11	01	1.20 ve altı	9.62 ve altı	1.75 ve altı	7,73 ve altı	25,70 ve altı	26,40 ve altı	26,10 ve altı
---------------	--------------	--------------	---------------	-------------	------	----	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

ERKEKLER ATLETİZM PUANLAMA CETVELİ

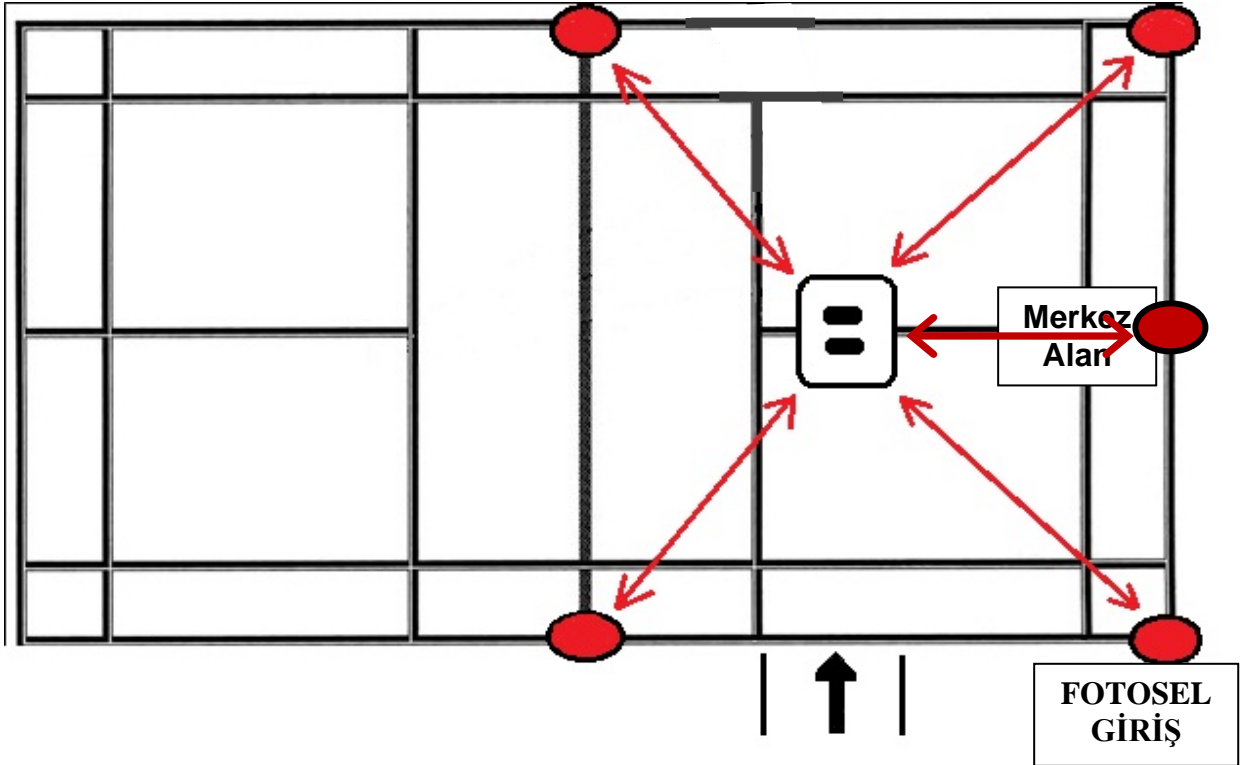
200m	800m	5000 m	110 m Engelli	400m Engelli	Uzun Atlama	Puan	Yüksek Atlama	Üç adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma
23'' .52 ve altı	2.04.05 ve altı	16.20'' ve altı	17''30 ve altı	59'' .00 ve altı	6,00 ve üstü	60	1,84 ve üstü	13.20 üstü	3,30 ve üstü	12,70 ve üstü	35,00 ve üstü	43,00 ve üstü	41,20 ve üstü
23.53	2.04.10	16'22''	17''31	59.05	5.99	59	-	13.17	-	12,67	34,90	42,90	41,12
23.54	2.04.15	16'24''	17''32	59.10	5.98	58	-	13.14	-	12,64	34,80	42,80	41,04
23.55	2.04.20	16'26''	17''33	59.15	5.97	57	-	13.11	-	12,61	34,70	42,70	40,96
23.56	2.04.25	16'28''	17''34	59.20	5.96	56	-	13.08	-	12,58	34,60	42,60	40,88
23.57	2.04.30	16'30''	17''35	59.25	5.95	55	1,82	13.05	3.15	12,55	34,50	42,50	40,80
23.58	2.04.35	16'32''	17''36	59.30	5.94	54	-	13.02	-	12,52	34,40	42,40	40,72
23.59	2.04.40	16'34''	17''37	59.35	5.93	53	-	12.99	-	12,49	34,30	42,30	40,66
23.60	2.04.45	16'36''	17''38	59.40	5.92	52	-	12.96	-	12,46	34,20	42,20	40,58
23.61	2.04.50	16'38''	17''39	59..45	5.91	51	-	12.93	-	12,43	34,10	42,10	40,50
23.62	2.04.55	16'40''	17''40	59.50	5.90	50	1,80	12.90	3,00	12,40	34,00	42,00	40,42
23.64-63.	2.04.60	16'42''	17''42	59.55	5,89	49	-	12.88	-	12,37	33,90	41,92	40,36
23.66-65	2.04.65	16'44''	17''44	59.60	5,88	48	-	12.86	-	12,34	33,80	41,84	40,28
23.68-67	2.04.70	16'46''	17''46	59.65	5,87	47	-	12.84	-	12,31	33,70	41,76	40,20
23.70-69	2.04.75	16'48''	17''48	59.70	5,86	46	-	12.82	-	12,28	33,60	41,68	40,12
23.72-71	2.04.80	16'50''	17''50	59.75	5,85	45	1,78	12.80	2,90	12,25	33,50	41,60	40,04
23.74-73	2.04.85	16'52''	17''52	59.80	5,84	44	-	12.78	-	12,22	33,40	41,52	39,96
23.76-75	2.04.90	16'54''	17''54	59.85	5,83	43	-	12.76	-	12,19	33,30	41,44	39,88
23.78-77	2.04.95	16'56''	17''56	59.90	5,82	42	-	12.74	-	12,16	33,20	41,36	39,80
23'' .80-79	2.05.00	16'58''	17''58	59.95	5,81	41	-	12.72	-	12,13	33,10	41,28	39,72
23.82-81	2.05.10	17'00''	17''60	60'' .00	5,80	40	1,76	12.70	2,80	12,10	33,00	41,20	39,64
23.84-83	2.05.20	17'02''	17''62	60.01-10	5,78	39	-	12.68	-	12,07	32,90	41,12	39,56
23.86-85	2.05.30	17'04''	17''64	60.11-20	5,76	38	-	12.66	-	12,04	32,80	41,04	39,48
23.88-87	2.05.40	17'06''	17''66	60.21-30	5,74	37	-	12.64	-	12,01	32,70	40,96	39,40
23.90-89	2.05.50	17'08''	17''68	60.31-40	5,72	36	-	12.62	-	11,98	32,60	40,88	39,32
23.92-91	2.05.60	17'10''	17''70	60.41-50	5,70	35	1,74	12.60	2,70	11,95	32,50	40,80	39,24
23.94-93	2.05.70	17'12''	17''72	60.51-60	5,68	34	-	12.58	-	11,92	32,40	40,72	39,16
23.96-95	2.05.80	17'14''	17''74	60.61-70	5,66	33	-	12.56	-	11,89	32,30	40,66	39,08

23.98-97	2.05.90	17'16"	17''76	60.71-80	5,64	32	-	12.54	-	11,86	32,20	40,58	39,00
23.99-24.00	2.06.00	17'18"	17''78	60.81-90	5,62	31	-	12.52	-	11,83	32,10	40,50	38,92
24.02-01	2.06.20	17'20"	17''80	60.91-61.00	5,60	30	1,72	12.50	2.60	11,80	32,00	40,42	38,84
24.04-03	2.06.40	17'22"	17''82	61.01-10	5,59	29	-	12.48	-	11,77	31,90	40,36	38,78
24.06-05	2.06.60	17'24"	17''84	61.11-20	5,58	28	-	12.46	-	11,74	31,80	40,28	38,72
24.08-07	2.06.80	17'26"	17''86	61.21-30	5,57	27	-	12.44	-	11,71	31,70	40,20	38,66
24.10-09	2.07.00	17'28"	17''88	61.31-40	5,56	26	-	12.42	-	11,68	31,60	40,12	38,60
24.12-11	2.07.20	17'30"	17''90	61.41-50	5,55	25	1,70	12.40	2.55	11,65	31,50	40,04	38,54
24.14-13	2.07.40	17'32"	17''92	61.51-60	5,54	24	-	12.38	-	11,62	31,40	39,96	38,48
24.16-15	2.07.60	17'34"	17''94	61.61-70	5,53	23	-	12.36	-	11,59	31,30	39,88	38,42
24.18-17	2.07.80	17'36"	17''96	61.71-80	5,52	22	-	12.34	-	11,56	31,20	39,80	38,36
24.20-19	2.08.00	17'38"	17''98	61.81-90	5,51	21	-	12.32	-	11,53	31,10	39,72	38,30
24.22-21	2.08.20	17'40"	18''00	61.91-62.00	5,50	20	1,68	12.30	2.50	11,50	31,00	39,64	38,24
24.24-23	2.08.40	17'42"	18''02	62.01-10	5,49	19	-	12.28	-	11,46	30,90	39,56	38,18
24.26-25	2.08.60	17'44"	18''04	62.11-20	5,48	18	-	12.26	-	11,42	30,80	39,48	38,12
24.28-27	2.08.80	17'46"	18''06	62.21-30	5,47	17	-	12.24	-	11,38	30,70	39,40	38,06
24.30-29	2.09.00	17'48"	18''08	62.31-40	5,46	16	-	12.22	-	11,34	30,60	39,32	38,00
24.32-31	2.09.20	17'50"	18''10	62.41-50	5,45	15	1,66	12.20	2.45	11,30	30,50	39,24	37,94
24.34-33	2.09.40	17'52"	18''12	62.51-60	5,44	14	-	12.18	-	11,26	30,40	39,16	37,88
24.36-35	2.09.60	17'54"	18''14	62.61-70	5,43	13	-	12.16	-	11,22	30,30	39,08	37,82
24.38-37	2.09.80	17'56"	18''16	62.71-80	5,42	12	-	12.14	-	11,18	30,20	39,00	37,76
24.40-39	2.10.00	17'58"	18''18	62.81-90	5,41	11	1,64	12.12	-	11,14	30,10	38,92	37,70
24.42-41	2.10.20	18'00"	18''20	62.91-63.	5,40	10	-	12.10	2.40	11,10	30,00	38,84	37,64
24.44-43	2.10.40	18'02"	18''22	63.01-10	5,39	09	-	12.08	-	11,06	29,90	38,78	37,58
24.46-45	2.10.60	18'04"	18''24	63.11-20	5,38	08	1,62	12.06	-	11,02	29,80	38,72	37,52
24.48-47	2.10.80	18'06"	18''26	63.21-30	5,37	07	-	12.04	-	10,98	29,70	38,66	37,46
24.50-49	2.11.00	18'08"	18''28	63.31-40	5,36	06	-	12.02	2.35	10,94	29,60	38,60	37,40
24.52-51	2.11.20	19'00"	18''30	63.41-50	5,35	05	1,60	12.00	-	10,90	29,50	38,54	37,34
24.54-53	2.11.40	19'05"	18''35	63.51-60	5,33	04	-	11.98	-	10,86	29,40	38,48	37,28
24.56-55	2.11.60	19'10"	18''40	63.61-70	5,30	03	-	11.96	2.30	10,80	29,30	38,40	37,20
24.58-57	2.11.80	19'15"	18''45	63.71-80	5,27	02	-	11.94	-	10,74	29,20	38,32	37,12
24.60-59	2.12.00	19'20"	18''50	63.81-90	5,24	01	1.59	11.92	2.29	10,68	29,10	38,24	37,04

BADMİNTON BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Badminton sınav parkuru 4 (dört) istasyondan oluşmaktadır. Fotoselden geçen aday sırasıyla; **top devirme istasyonu, kısa servis istasyonu, yüksek servis istasyonu, clear vuruş istasyonunu** yapar ve fotoselden çıkarak Badminton parkurunu tamamlar. İstasyon atlama durumunda aday diskalifiye edilir. Uluslararası Badminton Oyun Kuralları geçerlidir.

1-TOP DEVİRME İSTASYONU

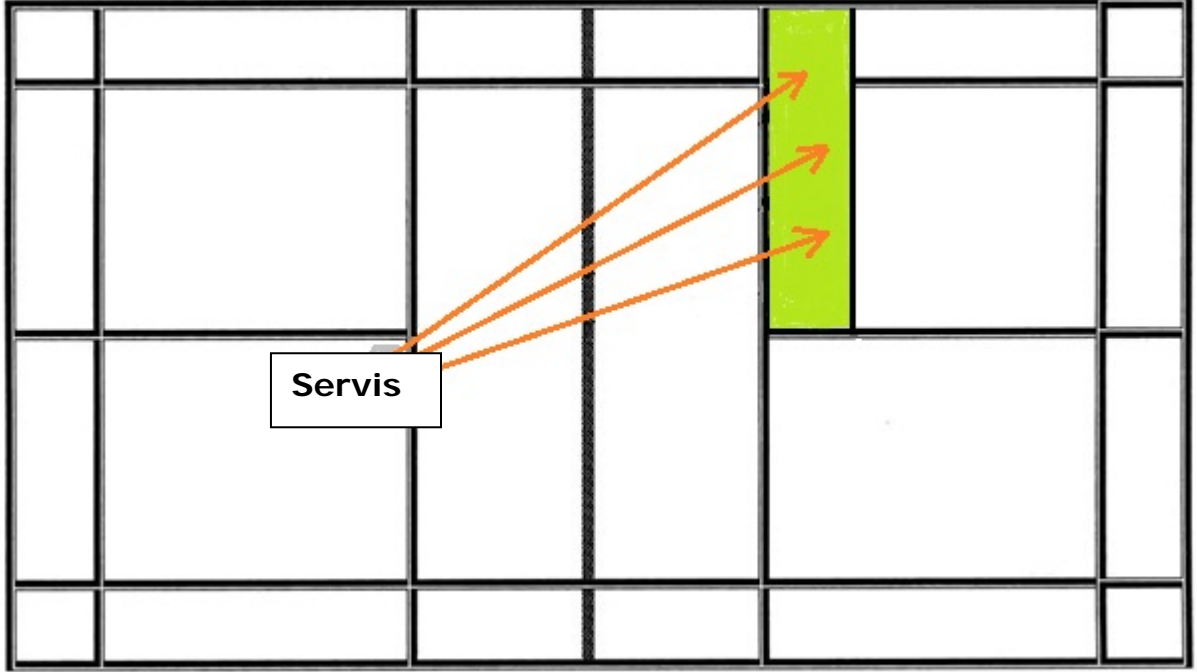


Giriş noktasındaki fotoselden geçen aday, merkez alana çift ayakla basar. Elindeki raket ile sahada 5 noktaya konan topları, istediği toptan başlamak suretiyle devirir. Aday son top dahil her topu devirdikten sonra merkez alana çift ayakla basmak zorundadır. Aday, son topu devirdikten sonra yine merkez alana çift ayakla basar ve filenin yan tarafından karşı yarı sahaya (kısa servis atış istasyonuna) geçer.

Hatalar:

- Merkez alana, tek ayakla basmak, ayak parmak uçları rakip sahaya bakacak şekilde çift ayak ile basmamak. **Cezası: Parkur süresine 3 sn. eklenir.**
- Devrilemeyen her top için ayrı ayrı **parkur süresine 3 sn. ceza** eklenir.
- Merkez alandan top devirmeye giden aday merkeze dönmeden 2. topu devirirse diskalifiye edilir.

2-KISA SERVİS ATIŞ İSTASYONU

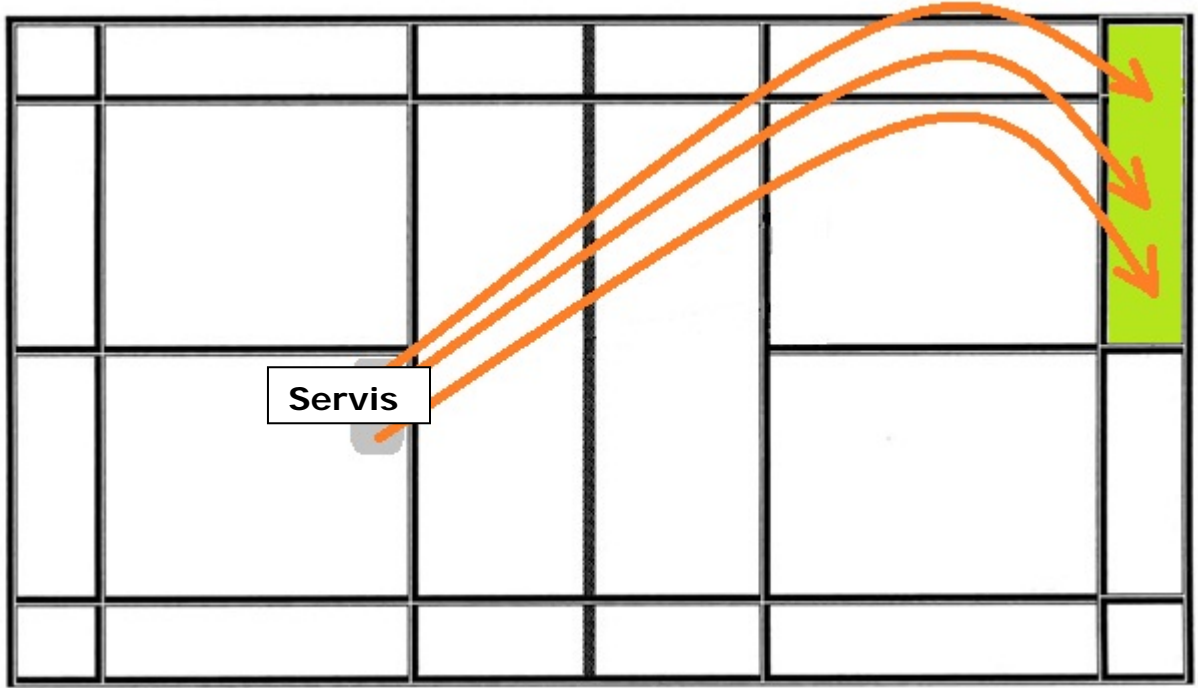


Top devirme istasyonunu tamamlayıp kısa servis istasyonuna gelen aday, kutudaki topları(10 Top) kullanarak belirlenmiş servis atma bölgesinden, karşı yarı alandaki servis bölgesinin ön tarafında belirlenmiş olan alana üç tane isabetli servis atar. Üç tane geçerli ve isabetli servis atan aday, kalan topları kullanmadan bir sonraki istasyona (Yüksek Servis Atma İstasyonu) geçer. Belirlenmiş bölgeye geçerli ve isabetli top atamayan aday 10 top bitene kadar topları kullanmaya devam eder. Top bittikten sonra aday diğer istasyona geçer. Her atış için kutudan 1 top alınır.

Hatalar:

- Hedef Bölgeye 10 top kullanıldığı halde **hiç isabet olmazsa Parkur süresine 5 (Beş) sn. ceza eklenir.**
- Kurula (IBF) uygun atılmayan servis atışları geçersiz sayılır.
- Kısa servis atışında bel ve göbek hizası üzerinden yapılacak atışlar geçersizdir.
- Servis atışında her iki ayak yere temas etmek zorundadır. Kurula uygun olarak yapılmayan atışlar isabetli olsa da geçersizdir.

3- YÜKSEK SERVİS ATIŞ İSTASYONU

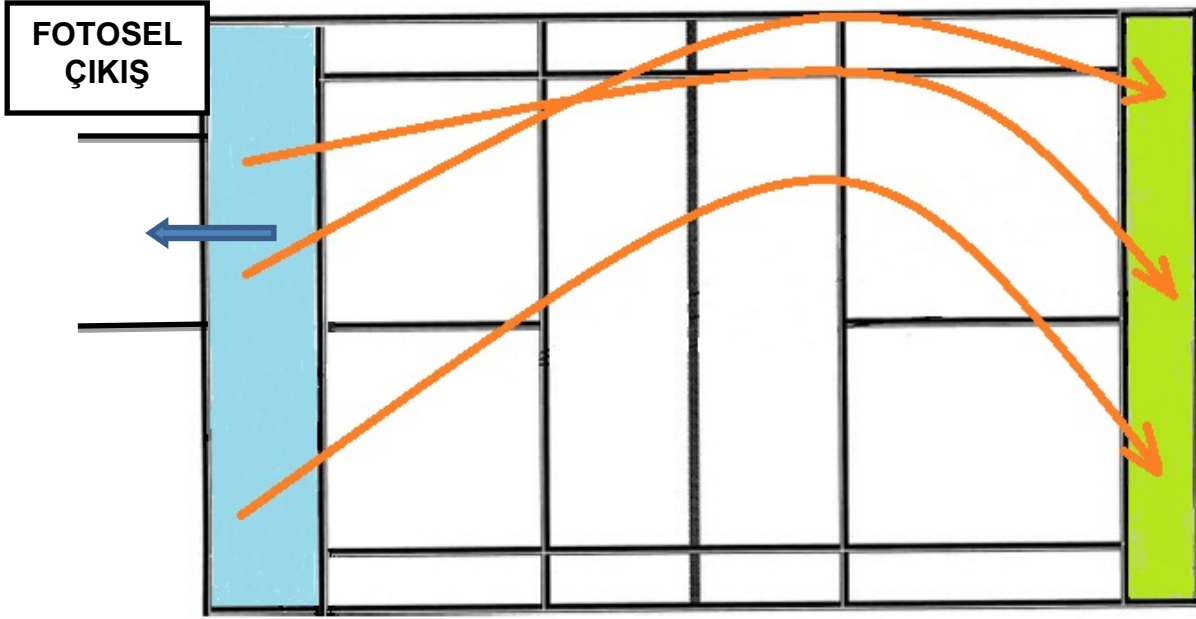


Kısa servis atışını tamamlayan aday, diğer kutudaki toplardan alarak karşı yarı sahanın arka bölgesinde belirlenen alana üç tane geçerli servis atmak zorundadır. Üç tane geçerli ve isabetli servis atan aday, kalan topları kullanmadan bir sonraki istasyona (Clear vuruş istasyonu) geçer. Belirlenmiş bölgeye geçerli ve isabetli top atamayan aday 10 top bitene kadar topları kullanmaya devam eder. Top bittikten sonra aday diğer istasyona geçer. Her atış için kutudan 1 top alınır.

Hatalar:

- Hedef Bölgeye 10 top kullanıldığı halde **hiç isabet olmazsa Parkur süresine 5 (Beş) saniye ceza eklenir.**
- Kurula (IBF) uygun atılmayan **servis** geçersiz sayılır.
- Servis atışında her iki ayakta yere temas etmek zorundadır. Kurula uygun olarak yapılmayan atışlar isabetli olsa da geçersizdir.

4- CLEAR VURUŞ İSTASYONU



Yüksek servis atış istasyonunu tamamlayan aday, dip çizgi tarafındaki 1(Bir) m. genişliğindeki bölgeye gider. Kutudaki toplardan alarak karşı sahanın dip çizgisi ile çiftler servis çizgisi arasındaki belirlenmiş bölgeye üç tane isabetli ve geçerli servis atmak zorundadır. Üç tane geçerli ve isabetli servis atan aday fotoselden çıkarak Badminton parkurunu tamamlar. Geçerli ve isabetli üç servis atamayan aday 10 top bitene kadar vuruşlara devam eder. Top bittikten sonra fotoselden geçerek sınav süresini durdurur. Her atış için kutudan 1 top alınacaktır.

Hatalar:

- Hedef Bölgeye 10 top kullanıldığı halde **hiç isabet olmazsa Parkur süresine 5 (Beş) saniye ceza** eklenir.
- Kurala (IBF) uygun atılmayan servis geçersiz sayılır.
- Clear vuruşunda karşı sahadaki servis ön çizgisini geçmeyen her top için 3 sn. ceza puanı eklenir.

BADMİNTON SINAV PARKURU PUAN TABLOSU

ERKEK				KADIN			
Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
60.00-60.99	60	90.00-90.99	30	65.00-65.99	60	95.00-95.99	30
61.00-61.99	59	91.00-91.99	29	66.00-66.99	59	96.00-96.99	29
62.00-62.99	58	92.00-92.99	28	67.00-67.99	58	97.00-97.99	28
63.00-63.99	57	93.00-93.99	27	68.00-68.99	57	98.00-98.99	27
64.00-64.99	56	94.00-94.99	26	69.00-69.99	56	99.00-99.99	26
65.00-65.99	55	95.00-95.99	25	70.00-70.99	55	100.00-100.99	25
66.00-66.99	54	96.00-96.99	24	71.00-71.99	54	101.00-101.99	24
67.00-67.99	53	97.00-97.99	23	72.00-72.99	53	102.00-102.99	23
68.00-68.99	52	98.00-98.99	22	73.00-73.99	52	103.00-103.99	22
69.00-69.99	51	99.00-99.99	21	74.00-74.99	51	104.00-104.99	21
70.00-70.99	50	100.00-100.99	20	75.00-75.99	50	105.00-105.99	20
71.00-71.99	49	101.00-101.99	19	76.00-76.99	49	106.99-106.99	19
72.00-72.99	48	102.00-102.99	18	77.00-77.99	48	107.00-107.99	18
73.00-73.99	47	103.00-103.99	17	78.00-78.99	47	108.00-108.99	17
74.00-74.99	46	104.00-104.99	16	79.00-79.99	46	109.00-109.99	16
75.00-75.99	45	105.00-105.99	15	80.00-80.99	45	110.00-110.99	15
76.00-76.99	44	106.00-106.99	14	81.00-81.99	44	111.00-111.99	14
77.00-77.99	43	107.00-107.99	13	82.00-82.99	43	112.00-112.99	13
78.00-78.99	42	108.00-108.99	12	83.00-83.99	42	113.00-113.99	12
79.00-79.99	41	109.00-109.99	11	84.00-84.99	41	114.00-114.99	11
80.00-80.99	40	110.00-110.99	10	85.00-85.99	40	115.00-115.99	10
81.00-81.99	39	111.00-111.99	9	86.00-86.99	39	116.00-116.99	9
82.00-82.99	38	112.00-112.99	8	87.00-87.99	38	117.00-117.99	8
83.00-83.99	37	113.00-113.99	7	88.00-88.99	37	118.00-118.99	7
84.00-84.99	36	114.00-114.99	6	89.00-89.99	36	119.00-119.99	6
85.00-85.99	35	115.00-115.99	5	90.00-90.99	35	120.00-120.99	5
86.00-86.99	34	116.00-116.99	4	91.00-91.99	34	121.00-121.99	4
87.00-87.99	33	117.00-117.99	3	92.00-92.99	33	122.00-122.99	3
88.00-88.99	32	118.00-118.99	2	93.00-93.99	32	123.00-123.99	2
89.00-89.99	31	119.00-119.99	1	94.00-94.99	31	124.00-124.99	1
		120.00 ve üstü	0			125.00 ve üstü	0

BASKETBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Basketbol sınavı, fotosel ile başlayıp biten ve zamana karşı yapılan bir testtir. Sınavda erkek adaylar için 7 numaralı top, bayan adaylar için 6 numaralı top kullanılacaktır. Bu sınavda Uluslararası Basketbol Oyun Kuralları uygulanır.

BASKETBOL SINAV PARKURU:

1- Turnike, Ribaunt, Tipleme ve Sıçrayarak Atış: Aday fotoselden top sürerek geçtikten sonra şekilde gösterildiği gibi engelin etrafından dripling yaparak dolaşır, potaya yönelir, istediği şekilde, adımlama ve tekniğine uygun başarılı bir turnike atar ve ribaundu alır. Turnike başarılı olmak zorundadır. Eğer turnikedeki top çemberden girmezse ve adımlama tekniğinde hata varsa başarılı olana kadar şekildeki dikmenin etrafından dolaşarak turnike atmaya devam edilir. Turnikeyi smaçla tamamlayan aday, tiplmeleri ve sıçrayarak atışları yapmadan el ve yön değiştirme parkuruna geçer. Aday ribaundu aldıktan sonra panyaya (arkalık) 5 tane sıçrayarak topu tiplleme yapacaktır. Bayan adaylar 3 tane sıçrayarak topu tiplleme yapacaktır. Aday elindeki topu kaçırırsa veya tekniğe uygun olmayan şekilde tiplleme yaparsa tiplleme yapmaya baştan başlayacaktır. Tipleme, eldeki topun, sıçrayarak panyaya çarptırılması şeklinde üst üste seri biçimde yapılacaktır. En son tiplmeden sonra aday çemberin sol taraf pota altından 3 tane sıçrayarak atış yapacak. 3 atışta başarılı olmak zorundadır. Atışlar başarılı olana kadar devam edilecek, **atışlar tamamlanmadan bir sonraki parkura geçilirse** aday diskalifiye edilecektir.

2. El ve Yön Değiştirmeler: Aday, Turnikeden sonra, top sürme (dripling) ve yön değiştirme istasyonuna gelir. Sırasıyla; sağ el ile top sürer slalom çubuklarının arasında reverse (terse dönüş) yapar ve topu sol eline geçirir, sol el ile top sürer, slalom çubuklarının arasına gelince bacaklarının arasından topu geçirerek(soldan sağa) sağ el ile top sürmeye devam eder. Üçüncü slalom çubuklarının arasında tekrar bacaklarının arasından topu sol eline geçirir(sağdan sola). Sol el ile top sürmeye devam eder. Slalom çubuklarının arasında reverse (terse dönüş) yaparak sağ turnikeye yönelir. Top sürme; **sol tarafa giderken sol el, sağ tarafa giderken sağ el** ile yapılır. Yön değiştirmeler, basketbolun tekniğine ve oyun kurallarına uygun olarak yapılır.

HATA: Teknik ve oyun kurallarına uygun olmayan top sürme ve yön değiştirmelerin **her biri için, parkur süresine 5'er saniye ceza eklenir.** Aday devirdiği slalom çubuklarını düzelterek yerine koymak zorundadır. **Slalom atlayan ve da devirdiği slalomu yerine koymayan aday diskalifiye edilir.**

2. Turnikeler: El ve yön değiştirme istasyonunu tamamlayan aday top sürmeye devam eder, engelin etrafından dolaşarak sağ turnikeye girer, topu alıp sol el top sürerek engel etrafından dolaşır ve sol turnike atar. **Aday turnikeyi smaçla bitirirse diğer turnikeyi yapmadan üç sayı atış istasyonuna geçer.**

HATA: Turnikelerin başarılı olması zorunludur. Sağ ve sol turnikeler sayı olmazsa veya adımlama tekniğinde hata varsa başarılı olana kadar şekildeki dikmenin etrafından dolaşarak turnike atmaya devam edilir. Atışları tamamlamadan bir sonraki istasyona geçen aday diskalifiye edilir.

4. Üç Sayı Atışları: 1, 2 ve 3 no'lu bölgelerden sırasıyla üçer sayılık birer tane atış yapar. Turnike istasyonundan sonra top sürerek 1. Bölgeye gelen aday 1. Bölgeden üç sayılık bir atış yapar. 2. Bölgede bulunan sepetin içinden topu alarak üç sayılık ikinci atışını yapar ve 3. Bölgeden de aynı şekilde üçüncü atışını yapar. Aday; başarılı olan herhangi bir üç sayılık atış sonrasında, diğer üç sayılık atışları yapmadan dripling istasyonuna gider. Üç sayılık atışlar başarılı olmazsa, üçüncü atıştan sonra dribbling istasyonuna geçilir. (ÖRNEK; Aday 1. Bölgeden başarılı atış yaparsa 2 ve 3. Bölgeyi atış yapmadan geçer ve hemen dripling istasyonuna gider. 2. bölgeden başarılı atış yaparsa, 3. Bölgeyi atış yapmadan geçer. 2. bölgeden de başarmazsa son atış olan 3. bölgeden atış yaptıktan sonra dripling istasyonuna geçer). Atış tekniğine ve kurallara uygun olmayan atışlar geçersiz sayılır. Atış bölgelerinin yukarıdaki kurala uyulmadan pas geçilmesi durumunda aday diskalifiye edilir.

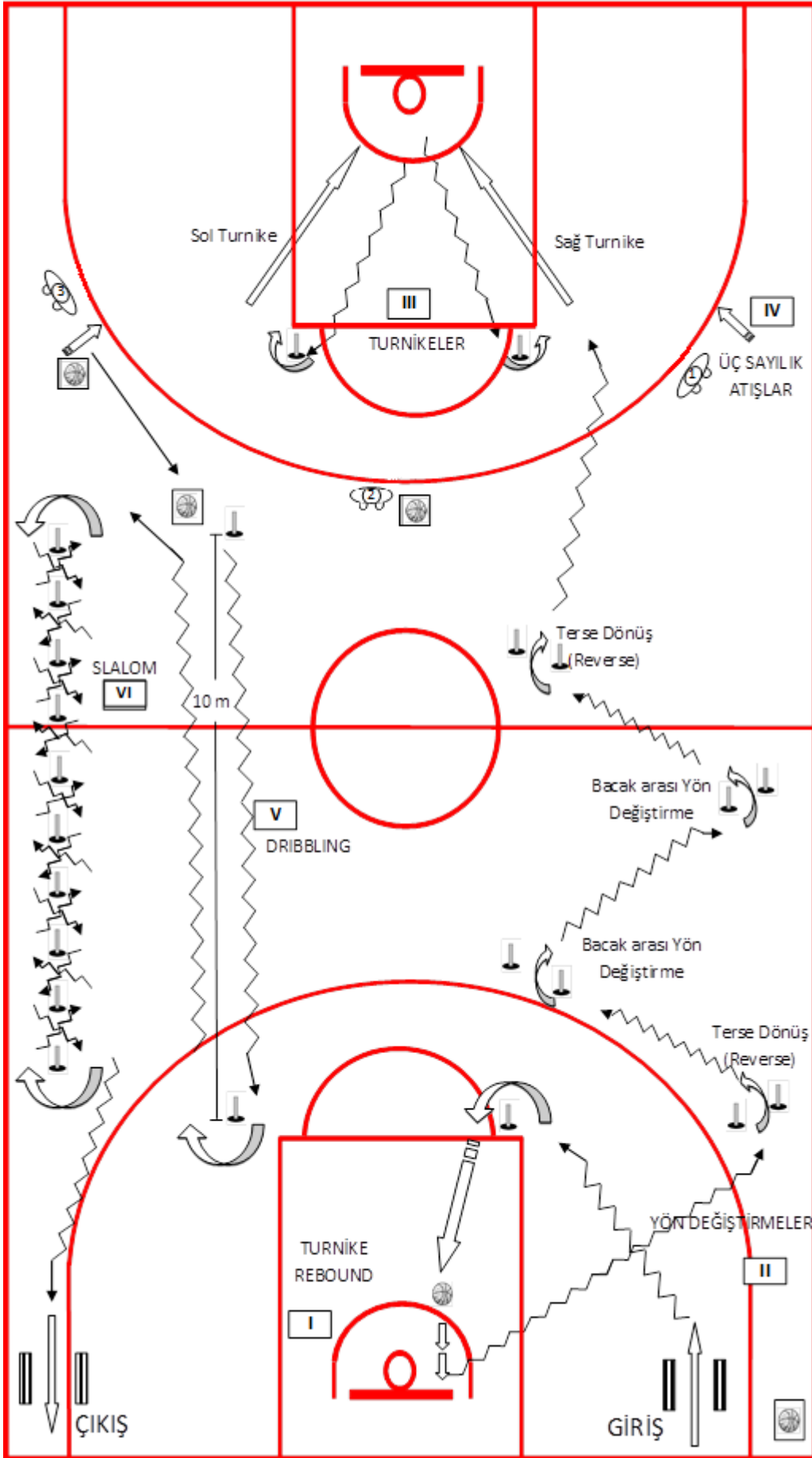
HATA: 3 sayı çizgisinin ihlali durumunda adaya 5 saniye ceza verilir.

5. Dripling: Aday, Dripling istasyonunun başlangıcında bulunan topla şekilde de görülen 10 m.'lik alanı yüksek dripling git-gel yaparak dripling istasyonunu tamamlar. Ara vermeden aynı topla slalom istasyonuna geçer. Slalom çubuklarını devirirse düzeltip yerine koyar. Slalomların düzeltilip yerine konulmaması ya da slalomların pas geçilmesi durumunda aday diskalifiye edilir.

6. Slalom (Engeller Arası Top Sürme): Dripling istasyonunu tamamlayan aday top sürmeye devam ederek slalomlar arasında top sürmeye başlar. Slalomlar arasında top sürer, son slalomdan çıktıktan sonra top sürerek fotoseli geçer ve Basketbol Sınav Parkurunu tamamlar. Slalomlar arasında top sürme işlemi sağ tarafta sağ el, sol tarafta sol el ile yapılmalıdır.

HATA:

- Oyun kuralına ve tekniğe uygun olmayan top sürüşler için parkur süresine 5 saniye ceza eklenir.
- Slalom atlama için parkur süresine 5 saniye ceza eklenir.
- Aday topu elinden kaçırırsa kendisi yakalar ve istasyona kaldığı yerden devam eder.
- Slalom istasyonunu yapmadan geçen aday diskalifiye edilir.



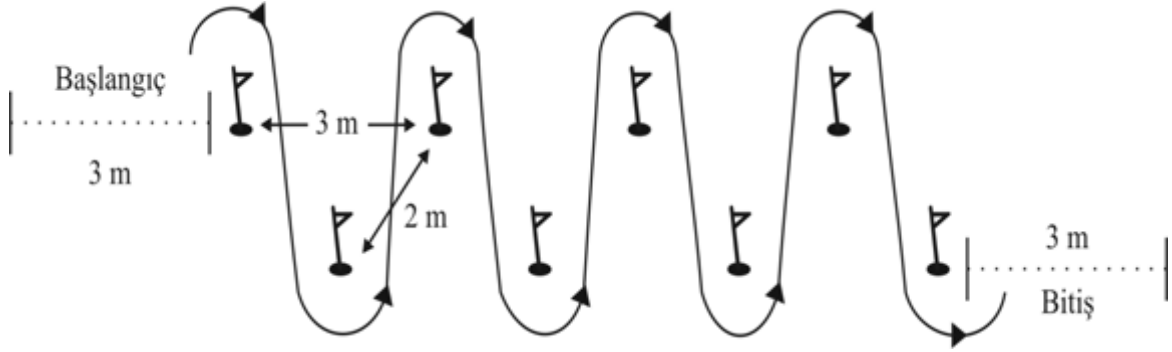
BASKETBOL SINAV PARKURU PUAN TABLOSU

ERKEK				KADIN			
Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
60.00 ve altı	60	74.51-75.00	30	65.00 ve altı	60	79.51-80.00	30
60.01-60.50	59	75.01-75.50	29	65.01-65.50	59	80.01-80.50	29
60.51-61.00	58	75.51-76.00	28	65.51-66.00	58	80.51-81.00	28
61.01-61.50	57	76.01-76.50	27	66.01-66.50	57	81.01-81.50	27
61.51-62.00	56	76.51-77.00	26	66.51-67.00	56	81.51-82.00	26
62.01-62.50	55	77.01-77.50	25	67.01-67.50	55	82.01-82.50	25
62.51-63.00	54	77.51-78.00	24	67.51-68.00	54	82.51-83.00	24
63.01-63.50	53	78.01-78.50	23	68.01-68.50	53	83.01-83.50	23
63.51-64.00	52	78.51-79.00	22	68.51-69.00	52	83.51-84.00	22
64.01-64.50	51	79.01-79.50	21	69.01-69.50	51	84.01-84.50	21
64.51-65.00	50	79.51-80.00	20	69.51-70.00	50	84.51-85.00	20
65.01-65.50	49	80.01-80.50	19	70.01-70.50	49	85.01-85.50	19
65.51-66.00	48	80.51-81.00	18	70.51-71.00	48	85.51-86.00	18
66.01-66.50	47	81.01-81.50	17	71.01-71.50	47	86.01-86.50	17
66.51-67.00	46	81.51-82.00	16	71.51-72.00	46	86.51-87.00	16
67.01-67.50	45	82.01-82.50	15	72.01-72.50	45	87.01-87.50	15
67.51-68.00	44	82.51-83.00	14	72.51-73.00	44	87.51-88.00	14
68.01-68.50	43	83.01-83.50	13	73.01-73.50	43	88.01-88.50	13
68.51-69.00	42	83.51-84.00	12	73.51-74.00	42	88.51-89.00	12
69.01-69.50	41	84.01-84.50	11	74.01-74.50	41	89.01-89.50	11
69.51-70.00	40	84.51-85.00	10	74.51-75.00	40	89.51-90.00	10
70.01-70.50	39	85.01-85.50	9	75.01-75.50	39	90.01-90.50	9
70.51-71.00	38	85.51-86.00	8	75.51-76.00	38	90.51-91.00	8
71.01-71.50	37	86.01-86.50	7	76.01-76.50	37	91.01-91.50	7
71.51-72.00	36	86.51-87.00	6	76.51-77.00	36	91.51-92.00	6
72.01-72.50	35	87.01-87.50	5	77.01-77.50	35	92.01-92.50	5
72.51-73.00	34	87.51-88.00	4	77.51-78.00	34	92.51-93.00	4
73.01-73.50	33	88.01-88.50	3	78.01-78.50	33	93.01-93.50	3
73.51-74.00	32	88.51-89.00	2	78.51-79.00	32	93.51-94.00	2
74.01-74.50	31	89.01-89.50	1	79.01-79.50	31	94.01-94.50	1
		89.51 ve üstü	0			94.51 ve üstü	0

FUTBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

1. Top Sürme (Dripling) Uygulaması (20 Puan)

Aday fotoselden geçerek sınava başlar, slalomlar arasında dripling yapar ve fotoselden tekrar geçerek parkuru tamamlar. Slalom atlanması durumunda, atlanan **her kapı için, parkur süresine 3 saniye ceza süresi eklenir.**



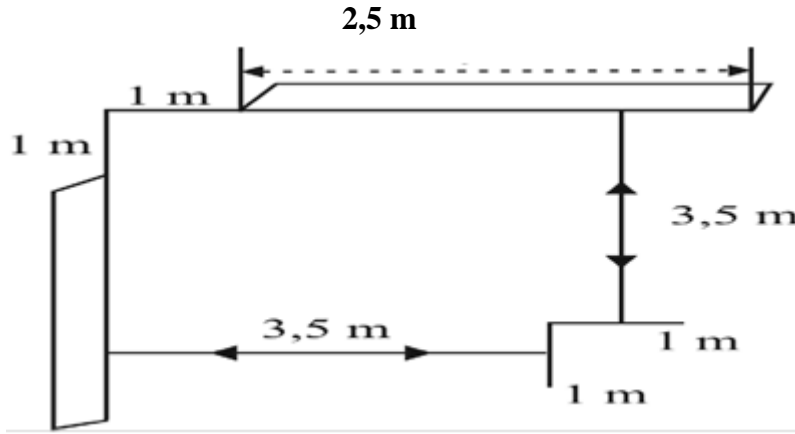
Şekil 1: Top Sürme (Dripling) Tekniği İstasyonu

TOP SÜRME TEKNİĞİ PUAN TABLOSU

Erkek (Derece /sn)	Puan	Kadın (Derece /sn)
11:00 ve altı	20	12:60 ve altı
11:01 - 11:20	19	12:61 - 12:80
11:21 - 11:40	18	12:81 - 13:00
11:41 - 11:60	17	13:01 - 13:20
11:61 - 11:80	16	13:21 - 13:40
11:81 - 12:00	15	13:41 - 13:60
12:01 - 12:20	14	13:61 - 13:80
12:21 - 12:40	13	13:81 - 14:00
12:41 - 12:60	12	14:01 - 14:20
12:61 - 12:80	11	14:21 - 14:40
12:81 - 13:00	10	14:41 - 14:60
13:01 - 13:20	9	14:61 - 14:80
13:21 - 13:40	8	14:81 - 15:00
13:41 - 13:60	7	15:01 - 15:20
13:61 - 13:80	6	15:21 - 15:40
13:81 - 14:00	5	15:41 - 15:60
14:01 - 14:20	4	15:61 - 15:80
14:21 - 14:40	3	15:81 - 16:00
14:41 - 14:60	2	16:01 - 16:20
14:61 - 14:80	1	16:21 - 16:40
14:81 ve üstü	0	16:41 ve üstü

2. Pas Tekniği Uygulaması (20 Puan)

Aday 30 saniye içerisinde 3,5 metre mesafedeki işaretli bölgeden 2,5 metre uzunluğundaki çarpma levhalarına topu atarak dönen topa pas yapar. Paslar sağ ve sol yönlere olmak üzere her defasında farklı yöne yapılır. Bu istasyonda topa vuruş sırasında kaçan toplar için yedek top bulundurulur. Aday yedek top dahil kaçan toplarda elle düzeltme yapamaz. Topu ayakla getirir. Elle düzeltme yapılırsa, elle düzeltilen vuruş geçersiz sayılır. Topa vuruşlar, alanda belirlenmiş olan 1 metrelik çizginin arkasından yapılır.



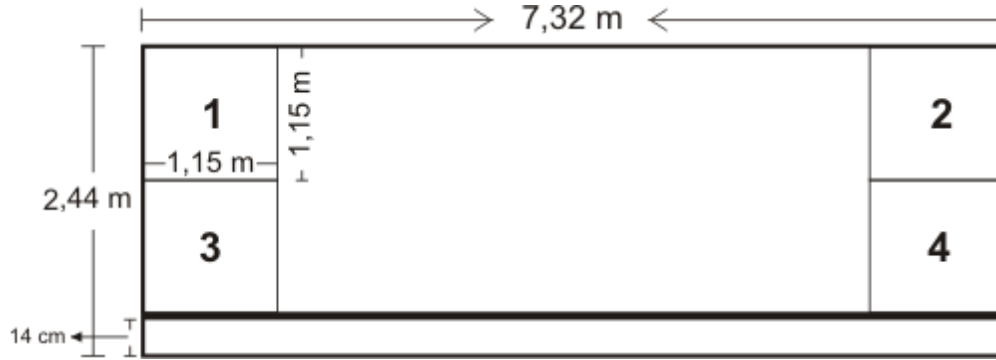
şekil 2: Pas Tekniği İstasyonu

PAS TEKNİĞİ PUAN TABLOSU

Erkek İ̇sabet	Puan	Kadın İ̇sabet
17	20	14
16	18	13
15	16	12
14	14	11
13	12	10
12	10	9
11	8	8
10	6	7
9	4	6
8	2	5
7 ve altı	0	4 ve altı

3. Şut Tekniği Uygulaması (20 Puan)

Aday 11 metre uzaklıktan kendisinin belirlediği 4 farklı köşeye 6 şut atar. Şutların sadece 4'ü geçerli olarak kabul edilir. Aynı köşeye isabet eden şutlardan sadece bir tanesi sayılır. Aday değerlendirmeye alınan her isabetli şut için 5 puan alır.



Şekil 3: Şut için Kullanılan Hedefler

ŞUT TEKNİĞİ PUAN TABLOSU

Hedef	Puan
1 Nolu	5
2 Nolu	5
3 Nolu	5
4 Nolu	5
Toplam	20

FUTBOL KALECİ SINAVI (60 Puan)

Adaylar belirlenmiş kaleci sınav parkuruna fotoselden giriş yaparak sınava başlarlar. Aday öncelikle yer planjonu istasyonu için kale önünde belirlenmiş alana gelerek, ortadaki engelin(1 nolu bölge) üzerinden sıçrayarak hemen yandaki (2 nolu bölge) planjon alanına yönelir, bu alandaki engelin altından yatay pozisyonda planjon bölgesindeki topu hâkimiyetine alıp “yani, topu tutup ve alandan çıkmadan” hareketi gerçekleştirerek ve tekrar engelin altından geçerek ortadaki engele yönelir (1 nolu bölge). Bu engelin üzerinden sıçrayarak diğer planjon bölgesine yönelir (3 nolu bölge) burada da aynı planjon hareketini (2 nolu bölgedeki) gerçekleştirir.

İkinci aşamada aday; hemen arka kısımdaki kale direklerine yönelenerek üst direk kısmındaki belirlenmiş üç noktaya (4-5 ve 6) çift ayakla sıçrayarak çift elle birer kez dokunacaktır.

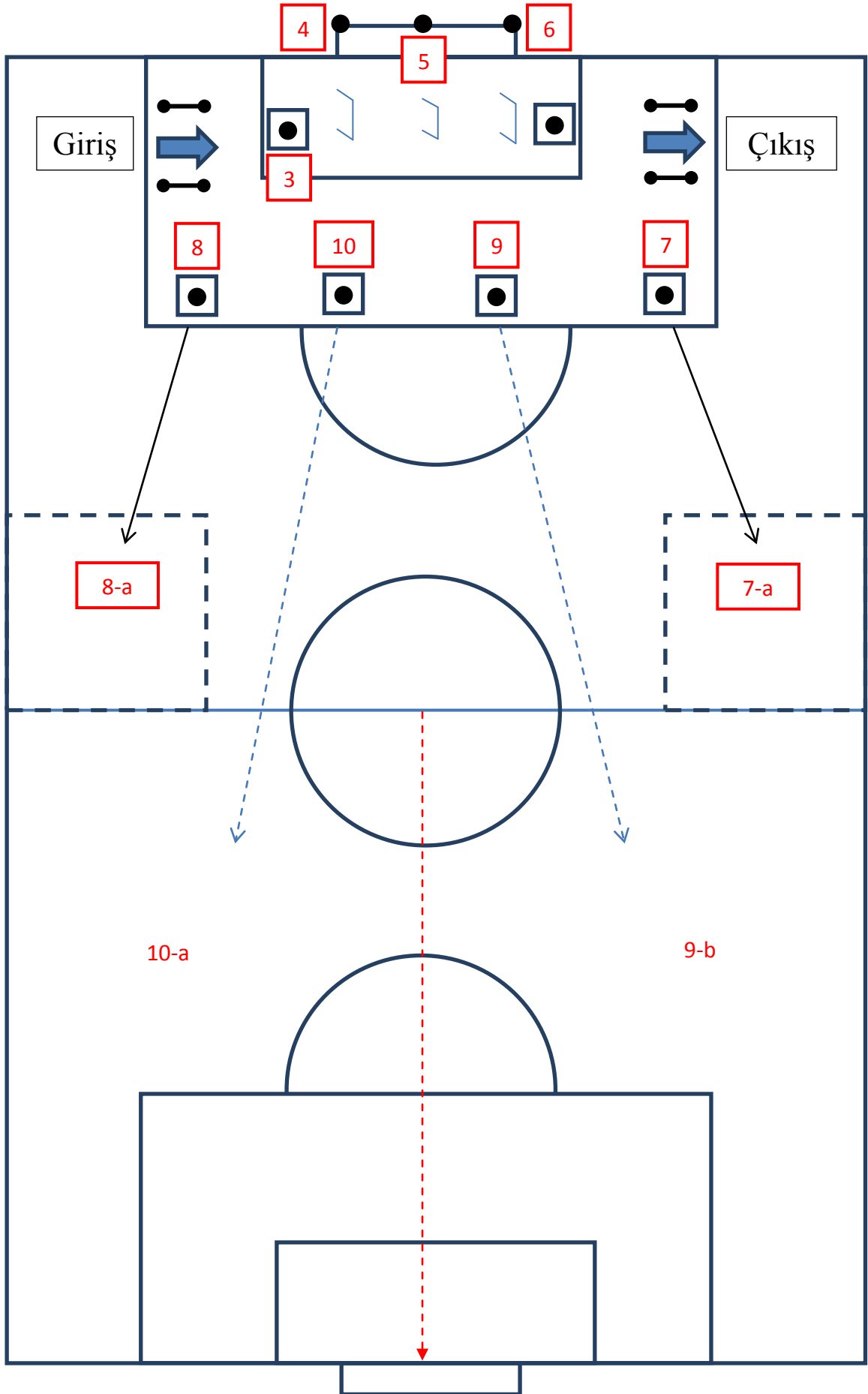
Üçüncü aşamada aday; ceza sahası içindeki, köşe noktalarına yönelerek (7 nolu bölge) buradaki kasa içinden topu alarak hemen karşısındaki 7-a nolu bölgeye (erkek adaylar için 20-20 m. kadın adaylar için 20-30 m) elle degaj yapacak ve bu alana topu düşürecektir. Aynı hareketi ceza sahasının diğer köşesine yönelerek (8 nolu bölge) gerçekleştirecek ve topu 8-a nolu bölgeye (erkek adaylar için 20-20 m. kadın adaylar için 20-30 m) düşürecektir.

Dördüncü aşamada aday; 9 nolu bölgeye gelerek yerdeki toplardan birini alacak futbol sahasının diğer yarısına (karşı yarı alan) bölünmüş iki kısımdan 9-a nolu bölgeye topu ayakla degaj yaparak gönderecektir. Hemen yanındaki 10 nolu bölgeden diğer topu alarak 10-a nolu bölgeye topu yine ayakla degaj yapmak suretiyle düşürecektir.

Hareketleri tamamlayan aday hızla koşarak çıkış fotoseline yönlenecek ve kaleci sınavını tamamlamış olacaktır.

Uyarılar

- 1, 2, 3 nolu İstasyonlarda engelleri deviren aday yerine koymak zorundadır. Aksi halde 2 sn. cezası ile cezalandırılacaktır.
- Kale üst direğine çift elle temas istasyonunda ise, tek elle ve tek ayakla sıçramak 2 sn. süre cezasını gerektirir.
- El degajı istasyonlarında (7 ve 8 nolu bölgeler) ise; top elden çıkmadan ceza sahası çizgisini ihlal etmek 2 sn. süre cezasını gerektirir. Ayrıca; el degajı istasyonlarında top belirtilen alana (7 nolu bölgeden 7-a nolu bölgeye, 8 nolu bölgeden 8-a nolu bölgeye) düşürülemezse 2 sn. ceza puanı eklenir.
- Ayak degajı istasyonlarında (9 ve 10 nolu bölgeler) ise; yine top elden çıkmadan ceza sahası çizgisini ihlal etmek 2 sn. süre cezasını gerektirir. Ayrıca ayak degajı istasyonlarında top belirtilen alana (9 nolu bölgeden 9-a nolu bölgeye, 10 nolu bölgeden 10-a nolu bölgeye) düşürülemezse 1 sn. ceza puanı eklenir.
- Fotoselden giriş yapan adaydan, istasyonların tamamını sırasıyla eksiksiz olarak tamamlaması istenecektir. Adayların istasyonlardan herhangi birini yapmaması durumunda sınavı geçersiz sayılacaktır.
- Bunların haricinde meydana gelebilecek herhangi bir teknik aksaklıktan veya itirazlardan sınav yürütme kurulu yetkili merci olarak karar verecektir.



KALECİ SINAVI ERKEK ADAYLAR PUAN TABLOSU

Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
30 sn ve altı	60	36.01 – 36.20	29
30.01 - 30.20	59	36.21 – 36.40	28
30.21 – 30.40	58	36.41 – 36.60	27
30.41 – 30.60	57	36.61 - 36.80	26
30.61 – 30.80	56	36.81 – 37.00	25
30.81 – 31.00	55	37.01 – 37.20	24
31.01 – 31.20	54	37.21 – 37.40	23
31.21 – 31.40	53	37.41 – 37.60	22
31.41 – 31.60	52	37.61 – 37.80	21
31.61 – 31.80	51	37.81 – 38.00	20
31.81 – 32.00	50	38.01 – 38.20	19
32.01 – 32.20	49	38.21 – 38.40	18
32.21 – 32.40	48	38.41 - 38.60	17
32.41 – 32.60	47	38.61 – 38.80	16
32.61 - 32.80	46	38.81 – 39.00	15
32.81 – 33.00	45	39.01 – 39.20	14
33.01 – 33.20	44	39.21 – 39.40	13
33.21 – 33.40	43	39.41 – 39.60	12
33.41 – 33.60	42	39.61 - 39.80	11
33.61 – 33.80	41	39.81 – 40.00	10
33.81 – 34.00	40	40.01 – 40.20	9
34.01 – 34.20	39	40.21 – 40.40	8
34.21 – 34.40	38	40.41 – 40.60	7
34.41 – 34.60	37	40.61 – 40.80	6
34.61 – 34.80	36	40.81 – 41.00	5
34.81 – 35.00	35	41.01 – 41.20	4
35.01 – 35.20	34	41.21 - 41.40	3
35.21 – 35.40	33	41.41 – 41.60	2
35.41 – 35.60	32	41.61 – 41.80	1
35.61 – 35.80	31	41.81 ve üstü	0
35.81 – 36.00	30		

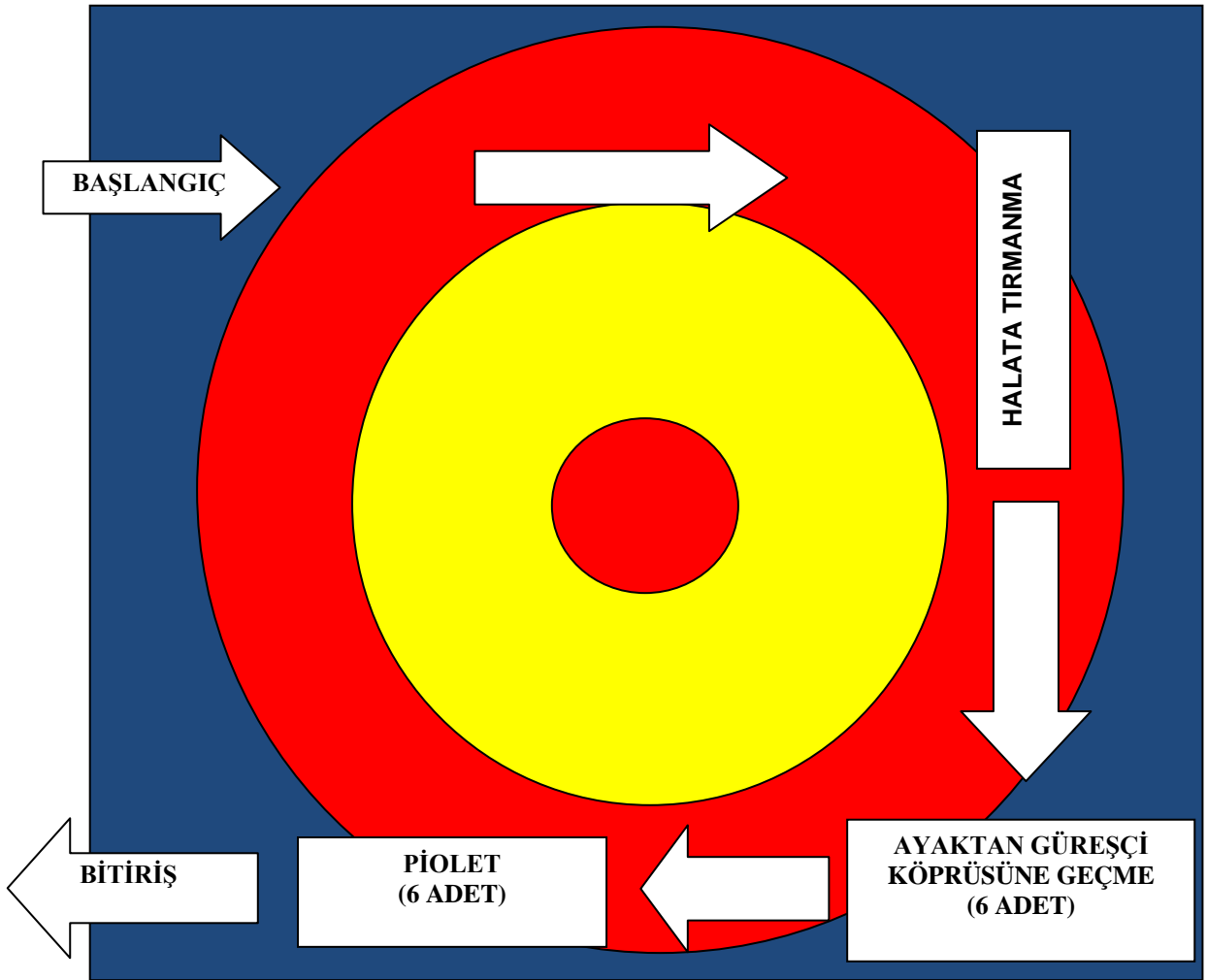
KALECİ SINAVI KADIN ADAYLAR PUAN TABLOSU

Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
40 sn ve altı	60	46.01 – 46.20	29
40.01 - 40.20	59	46.21 – 46.40	28
40.21 – 40.40	58	46.41 – 46.60	27
40.41 – 40.60	57	46.61 - 46.80	26
40.61 – 40.80	56	46.81 – 47.00	25
40.81 – 41.00	55	47.01 – 47.20	24
41.01 – 41.20	54	47.21 – 47.40	23
41.21 – 41.40	53	47.41 – 47.60	22
41.41 – 41.60	52	47.61 – 47.80	21
41.61 – 41.80	51	47.81 – 48.00	20
41.81 – 42.00	50	48.01 – 48.20	19
42.01 – 42.20	49	48.21 – 48.40	18
42.21 – 42.40	48	48.41 - 48.60	17
42.41 – 42.60	47	48.61 – 48.80	16
42.61 - 42.80	46	48.81 – 49.00	15
42.81 – 43.00	45	49.01 – 49.20	14
43.01 – 43.20	44	49.21 – 49.40	13
43.21 – 43.40	43	49.41 – 49.60	12
43.41 – 43.60	42	49.61 - 49.80	11
43.61 – 43.80	41	49.81 – 50.00	10
43.81 – 44.00	40	50.01 – 50.20	9
44.01 – 44.20	39	50.21 – 50.40	8
44.21 – 44.40	38	50.41 – 50.60	7
44.41 – 44.60	37	50.61 – 50.80	6
44.61 – 44.80	36	50.81 – 51.00	5
44.81 – 45.00	35	51.01 – 51.20	4
45.01 – 45.20	34	51.21 - 51.40	3
45.21 – 45.40	33	51.41 – 51.60	2
45.41 – 45.60	32	51.61 – 51.80	1
45.61 – 45.80	31	51.81 ve üstü	0
45.81 – 46.00	30		

GÜREŞ BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Branş olarak güreşi seçen tüm bölümlerin adayları için tek bir güreş sınavı yapılacaktır. Parkur süresi, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoselden adayın geçmesi ile başlayacak ve aday koşu ile parkurunu bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. *Uluslararası Güreş Oyun Kuralları uygulanır.*

GÜREŞ SINAV PARKURU



AÇIKLAMALAR

Uygulama Aşamaları

Sınav toplam 3 aşamadan oluşmaktadır.

1. Aşama: Halata tırmanma

Fotoselden geçip sınav süresini başlatarak halata tırmanan aday, belirlenen yükseklikteki işaretli bölgenin üzerine çift elle tırmanmak zorundadırlar. Halattan inişte ise halatın alt bölgesinde belirlenen işaretli bölgeyi kayma yapmadan çift elle geçtikten sonra halat istasyonu tamamlanmış kabul edilecektir.

2. Aşama: Ayaktan Güreşçi köprüsüne geçme (6 Adet)

Aday Güreşçi Köprüsü İstasyonunda 6 geçerli Güreşçi Köprüsü (Başın mindere temas etmesi zorunludur) yapar.

3. Aşama: Köprüde piolet hareketi (6 adet).

Adayın yaptığı bir öne ve bir arkaya atlayış 1 adet piolet olarak kabul edilir. İstasyonun tamamlanabilmesi için 6 geçerli pioletin yapılmış olması gerekir. 3 istasyonu tamamlayan aday fotoselden çıkarak sınav süresini durdurur.

Not: Sınava girecek adaylar uygulama öncesinde Güreş kıyafeti ile tartılarak 85 kg ve üzeri gelen adaylar kendileri için belirlenen işaretli bölgenin üzerine çift elle tırmanmak zorundadırlar.

Diskalifiye durumu:

- Her bir aşamayı kurallara uygun tamamlamadan parkuru terk etmek.
- Her bir aşamayı kurallara uygun olarak tamamlamadan fotoseli kapatmak.

Cezalar:

- Halatın alt bölgesinde işaretli bölgeyi çift eliyle geçmeden inmek; **2 saniye zaman cezası parkur süresine eklenir.**
- Halattan inişi kayarak yapmak; **2 saniye zaman cezası parkur süresine eklenir.**

GÜREŞ SINAV PARKURU DEĞERLENDİRME TABLOSU

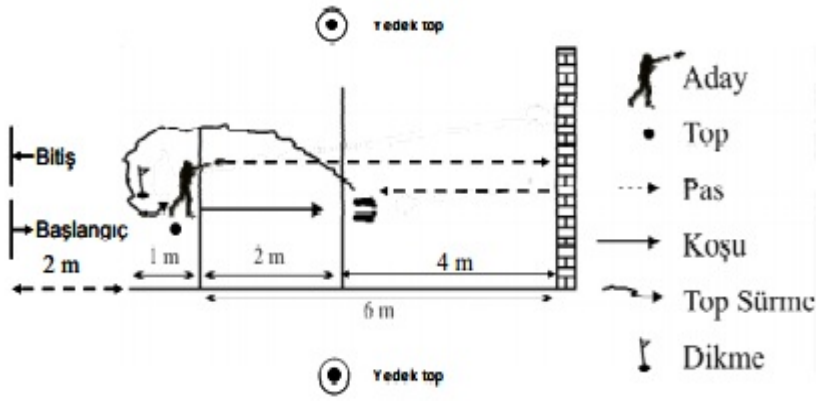
Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
50.00 ve altı	60	57.01- 57.50	45	64.51- 65.00	30	71.51- 71.75	15
50.01- 50.50	59	57.51- 58.00	44	65.01- 65.50	29	71.76- 72.00	14
50.51- 51.00	58	58.01- 58.50	43	65.51- 66.00	28	72.01- 72.25	13
51.01- 51.50	57	58.51- 59.00	42	66.01- 66.50	27	72.26- 72.50	12
51.51- 52.00	56	59.01- 59.50	41	66.51- 67.00	26	72.51- 72.75	11
52.01- 52.50	55	59.51- 60.00	40	67.01- 67.50	25	72.76- 73.00	10
52.51- 53.00	54	60.01- 60.50	39	67.51- 68.00	24	73.01- 73.25	9
53.01- 53.50	53	60.51- 61.00	38	68.01- 68.50	23	73.26- 73.50	8
53.51- 54.00	52	61.01- 61.50	37	68.51- 69.00	22	73.51- 73.75	7
54.01- 54.50	51	61.51- 62.00	36	69.01- 69.50	21	73.76- 74.00	6
54.51- 55.00	50	62.01- 62.50	35	69.51- 70.00	20	74.01- 74.25	5
55.01- 55.50	49	62.51- 63.00	34	70.01- 70.50	19	74.26- 74.50	4
55.51- 56.00	48	63.01- 63.50	33	70.51- 71.00	18	74.51- 74.75	3
56.01- 56.50	47	63.51- 64.00	32	71.01- 71.25	17	74.76- 75.00	2
56.51- 57.00	46	64.01- 64.50	31	71.26- 71.50	16	75.01- 75.25	1
						75.26 ve üstü	0

HENTBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

60 puanlık Hentbol Branş Sınavı 2 bölümden oluşmaktadır.

1. BÖLÜM: DUVAR PASI TESTİ (30 PUAN)

Aday fotoselden geçerek testi başlatır. 6 metre çizgisini geçmeden, duvarda belirlenmiş alana temel atış yapar ve koşarak iki ayağı da 2 metre öndeki çizgiyi geçtikten sonra duvardan seken topu tutar. Geriye dönüp en az iki kez sektirme ile top sürerek duvardan 7 metre uzağa konulmuş dikme etrafından dolaşır ve 6 metre çizgisine basmadan (gerisinden) tekrar duvara atış yapar. Aday bu parkuru yaparken topu kaçırırsa, kaçırılan topun yerine yedek topu alarak top sürme ile devam eder. Bu hareketi erkekler 7, kadınlar 6 defa tekrarlarlar. Son tekrardan sonra aday duvardan dönen topu alıp, koşarak fotoselden geçer ve testi bitirir. *Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları Uygulanır.*



Hatalar ve Cezalar

- 1- Temel atış tekniğine uygun olmayan atışlar (top; baş hizasından yukarıda olmalı, iki elle, bombeli, sektirme, itme, farklı atış tipleri ve belirlenmiş alanın dışına atış yapılmamalı.) için **1 saniye zaman cezası test süresine eklenir.**
- 2- 6 metre çizgisine basarak veya çizgiyi geçerek atış yapılan durumlarda **1 saniye zaman cezası test süresine eklenir.**
- 3- 4 metre çizgisi içinde topu tutmamak; **1 saniye zaman cezası test süresine eklenir.**
- 4- Dönüşte top sürmeden slalom çubuğu etrafından dönmek; **1 saniye zaman cezası test süresine eklenir.**
- 5- Adım hatası yapmak; **1 saniye zaman cezası test süresine eklenir.**
- 6- Slalom çubuğu etrafından dönmemek; **1 saniye zaman cezası test süresine eklenir.**
- 7- Hatalı top sürme; **1 saniye zaman cezası test süresine eklenir.**

* Slalom çubuğunun devrilmesi durumunda aday çubuğu düzelterek teste devam etmek zorundadır.

** Hatalar ve cezalar her tekrar için ayrıca hesaplanır.

Diskalifiye Durumları

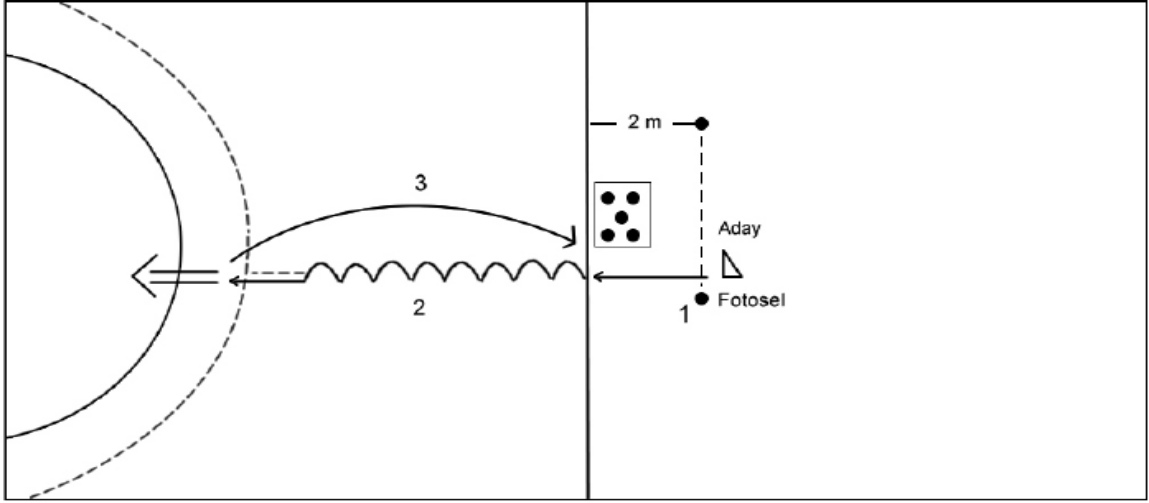
- 1- Aday belirtilen tekrar sayılarını tamamlamadan testi terk etmesi durumunda diskalifiye olur.
- 2- Aday belirtilen tekrar sayılarını tamamlamadan fotoseli kapatması durumunda diskalifiye olur.

DUVAR TESTİ PUAN TABLOSU

Derece (sn)	Puan
30.40 ve altı	30 puan
30.41 - 30.60	29 puan
30.61 - 30.80	28 puan
30.81 - 31.00	27 puan
31.01 - 31.20	26 puan
31.21 - 31.40	25 puan
31.41 - 31.60	24 puan
31.61 - 31.80	23 puan
31.81 - 32.00	22 puan
32.01 - 32.20	21 puan
32.21 - 32.40	20 puan
32.41 - 32.60	19 puan
32.61 - 32.80	18 puan
32.81 - 33.00	17 puan
33.01 - 33.20	16 puan
33.21 - 33.40	15 puan
33.41 - 33.60	14 puan
33.61 - 33.80	13 puan
33.81 - 34.00	12 puan
34.01 - 34.20	11 puan
34.21 - 34.40	10 puan
34.41 - 34.60	9 puan
34.61 - 34.80	8 puan
34.81 - 35.00	7 puan
35.01 - 35.20	6 puan
35.21 - 35.40	5 puan
35.41 - 35.60	4 puan
35.61 - 35.80	3 puan
35.81 - 36.00	2 puan
36.01 - 36.20	1 puan
36.21 ve üstü	0 puan

2.BÖLÜM: 5 KALE ATIŞI TESTİ (30 PUAN)

1. Aday fotoselden geçtikten sonra, kasadan top alarak 9 metre çizgisine doğru top sürer.
2. 9 metre çizgisini geçtikten sonra kale sahası ihlali yapmadan kale atışı yapar. Kalenin üst köşelerine 50x50 cm'lik hedeflere temel atış ve sıçrayarak atış tekniğine uygun sert kale atışı (top; baş hizasından yukarıda olmalı, iki elle, bombeli, sektirme, itme, farklı atış tipleri yapılmamalıdır.) yapılır.
3. Aday tekrar kasadan top alır, sürer, atışı yapar, bu işlemi beş defa tekrarlar. Aday bitiş fotoselinden geçerek testi bitirir.
4. Erkek adayların fotoseli kale çizgisinden 22 metre, top kasası 20 metre uzaklıktadır.
5. Bayan adayların fotoseli kale çizgisinden 20 metre, top kasası 18 metre uzaklıktadır.
6. **Kurallara uygun olarak yapılan her isabetli atış için test süresinden 2 saniye eksiltilir.**



Hatalar ve Cezalar

- 1- Aday 9 m çizgisini geçmeden atış yaparsa, **4 saniye zaman cezası test süresine eklenir.**
 - 2- Aday kurallara uygun olmayan şekilde top sürerse, **1 saniye zaman cezası test süresine eklenir**
 - 3- 50x50 cm lik hedeflere kale atış tekniğine uygun olmayan sert kale atışı yapılmadan (İki elle, bombeli, sektirme, itme atışlar) kaydedilen isabetler geçersiz sayılacak ancak test süresinden eksiltilmeyecektir.
- ** Hatalar ve cezalar her tekrar için ayrıca hesaplanır.

Diskalifiye Durumları

- 1- Aday belirtilen tekrar sayılarını tamamlamadan testi terk etmesi durumunda diskalifiye olur.

- 2- Aday belirtilen tekrar sayılarını tamamlamadan fotoseli kapatması durumunda diskalifiye olur.
- 3- Parkurun her tekrarının belirtilen düzende yapılmaması durumunda aday diskalifiye olur.

5 KALE ATIŞI TESTİ PUAN TABLOSU

Derece (sn)	Puan
35.00 ve altı	30 puan
35.01 - 35.50	29 puan
35.51 - 36.00	28 puan
36.01 - 36.50	27 puan
36.51 - 37.00	26 puan
37.01 - 37.50	25 puan
37.51 - 38.00	24 puan
38.01 - 38.50	23 puan
38.51 - 39.00	22 puan
39.01 - 39.50	21 puan
39.51 - 40.00	20 puan
40.01 - 40.50	19 puan
40.51 - 41.00	18 puan
41.01 - 41.50	17 puan
41.51 - 42.00	16 puan
42.01 - 42.50	15 puan
42.51 - 43.00	14 puan
43.01 - 43.50	13 puan
43.51 - 44.00	12 puan
44.01 - 44.50	11 puan
44.51 - 45.00	10 puan
45.01 - 45.50	9 puan
45.51 - 46.00	8 puan
46.01 - 46.50	7 puan
46.51 - 47.00	6 puan
47.01 - 47.50	5 puan
47.51 - 48.00	4 puan
48.01 - 48.50	3 puan
48.51 - 49.00	2 puan
49.01 - 49.50	1 puan
49.51 ve üstü	0 puan

TENİS BRANŞ SINAVI

Tenis branş sınavı iki bölümden oluşmaktadır ve toplam 60 puan üzerinden değerlendirilir. Tenis Sınavında **Uluslararası Tenis Oyun Kuralları geçerlidir.**

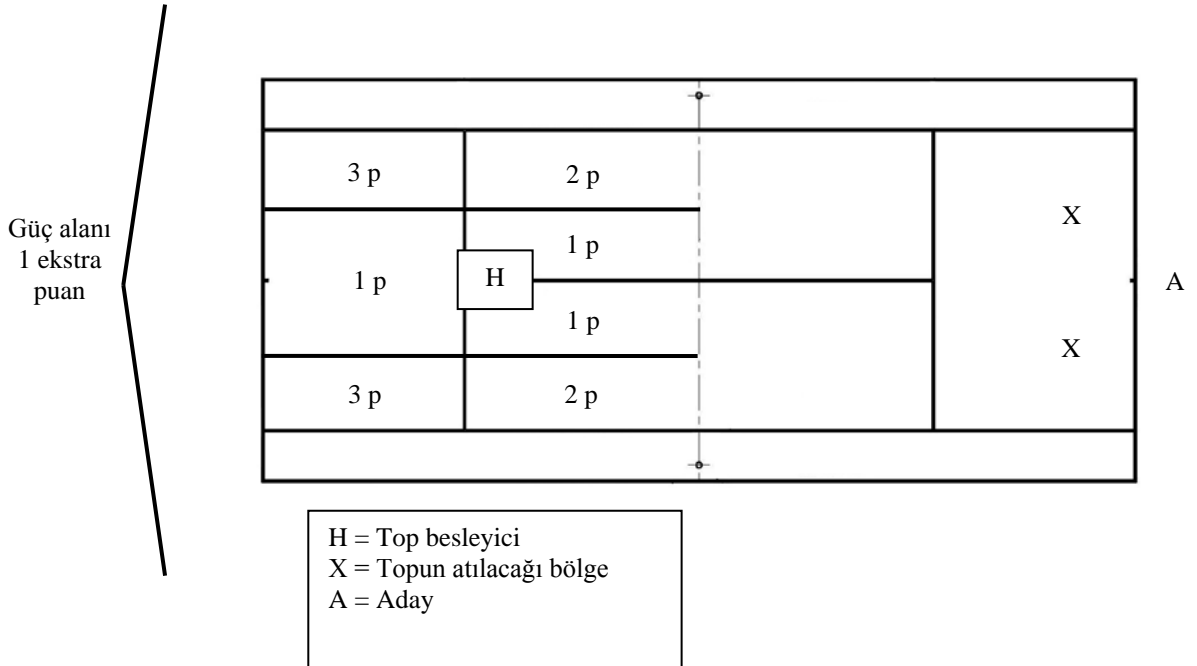
1. El önü (Forehand) ve El arkası (Backhand) Vuruşları Hassasiyet ve Güç Testi (40 Puan)
2. Servis Vuruşları Testi (20 Puan)

1. El önü (Forehand) ve El arkası (Backhand) Vuruşları Hassasiyet ve Güç Testi (40 Puan)

Adaya X ile gösterilen bölgelere bir sağa bir sola (10) on tane top atılır. Aday bir el önü (Forehand) bir el arkası (Backhand) vuruş yapar. Adaya topun dışarı çıkması ya da fileye takılması durumunda 0 puan verilir, içeri düşmesi durumunda da;

- Adayın yaptığı vuruşta, topun ilk düştüğü bölgeye göre 1 - 2 - ya da 3 puan,
- Topun 2. sektiği bölgeye göre;
 - a) Top tenis sahası içerisine düşerse ekstra puan almaz,
 - b) Top “Güç Alanı 1 Ekstra Puan” yazılı bölgeye düşerse aldığı puana 1 puan ilave edilerek puan verilir.

Not: Adaylar bu bölümden en fazla 40 puan alabilirler.



2. Servis Vuruşları Testi (20 Puan)

Adaylar tenis kurallarına uygun birinci bölgeye 2, ikinci bölgeye 2 servis toplam 4 servis atar. Adayların her servis atışında oyun kurallarında olduğu gibi hakları vardır. Aday ilk serviste hata yaparsa ikinci servisi atar. Let durumunda servis tekrarlanır. Bu bir servis olarak değerlendirilir. Bu şekilde toplam 4 servis atılır.

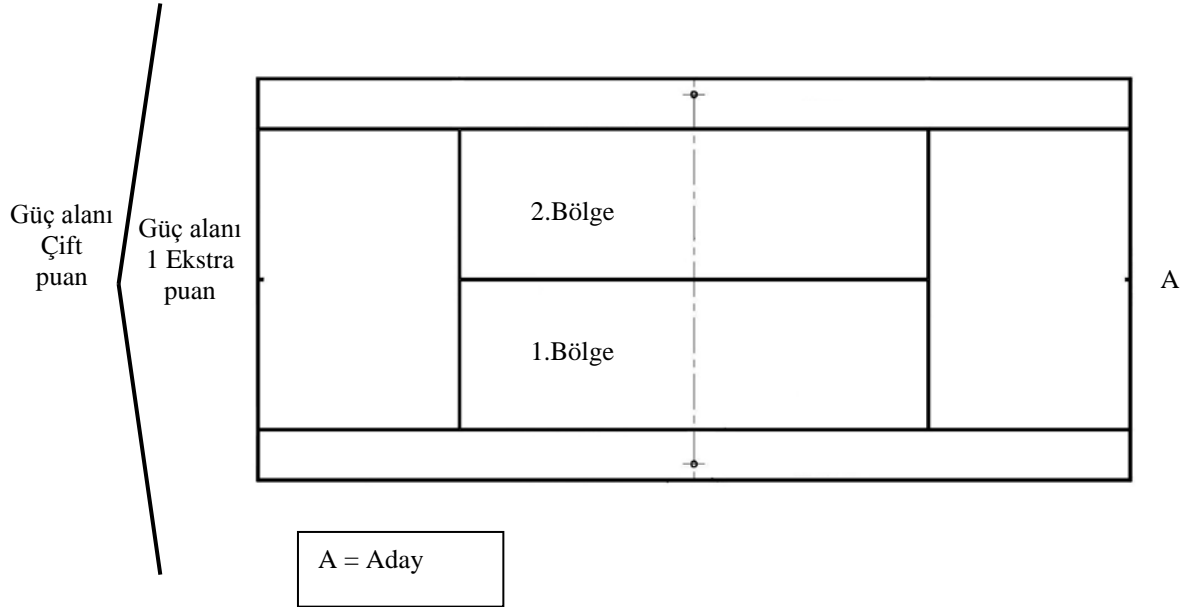
Puanlama: Top doğru servis bölgesine atıldığında 2,5 puan verilir.

Top doğru servis bölgesine düştükten sonra ikinci sekmesine göre:

- Top “Güç Alanı 1 Ekstra puan” alanına düşerse aldığı puana 1 puan ilave edilerek puan verilir.

Top “Güç Alanı Çift puan” alanına düşerse aldığı puan 2 ile çarpılarak puan verilir.

Not : Adaylar bu bölümden en fazla 40 puan alabilirler.



VOLEYBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

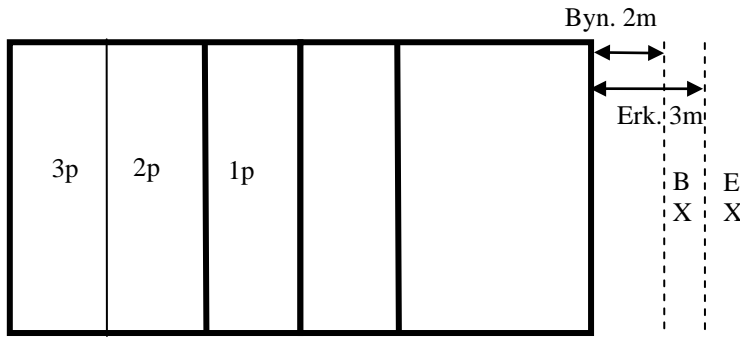
Voleybol branş sınavı aşağıdaki bölümlerden oluşmaktadır ve toplam 60 puan üzerinden değerlendirilir.

Sınav uygulamaları:

- 1-Servis Testi (15 Puan)
- 2-Manşetle Pas Testi (15 Puan)
- 3-Parmak Pas Testi (15 Puan)
- 4-Smaç Vuruş Testi (15 Puan)

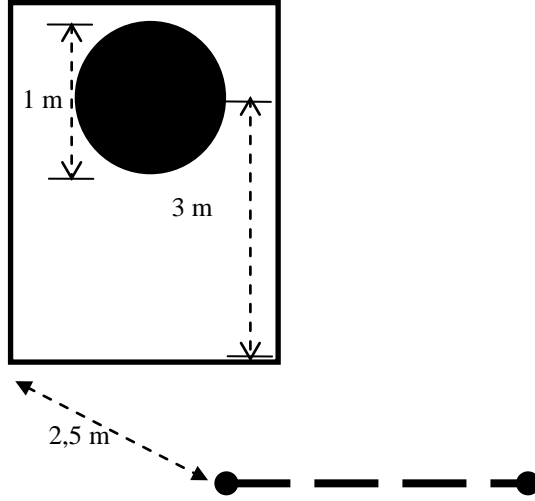
1-SERVİS TESTİ (15 Puan)

Bayan adaylar dip çizgiye 2 metre, erkek adaylar 3 metre uzaklıktan beş tane servis atarlar. Aday X bölgesinden omuz seviyesi üzerinden atılan servislerden birisi ile beş tane servis atar. Topun düştüğü bölgelere göre 1, 2, ya da 3 puan alır. Oyun kurallarına uygun olmayan, çizgiye basılarak atılan, yumruk vuruşuyla atılan, omuz seviyesi üzerinden atılmayan servislere puan verilmez.



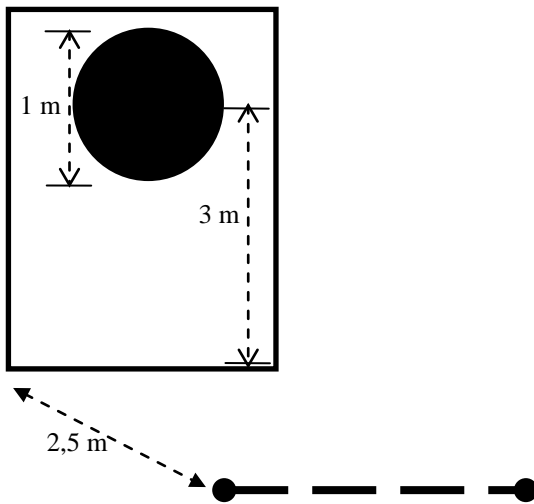
2-MANŞET PAS TESTİ (15 Puan)

Adaylar (erkek – bayan) duvarda merkezi yerden 3 m yükseklikte olan daire alana (çap = 1 m), duvardan itibaren 2,5m ye çizilen sınır çizgisinin gerisinden manşet vuruşu yaparlar. Aday, belirlenen çizgiye ve çizginin önüne basmamak kaydıyla ilk topu eliyle duvara atarak başlar. Duvara atılan ilk toptan sonra arka arkaya 5 (Beş) tane (Voleybol tekniğine ve oyun kurallarına uygun olmak şartıyla) manşet pas vuruşu yapar. Elle yapılan ilk atışlar değerlendirmeye dahil edilmez. Kurala uygun yapılan vuruşlarla duvarda belirlenen alana temas eden (Alan belirleyen çizgiye olan temaslar değerlendirmeye dahildir) vuruşlar puanlamada dikkate alınır. Aday ilk manşet vuruşunu yaptıktan sonra topu kaçırırsa ya da 5 (Beş) manşet vuruşunu arka arkaya tamamlayamazsa o ana kadar aldığı puanlar değerlendirilir ve testi tamamlamış sayılır. Başka hak verilmez. Hedefe isabet eden her top 3 puandır.



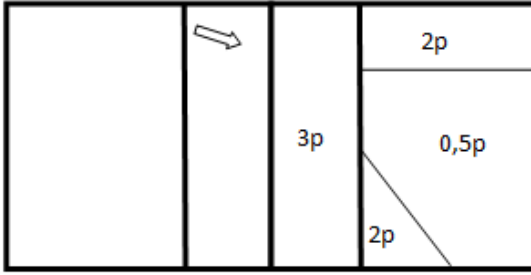
3-PARMAK PAS TESTİ (15 Puan)

Adaylar (erkek – bayan) duvarda merkezi yerden 3 m yükseklikte olan daire alana (çap = 1 m), duvardan itibaren 2,5m ye çizilen sınır çizgisinin gerisinden parmak pas vuruşu yaparlar. Aday, belirlenen çizgiye ve çizginin önüne basmamak kaydıyla ilk topu eliyle duvara atarak başlar. Duvara atılan ilk toptan sonra arka arkaya 5 (Beş) tane (Voleybol tekniğine ve oyun kurallarına uygun olmak şartıyla) parmak pas vuruşu yapar. Elle yapılan ilk atışlar değerlendirmeye dahil edilmez. Kurala uygun yapılan vuruşlarla duvarda belirlenen alana temas eden (Alan belirleyen çizgiye olan temaslar değerlendirmeye dahildir) vuruşlar puanlamada dikkate alınır. Aday ilk parmak pas vuruşunu yaptıktan sonra topu kaçırırsa ya da 5 (Beş) parmak pas vuruşunu arka arkaya tamamlayamazsa o ana kadar aldığı puanlar değerlendirilir. Ve testi tamamlamış sayılır. Başka hak verilmez. Hedefe isabet eden her top 3 puandır.

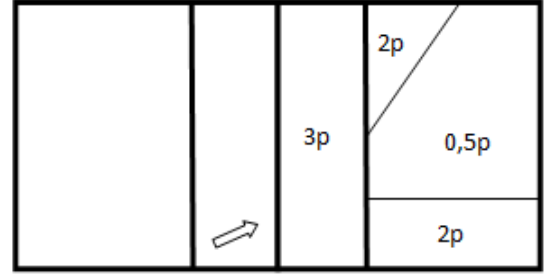


4- SMAÇ VURUŞ TESTİ (15 Puan)

Aday dört ya da iki numaralı bölgeden kendi attığı topa toplam 5 (Beş) tane smaç vuruşu yapar. Topun düştüğü bölgeye göre puan verilir. Kurallara uygun olmayan, smaç özelliği taşımayan vuruşlara, tek ayak ile sıçramalara, plase vuruşlara, yumruk ile vuruşlara, file üst bandına temas söz konusu olduğunda, vurulan smaç fileye temas edip ön bölgeye düştüğünde, ayak tabanının tamamının karşı sahaya basacak şekilde geçildiği durumlarda puan verilmez. Aday attığı topu beğenmezse topa vurmamak koşuluyla tekrar smaç vuruşu yapabilir, ancak bu durum her smaç vuruşunda bir defaya mahsus gerçekleşebilir.



Aday dört numaralı bölgeden
smaç vuruşu yaparsa puanlama



Aday iki numaralı bölgeden
smaç vuruşu yaparsa puanlama

YÜZME BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Her aday, serbest teknik (Krawl) stilinde 100 metre zamana karşı yüzecektir. Yüzme Sınavında *Uluslararası Yüzme Kuralları geçerlidir.*

YÜZME BRANŞ SINAVI PUAN TABLOSU

KIZLAR	Puan	ERKEKLER
01:25:00 - 01:25:99	60	01:14:00 - 01:14:99
01:26:00 - 01:26:99	58	01:15:00 - 01:15:99
01:27:00 - 01:27:99	56	01:16:00 - 01:16:99
01:28:00 - 01:28:99	54	01:17:00 - 01:17:99
01:29:00 - 01:29:99	52	01:18:00 - 01:18:99
01:30:00 - 01:30:99	50	01:19:00 - 01:19:99
01:31:00 - 01:31:99	48	01:20:00 - 01:20:99
01:32:00 - 01:32:99	46	01:21:00 - 01:21:99
01:33:00 - 01:33:99	44	01:22:00 - 01:22:99
01:34:00 - 01:34:99	42	01:23:00 - 01:23:99
01:35:00 - 01:35:99	40	01:24:00 - 01:24:99
01:36:00 - 01:36:99	38	01:25:00 - 01:25:99
01:37:00 - 01:37:99	36	01:26:00 - 01:26:99
01:38:00 - 01:38:99	34	01:27:00 - 01:27:99
01:39:00 - 01:39:99	32	01:28:00 - 01:28:99
01:40:00 - 01:40:99	30	01:29:00 - 01:29:99
01:41:00 - 01:41:99	28	01:30:00 - 01:30:99
01:42:00 - 01:42:99	26	01:31:00 - 01:31:99
01:43:00 - 01:43:99	24	01:32:00 - 01:32:99
01:44:00 - 01:44:99	22	01:33:00 - 01:33:99
01:45:00 - 01:45:99	20	01:34:00 - 01:34:99
01:46:00 - 01:46:99	18	01:35:00 - 01:35:99
01:47:00 - 01:47:99	16	01:36:00 - 01:36:99
01:48:00 - 01:48:99	14	01:37:00 - 01:37:99
01:49:00 - 01:49:99	12	01:38:00 - 01:38:99
01:50:00 - 01:50:99	10	01:39:00 - 01:39:99
01:51:00 - 01:51:99	8	01:40:00 - 01:40:99
01:52:00 - 01:52:99	6	01:41:00 - 01:41:99
01:53:00 - 01:53:99	4	01:42:00 - 01:42:99
01:54:00 - 01:54:99	2	01:43:00 - 01:43:99
01:55:00 ve üstü	0	01:44:00 ve üstü