



# İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ

Eğitimde Önceliğiniz...

## BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ



### 2017 – 2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ÖZEL YETENEK SINAVI KILAVUZU

Haziran 2017 – ESENYURT / İSTANBUL

## ÖNSÖZ

### **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuzun Sevgili Öğrenci Adayları;**

Yüksekokulumuz; Üniversitemiz bünyesinde, ülkemizdeki Antrenörlük Eğitimi alanında ihtiyaç duyulan bilgiyi araştırmak, yenilemek ve eğitim standartlarının yükseltilmesi amacıyla kurulmuştur.

Antrenörlük Eğitimi alanında; ülke ve dünya standartlarına uygun eğitim programları ile sizleri, akademik ve fiziki altyapısı ile öne çıkan, ülkesine ve bilime hizmeti amaç edinmiş, evrensel doğruların yanı sıra analitik düşünme ve yeni bilgiler üretme becerilerini de kazandırmak ile yükümlüüz.

Spor bilimleri alanında; disiplinler arası ve dünya standartlarında bir eğitim anlayışı ile özgün bilgiler yaratılmasını ilke edinen Yüksekokulumuz 2017 – 2018 eğitim - öğretim yılında da eğitim ve öğretim hayatına devam edecektir. Okulumuzdaki giriş sınavları sonucu Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne Yükseköğretim Kurulunun belirlediği ilke ve kurallar doğrultusunda, 70 öğrenci alınacaktır. Bu işlemlerin yürütülmesine dair Uygulama Esasları hazırlanmış olup ekte adayların dikkatine sunulmuştur.



Özel Yetenek Sınavında, elinizdeki kitapçıkta detaylı olarak açıklanan Koordinasyon Testi Uygulama Sınavı, Branş Sınavı ve Mülakat sonucuna göre öğrenci alımı gerçekleşecektir. Sınavların adil ve şeffaf olması için azami gayret ve özen gösterilecektir.

Sizin için hazırlanmış olduğumuz bu kılavuzu dikkatlice okumanızı, sınavın düzenli, hassas ve objektif olması için koymuş olduğumuz kurallara uymanızı rica eder, hepimize İstanbul Esenyurt Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ailesine katılma yolundaki gayretlerinizde sonsuz başarılar dilerim.

**Yrd. Doç. Dr. Ahmet N. BULGURCUOĞLU**  
**BESYO / Müdürü**

## İESÜ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

İstanbul Esenyurt Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu; Antrenörlük Eğitimi Programı ile eğitim-öğretim ve araştırma faaliyetlerini sürdüren akademik birimlerimizdendir. Antrenörlük Eğitimi Programı'na 2017 YGS-LYS Özel Yetenek Sınavı ve Seçme Yöntemi sonuçlarına göre kontenjanla öğrenci alınacaktır. Öğrenim süresi 4 yıldır ve bu süre sonunda mezunlarımız lisans diploması alarak mezun olurlar.



Antrenörlük Eğitimi Programı'nın amacı; olimpik branşlarda spor kulüpleri ve millî takımlarda çalışacak yetenekli sporcuları seçip, yönetme ve yönlendirme yeteneğine sahip, sportif performansa yönelik kondisyonel, teknik ve taktik uygulamalar yapabilen, edindiği kazanımları

ölçme, değerlendirme, hedef belirleme ve uygulama adımları ile etkin bir şekilde kullanabilen, sporda üst düzeyde yetenekli, insanlarla iyi iletişim kurabilen, ekip halinde çalışmaktan hoşlanan, sorumluluk sahibi ve ruh sağlığı yerinde bireyler yetiştirmektir.

Antrenörlük Eğitimi Programı'nda; ülkemizin spor alanında büyük ihtiyacı olan antrenörlerin yetiştirilmesi esastır. Bölümde ağırlıklı olarak Antrenman Bilgisi, Anatomi, Spor Fizyolojisi, Psikomotor Gelişim, Sporda Yetenek Seçimi ile Sporcu Beslenmesi gibi konuların yanında çeşitli temel spor derslerine de yer verilecektir. Öğretim planlarında yer alan dersler kuramsal ve uygulamalı olarak yapılır. Her öğrencinin bu dersleri izleyecek ve gerçekleştirebilecek düzeyde fiziksel yapıya ve optimal sağlık koşullarına sahip olması gerekmektedir. Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunları; spor faaliyetlerinin organize edilmesi, denetlenmesi, yürütülmesine ilişkin çeşitli eğitim-öğretim faaliyetleri sonucu “**Antrenör**” sıfatı ile mezun olurlar.

Bu programı başarı ile tamamlayan öğrenciler, amatör ve profesyonel spor kulüplerinde, Gençlik ve Spor Bakanlığı'na bağlı İl ve İlçe Müdürlükleri'nde, kamu ve özel kuruluşlara bağlı her türlü spor kulüplerinde, sporcu eğitim merkezlerinde ve özel spor kurslarında çalışabilirler.



### BESYO ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BAŞVURU KOŞULLARI, İLETİŞİM BİLGİLERİ, ADAYLAR İÇİN ÖN KAYIT BAŞVURU DÖNEMİ, ÖN KAYIT İÇİN GEREKLİ BELGELER VE BRANŞLARA GÖRE KONTENJAN DAĞILIMI

#### Başvuru Koşulları

- 2017 – 2018 Eğitim-Öğretim Yılı için Yüksekokulumuz Antrenörlük Eğitimi Özel Yetenek Sınavı Ön Kayıtları **19 Haziran / 07 Temmuz 2017** tarihleri arasında 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 saatleri arasında İstanbul Esenyurt Üniversitesi / Esenyurt Yerleşkesinde yapılacaktır.
- Adaylar, **06 Temmuz 2017 Perşembe günü saat 17:00'** ye kadar Özel Yetenek Sınavı ön kayıt başvuru işlemlerini başvuru tarihleri içerisinde kesintisiz bir şekilde <http://esenyurt.edu.tr> adresinden internet üzerinden online olarak da yapılabilir. Online Başvuru yapan adayların kayıt süresinin tamamlandığı
- **07 Temmuz 2017 Cuma günü saat 17:00'**ye kadar aşağıda belirtilen belgeleri Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'na elden teslim etmeleri gerekmektedir.
- Adaylar, ön kayıt formunu başvuru esnasında İESÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'ndan alabilirler. Başvuru belgeleri ön kayıt tarihinin son günü mesai bitimine kadar eksiksiz olarak teslim edilmelidir.
- Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuz programlarına başvurabilmek için adayların 2017 - YGS' ye girmiş olmaları zorunludur.

a) Spor alanı / kol / bölümlerinden mezun olan adayların ve millî sporcuların 2017 Yılı Yükseköğretime Geçiş Sınavı (YGS), YGS-1. YGS-2. YGS-3. YGS-4. YGS-5. YGS-6 puan türlerinin en az birinden 150 ve daha fazla YGS puanı (OBP hariç) almış olmaları gereklidir.

b) Yukarıda (a) maddesinde sözü edilenler dışındaki başvurularda puan türüne bakılmaksızın en az 150 ve daha fazla YGS puanı (OBP hariç) almış olmaları gereklidir.

- c) Spor Liselerinin "Spor" alanlarından mezun olan adayların mezuniyet belgesi ya da diplomasının aslı veya "aslı gibidir" onaylı sureti gereklidir.
- 2017 YGS' de yukarıdaki taban puanı almış olmak koşulu ile LYS sınav sonucuna göre herhangi bir Yükseköğretim programını kazanmış ya da halen bir Yükseköğretim programında kayıtlı bulunan adaylar da katılabilirler.  
**Eğitim bilgilerinin ve diploma notlarının aday tarafından onaylanması**
  - Adaylar, ÖSYS değerlendirme işlemlerinde kullanılacak ortaöğretimdeki eğitim bilgilerini **13-19 Haziran 2017** tarihleri arasında ÖSYM'nin <https://ais.osym.gov.tr> internet adresinden onaylamak zorundadır. Bu onay yapılmadığında sistemdeki bilgi aynen kullanılacaktır. Birden fazla eğitim bilgisi olup sistemde onay yapmayan adayların sınavlarının değerlendirme işlemlerinde en son mezun olduğu okul bilgisi kullanılacaktır.
  - BESYO Spor Yöneticiliği Bölümü Özel Yetenek Sınavına girecek adayların sınav randevu saatleri ön kayıt sıra numaralarına göre belirlenmiştir. Adaylar sınava bu sıra ile, belirtilen gün ve saatte alınacaklardır.**

#### İletişim Bilgileri

İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ BESYO ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ		
BESYO	ULAŞIM	TELEFON
Antrenörlük Eğitimi Bölümü	Doğan Araslı Bulvarı No:79 Yerleşkesi Esenyurt / İSTANBUL	<b>444 9 123</b> <b>Dahili: 1206 - 1213</b>
Fax / E- Posta	<b>Fax</b> : + (90) 212 699 09 90 <b>E-Posta</b> : ogrenci@esenyurt.edu.tr	

#### Adaylar İçin Ön Kayıt Başvuru Dönemi

İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ BESYO ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ	
Özel Yetenek Sınavı'na Başvuracak Adaylar İçin Ön Kayıt Başvuru Dönemi	<b>19 Haziran 2017 / 07 Temmuz 2017</b>

#### ÖN KAYIT İÇİN GEREKLİ BELGELER

- Ön Kayıt Başvuru Formu.
- 2017 YGS Sınav Sonuç Belgesi + **Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP)**.
- Spor Liselerinin "Spor" alanlarından mezun olan adayların mezuniyet belgesi ya da diplomasının aslı veya aslı gibidir sureti.
- T.C. Kimlik Numarası yazılı olan fotoğraflı nüfus hüviyet cüzdanının önlü arkalı fotokopisi.
- Sağlık raporu fotokopisi (spor yapmasında herhangi bir engel yoktur).
- 1 adet resim.
- 100 TL sınav ücretinin İESU Bütçe Daire Başkanlığı'na yatırıldığına dair belge.**

#### **Branşlara Göre Kontenjan Dağılımı**

2017 – 2018 Eğitim-Öğretim yılında Yüksekokulumuzun Antrenörlük Eğitimi Bölümüne toplam 70 öğrenci ( Kız + Erkek ) kabul edilecektir. Branşlara göre kontenjan dağılımı tablodaki gibidir (Tablo 1).

**Tablo 1 – BESYO / Antrenörlük Eğitimi Bölümü Branşlar ve Kontenjanları Tablosu**

BRANŞLAR	KONTENJANLAR
Hentbol	12 ( KIZ + ERKEK )
Taekwondo	6 ( KIZ + ERKEK )
Basketbol	12 ( KIZ + ERKEK )
Voleybol	12 ( KIZ + ERKEK )
Futbol	14 ( KIZ + ERKEK )
Atletizm	7 ( KIZ + ERKEK )
Yüzme	7 ( KIZ + ERKEK )
<b>Toplam</b>	<b>70 ÖĞRENCİ</b>

Herhangi bir branşta branşın açılabilmesi için takım sporlarında en az 7 / Ferdi Sporlarda 4 aday öğrenci kesin kayıt yaptırmak zorundadır. Branşlara yeterli başvuru olmazsa veya başarılı aday sayısı verilen alt kontenjan sınırını doldurmazsa diğer branşlara kontenjan aktarımı yapılacaktır.

**Kontenjan aktarımı şu şekildedir:**

**A-** Boş kontenjan sayısı en az bir yedeği olan branş sayısından az ise; 1.yedekler YP puanına göre sıralanır ve bu sıralamaya göre boş kontenjan sayısı kadar branşın kontenjanı bir artırılır.

**B-** Boş kontenjan sayısı en az bir yedeği olan branş sayısına eşit ise; 1. yedeği olan bütün branşların kontenjanı bir artırılır.

**C-** Boş kontenjan sayısı en az bir yedeği olan branş sayısından fazla ise; 1. yedeği olan bütün branşların kontenjanı bir artırılır. Bu işlemin ardından kalan boş kontenjanlar için yukarıdaki maddelerden uygun olanı 2. yedekler için uygulanır. Bu işlem de boş kontenjanları doldurmaz ise 3. yedeklere geçilir ve bu işlem aynı şekilde boş kontenjanlar dolana kadar devam eder (**Örnek gösterim: Tablo – 2**).

**Tablo 2 - Branş ve Kontenjan Aktarım Örnek Tablo**

Futbol	Basketbol	Voleybol	Hentbol	Atletizm	Taekwondo	Yüzme
Asil	Asil	Asil	Asil	Asil	Asil	Asil
Asil	Asil	Asil	Asil	Asil	Asil	Asil
Asil	Asil	Asil	Asil	Asil	Asil	Asil
Asil	Asil	Asil	Asil	Boş Kontenjan	Boş Kontenjan	Asil
Asil	Asil	Asil	Asil	Boş Kontenjan	Boş Kontenjan	Asil
Asil	Asil	Asil	Asil			
Asil	Asil	Asil	Asil			
Asil	Asil	Asil	Asil			
Asil	Asil	Asil	Boş Kontenjan			
Asil	Yedek 1	Yedek 1				
Asil	Yedek 2	Yedek 2				
Asil	Yedek 3	Yedek 3				
Asil	Yedek 4	Yedek 4				
Asil						
Asil						
Yedek 1						
Yedek 2						

**Örnek Tablo Açıklaması**

Hentbol, Atletizm ve Taekwondo branşlarından toplam 5 kontenjan aktarılacaktır. Bu durumda, Futbol, Basketbol ve Voleybol branşlarındaki 1. yedekler kendi branşlarına kayıt hakkı kazanırlar. Aynı branşların 2.yedekleri kendi aralarında Yerleştirme puanına göre değerlendirilecek ve en yüksek puana sahip iki aday kendi branşına kayıt hakkı kazanacaktır.

- **İESU / BESYO ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ÖZEL YETENEK SINAVI KOORDİNASYON TESTİ, BRANŞ UYGULAMA SINAVI, MÜLAKAT VE SPORİF ÖZGEÇMİŞ SINAVI, YER, TARİH VE SAATLERİ**

- **Koordinasyon Testi Sınavı Yer, Tarih ve Saatleri**

SINAV AŞAMASI	SINAV YERİ ve TELEFON	TARİH	SAAT
Koordinasyon Testi	Cumhuriyet Kapalı Spor Salonu 0212 8525528 Cumhuriyet Mah. 1984 Sokak. No: 10 Esenyurt – İST.	11- 12 Temmuz 2017	10.00 / 17.00
<b>11 Temmuz 2017 SALI</b> Adayların ön kayıt sıra numaralarına göre; SAAT 10.00 - 12.30 1' den 100' e kadar ön kayıt sıra numaralarına göre ( <b>Erkek Adaylar</b> ), SAAT 13.00 - 17.00 101' den 200' e kadar ön kayıt sıra numaralarına göre ( <b>Erkek Adaylar</b> ), SAAT 13.00 - 17.00 1' den 75' e kadar ön kayıt sıra numaralarına göre ( <b>Kız Adaylar</b> ). <b>11 Temmuz 2017 ÇARŞAMBA</b> SAAT 10.00 - 12.30 201' den 300' e kadar ön kayıt sıra numaralarına göre ( <b>Erkek Adaylar</b> ), SAAT 13.00 - 17.00 301' den ve sonrası ön kayıt sıra numaralarına göre ( <b>Erkek Adaylar</b> ), SAAT 10.00 - 12.30 75' den ve sonrası ön kayıt sıra numaralarına göre ( <b>Kız Adaylar</b> ).			

- **Branş Uygulama Sınavı, Mülakat ve Sportif Özgeçmiş Sınavı Değerlendirme Sınavları Gün Ve Saatleri**

Hentbol Branş + Mülakat	<b>Şehit M. Caner Mert Spor Salonu 0212 6998630</b> Yunus Emre Mah. Mandıra Cad. No.57 Esenyurt - İSTANBUL	13 Temmuz 2017	10.00 / 14.30
Taekwondo Branş + Mülakat	<b>Şehit M. Caner Mert Spor Salonu 0212 6998630</b> Yunus Emre Mah. Mandıra Cad. No.57 Esenyurt - İSTANBUL	13 Temmuz 2017	10.00 / 14.30
Basketbol Branş + Mülakat	<b>Cumhuriyet Kapalı Spor Salonu 0212 8525528</b> Cumhuriyet Mah. 1984 Sokak. No: 10 Esenyurt - İSTANBUL	13 Temmuz 2017	10.00 / 14.30
Voleybol Branş + Mülakat	<b>Cumhuriyet Kapalı Spor Salonu 0212 8525528</b> Cumhuriyet Mah. 1984 Sokak. No: 10 Esenyurt - İSTANBUL	13 Temmuz 2017	10.00 / 14.30
Futbol Branş + Mülakat	<b>Necmi Kadioğlu Stadyumu 0212 6997853</b> İncirtepe Mah. Okurlar Caddesi 270. Sokak No: 1 Esenyurt - İSTANBUL	13 Temmuz 2017	10.00 / 17.00
Atletizm Branş + Mülakat	<b>Necmi Kadioğlu Stadyumu 0212 6997853</b> İncirtepe Mah. Okurlar Caddesi 270. Sokak No: 1 Esenyurt - İSTANBUL	13 Temmuz 2017	10.00 / 14.30
Yüzme Branş + Mülakat	<b>Mustafa Akboğa Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi 0212 4500783</b> Yenikent Mahallesi Atatürk Caddesi No: 6/8 75. Yıl Park Yanı Esenyurt - İSTANBUL	13 Temmuz 2017	10.00 / 14.30

- **ÖNEMLİ NOT: SINAV GÜNLERİ SAAT 09.20'DE VE SAAT 12.00'DA ESENYURT YERLEŞKESİNDEN SINAV YAPILACAK ALANLARA SERVİS İMKANI SAĞLANACAKTIR.**

## BESYO / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ÖZEL YETENEK SINAVI (ÖYSP) GİRİŞ ESASLARI, SINAV DÜZENİ, ÖZEL YETENEK SINAVININ DEĞERLENDİRİLMESİNDE ETKİLİ ORANLAR VE ÖZEL YETENEK SINAVI PUANININ TESPİTİ

### - Giriş Esasları

İstanbul Esenyurt Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü eğitim programlarında ilan edilen kontenjanla sınırlı olarak, ÖYSP (Özel Yetenek Sınav Puanı) değerlendirilerek Yerleştirme Puanına göre ( YP ) öğrenci alacaktır.

### - Sınav Düzeni

Özel Yetenek Sınav Komisyonu, sınavın düzeni ve yürütülmesinden sorumludur. Her ne şekilde olursa olsun sınav düzenini bozan adayların sınavı, Komisyon tarafından düzenlenen bir tutanak ile iptal edilir.

### Özel Yetenek Sınavı Esnasında Adaylara Gerekli Spor Malzemeleri

- Spor ayakkabısı,
- T-shirt ve şort,
- Eşofman v.b.

### Özel Yetenek Sınavının Değerlendirilmesinde Etkili Oranlar

BÖLÜMÜ	KOORDİNASYON TESTİ	BRANŞ UYGULAMA	MÜLAKAT VE SPORİF ÖZGEÇMİŞ DEĞERLENDİRME	TOPLAM
Antrenörlük Eğitimi	% 30	% 50	% 20	% 100

#### a) Birinci Aşama Koordinasyon Testi

Koordinasyon Parkurunda bayanlarda 38.00, erkeklerde 28.00 saniye limit derecelerdir. Bu sürelerin üzerinde derece yapan adaylar 0 puan almış kabul edilirler. Her aday bu parkuru iki kez koşar ve en iyi derecesi geçerli derece olarak alınır. Adayların Koordinasyon Parkurundan elde edecekleri dereceler yüzde rank sistemine göre 100 puan üzerinden derecelerine karşılık gelen ham puana dönüştürülür.

#### b) İkinci Aşama Branş Uygulama Sınavı

Branş sınavı ilgili branşa yönelik bir takım testler ile adayın branş hakkındaki teknik taktik ve beceri düzeyinin ölçüldüğü sınavdır. Branş Sınavı Yüz (100) puan üzerinden değerlendirilir. Her branş sınavının puan tablosu belirtilmiştir.

#### c) Üçüncü Aşama Mülakat ve Sporcu Özgeçmişi Değerlendirme Sınavı

Mülakat ve Sporcu Özgeçmişi değerlendirme Sınavı Yüz (100) puan üzerinden değerlendirilen bir sınavdır. Mülakat sınavına, Koordinasyon Testi Uygulama Sınavına katılan adaylar alınacaktır. Mülakat Sınavından aldıkları puanlar da standardize edilir.

### Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) Tespiti

Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) üniversitemizde uygulanacak Özel Yetenek Sınavı Koordinasyon Testi Uygulama sınavı, Mülakat ve Sporcu Özgeçmiş değerlendirme Sınavının sonuçları toplanarak bir puan hâlinde ifade edilecektir. ÖYSP ÖSYM 2017 Sınav Kılavuzunda belirlenmiş olan formüle göre hesaplanır.

- Özel Yetenek Sınavı Koordinasyon Testi Uygulama sınavı, Branş Sınavı, Mülakat ve Sporcu Özgeçmiş değerlendirme Sınavı ilan edilen program dâhilinde yapılacaktır. Ayrıca adayların bu sınav kılavuzunu dikkatle okumaları önerilir.
- Adaylar, ön kayıt başvuru formunu sınava girerken ibraz etmek zorundadırlar. Adaylar 2017 Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi (ÖSYS) Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzunda yazılı olan Özel Yetenek Sınavı şartlarını kabul etmiş sayılırlar.
- BESYO Antrenörlük Eğitimi Bölümü Özel Yetenek Sınavına girecek adayların sınav randevu saatleri ön kayıt sıra numaralarına göre belirlenmiştir. Adaylar sınava bu sıra ile, belirtilen gün ve saatte alınacaklardır.

### İESÜ / BESYO ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ YERLEŞTİRME PUANININ HESAPLANMASI

Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrenci alımında uygulanacak Koordinasyon Testi, Branş Uygulama Sınavı, Sporcu Özgeçmiş ve Mülakat değerlendirmesi sonucunda elde edilen puan Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) olarak kabul edilip, Özel Yetenek Sınavı Standart Puanına (ÖYSP-SP) çevrilecektir. Hesaplama; ÖSYM'nin belirlediği ÖYSP formülüne göre yapılır.

Özel Yetenek Sınavına başvuran kadın ve erkek adaylar kendi aralarında ayrı ayrı değerlendirmeye tabi tutulurlar. Tüm puanlar kadın ve erkek adaylar için ayrı ayrı hesaplanır. Özel Yetenek Sınavı Puanları tespit edilirken tüm puanlar standardize edilir.

**Formül:** KTUS Puanı x 0,30 + MS Puanı x 0,20 + Branş Uygulama Sınavı Puanı 0,50 = Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP)

#### Özel Yetenek Sınavı Puanı-Standart Puanın (ÖYSP-SP) Tespiti.

Tüm puanlar kadın ve erkek adaylar için ayrı ayrı hesaplanır. Elde edilen değer Özel Yetenek Sınavı Puanı'dır. Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklı ortalamaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP - SP)} = 10 \times \left( \frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right) + 50$$

Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

#### Yerleştirmeye Esas Puanlarının Hesaplanması.

ÖSYM 2017 Sınav Kılavuzunda belirlenmiş olan formüle göre adayın yerleştirme puanı hesaplanır. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan 2017 ÖSYS Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzunda belirtilen ağırlıklarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

- ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP - SP)
- Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP)
- 2017 - YGS Puanı (YGS - P) (YGS Puanlarının en büyüğü)



### Yerleştirme Esas Puanı (YP) Hesaplanması

Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme Esas Puanı = YEP) aşağıdaki formüller kullanılarak hesaplanır (Bkz. 2017 Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi [ÖSYS] Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzu).

#### ❖ Aday, spor alanından geliyorsa;

$$\text{Yerleştirme Puanı} = (1,17 \times \text{ÖYSP} - \text{SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS} - \text{P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

#### ❖ Aday, diğer alanlardan geliyorsa;

$$\text{Yerleştirme Puanı} = (1,17 \times \text{ÖYSP} - \text{SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS} - \text{P})$$

Adaylar, Yerleştirme Esas Puanı (YEP) en yüksekten başlamak üzere belirtilen kontenjanlara göre sıralanacaklardır. Kontenjan dışında kalan adaylar da Yedek Liste oluşturacak biçimde dizilirler. Eksik kontenjan kaldığı takdirde başarı sırasına göre Yedek Listesinden kesin kayıt yaptırma hakkı tanınır.

### SINAV SONUÇLARININ İLANI, ASIL VE YEDEK LİSTELERİ KAYIT TAKVİMİ

Giriş Sınavı sonuçları, İstanbul Esenyurt Üniversitesi'nin Esenyurt Yerleşkesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda ve resmi web sitesinde ilan edilerek duyurulur. Sınav sonuçları Yerleştirme Esas Puanı (YEP) sıralamasına göre kontenjan sayısı kadar asil ve yedek listesi olmak üzere ilan edilir. Sınav sonuçları hakkında telefon ve benzeri diğer araçlarla şahsen duyuru yapılmaz. Bu şekilde elde edilen bilgiler geçerli sayılmaz.

#### Asil Adayların Kesin Kayıt Takvimi.

#### Yerleştirme Puanına Göre Kesin Kayıt Hakkı Kazanan Öğrencilerin Kesin Kayıt Tarihleri

İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ BESYO ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ	
Kesin Kayıt Hakkı Kazanan Öğrencilerin İlanı	14 Temmuz 2017

Sınav sonuçlarının ilanını takiben asil listeden kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan adayların kayıtları İstanbul Esenyurt Üniversitesi yerleşkesinde **14, 17, 18, 19 Temmuz 2017** tarihlerinde 09.00-17.00 saatleri arasında yapılır.

İlan edilenler kazandıkları programa asil kayıt için gerekli evraklarıyla adının ilan edilen gün ve süre içinde asil kaydını yaptırmak zorundadır, aksi takdirde hiç bir hak talep edemez. Tüm adaylar durumlarını kendileri takip etmek zorundadır. Sınavı kazanan asil adaylar, listede ilan edilen kesin kayıt süresi içinde gerekli belgeleri eksiksiz olarak Üniversitemizin Öğrenci İşleri Daire Başkanlığına teslim etmek suretiyle kayıtlarını yaptırırlar. Zamanında kesin kaydını yaptırmayan aday kayıt hakkından feragat etmiş sayılır ve hiçbir şekilde kayıt hakkı talep edemez.

Tüm bu işlemler tamamlandıktan ve kesin kayıtlar son kayıt gününde kapandıktan sonra herhangi bir sebeple kontenjanda boşalma olması halinde bu durum Yüksekokul tarafından yapılacak olan duyuru ile ilan edilir. Bu aşamada kesin kaydı yapılmış olan en son adaydan sonraki yedekler başarı sıralamasına göre kesin kayıt hakkı kazanırlar. Kesin kayıt olma hakkı doğmuş yedeklerin kayıt işlemleri ilan edilen tarihte yapılır.

### YEDEK ADAYLARIN KESİN KAYIT TAKVİMİ (Önemli Dikkatli Okuyunuz)

**Kesin kayıt hakkı ilan edilen günlerde kontenjan dolduğunda yedekten kayıt hakkı kazanan öğrencilerin ilanı yapılmayacaktır. Yedek listedeki adayların, ilândaki sıralamaya göre 20 Temmuz 2017 Perşembe günü saat 10:30' da BESYO müdürlüğünce kontenjan dolana kadar aday sırasına göre sözel duyuru ile açıklama yapılacaktır. Yedek listede kalan tüm adaylar 20 Temmuz 2017 Perşembe günü İstanbul Esenyurt Üniversitesi 10. Katta bulunan 10A1 sınıfında hazır bulunacaklardır. Yedek listeden kayıt hakkı kazanan adayların kesin kayıt hakları 20 Temmuz 2017 Perşembe günü başlar ve 24 Temmuz 2017 Pazartesi günü saat 17.00' ve kadar yapılır.**

**Yerleştirme Puanına Göre Yedekten Kazanan Öğrencilerin Kesin Kayıt Tarihleri**

İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ BESYO ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ	
Yedekten Kayıt Hakkı Kazanan Öğrencilerin Kesin Kayıt Tarihleri	20-24 Temmuz 2017

**ÖNEMLİ NOT:**

Asil adayların kesin kayıt işlemlerini takiben yapılacak yedek adayların kesin kayıt işlemleri, İstanbul Esenyurt Üniversitesi yerleşkesinde **20-24 Temmuz 2017** tarihleri arasında, mesai saatleri içinde yapılacaktır. İlan edilen sürede kayıt yaptırmayanların yerine başarı sırasına göre ilan edilen listede yedekte kalmış olan adaylardan en üst sırada olan birinci yedekten başlayarak sırayla müracaat hakkı doğar.

Yedek listeden kazandıkları ilan edilenler kazandıkları programa asil kayıt için gerekli evraklarla adının ilan edilen gün ve süre içinde asil kaydını yaptırmak zorundadır, aksi takdirde hiç bir hak talep edemezler. Kayıt hakkı kazanan yedek adaylar, listede ilan edilen kesin kayıt süresi içinde gerekli belgeleri eksiksiz olarak Üniversitemizin Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'na teslim etmek suretiyle kayıtlarını yaptırırlar. Zamanında kesin kaydını yaptırmayan aday kayıt hakkından feragat etmiş sayılır ve hiçbir şekilde kayıt hakkı talep edemez. Kayıt hakkını kullanmayan adayın yerine başarı listesinde bir alt sırada bulunan adaya hak tanınır. Bu işlem kontenjanın tamamlanmasına kadar tekrarlanır.

**KESİN KAYIT İÇİN GEREKLİ EVRAKLAR**

**Adayın Özel Yetenek Sınavını kazanması durumunda aşağıdaki evrakları tamamlaması gereklidir.**

1. YGS Sonuç Belgesi + Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP).
2. 2 adet vesikalık fotoğraf
3. Lise diploması (Orijinal)
4. Nüfus Cüzdanı fotokopisi
5. Sağlık Kurulu Raporu

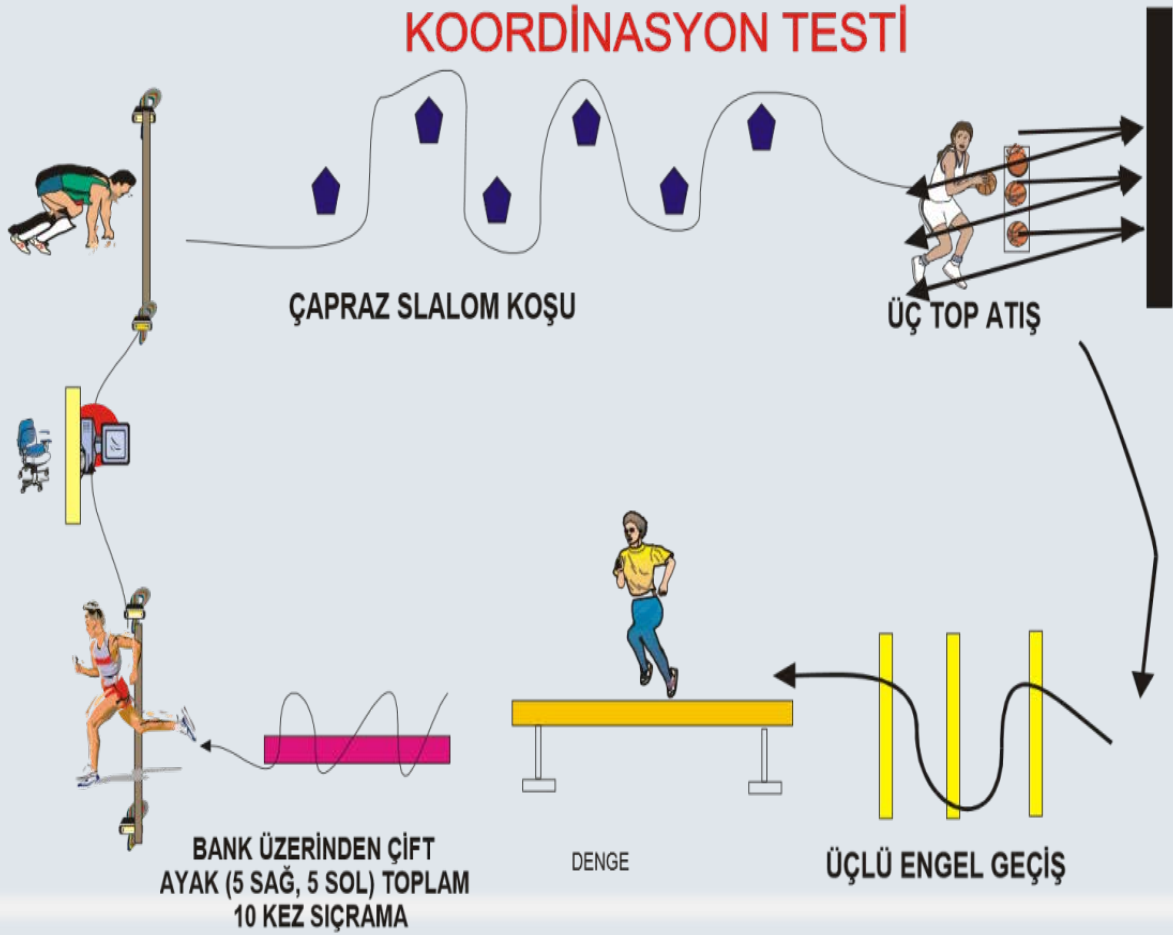
**Ek Sınavlar:**

Belirtilen tarihlerde kontenjanların dolmaması veya boşalması halinde ek sınavlar yapılacaktır. Ek sınav duyuruları Üniversitemizin <http://esenyurt.edu.tr> web sayfasından ilan edilecektir.

## EK 1 :

**Koordinasyon Testi:** Yedi bölümden oluşur.

- **Bölüm 1:** Çıkış çizgisinden geçerek koşuyu başlatmak.
- **Bölüm 2:** Uzaklıkları işaretlenmiş altı kulenin her birinin arkasından geçerek slalom koşusunu bitirmek.
- **Bölüm 3:** Kasa içinde bulunan basketbol topunu işaretli duvara üç kez atıp tutmak (top elden kaçarsa yedekte bulunan ikinci topa harekete devam edilir; üçüncü atışın (son) sonrasında top kasaya konulmalıdır).
- **Bölüm 4:** Birinci engelin üzerinden, ikinci engelin altından ve üçüncü (son) engelin üzerinden geçmek. Engeli düşüren aday diskalifiye edilir.
- **Bölüm 5:** Denge aleti üzerinden boydan boya geçmek. (Denge aletinin başlangıç ve bitiş kısmında bulunan işaretli bölgelere basmak zorunludur. Aday denge aletinden düşerse, düştüğü yerden tekrar aletin üzerine çıkarak teste devam edebilir)
- **Bölüm 6:** Jimnastik sırasının üzerinden sağ-sol beşer kez (toplam 10 tekrar) çift ayak ile sıçramak.
- **Bölüm 7:** Bitiriş çizgisinden geçerek koordinasyon parkurunu tamamlamak.



Koordinasyon Parkurunda bayanlarda 38.00, erkeklerde 28.00 saniye limit derecelerdir.

**Koordinasyon Testi Sonuçları belgesi**

ADAY SIRA NO: .....

SPOR ÇIKIŞLI

**ADAY TARAFINDAN DOLDURULACAKTIR**

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU MÜDÜRLÜĞÜNE  
2017 YILI ÖZEL YETENEK SINAVINA GİRİŞ DİLEKÇESİ

2017 - 2018 Eğitim-Öğretim yılı için yapılacak Özel Yetenek Sınavı'na katılmak istiyorum.  
Gereğini arz ederim.

Tarih : ..... / 07 / 2017

İmza :

ADI SOYADI :  
VATANDAŞLIK NO :  
İRTİBAT TELEFONU :  
BRANŞ :  
E-POSTA :

**SINAV KOMİSYONU TARAFINDAN DOLDURULACAKTIR****TERCİH EDİLEN BÖLÜM**

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

**ÖZEL YETENEK SINAVI KOORDİNASYON TEST SONUÇLARI**

1. KOORDİNASYON TEST SONUCU	
2. KOORDİNASYON TEST SONUCU	

<b>GEÇERLİ OLAN KOORDİNASYON TEST DERECESİ</b>	
--	--

**BESYO ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ÖZEL YETENEK SINAV KOMİSYONU**

Üye

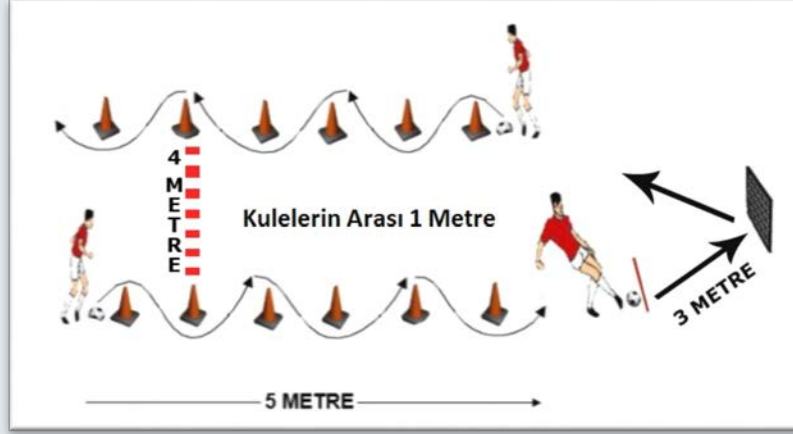
Üye

Üye

## Ek-2 Branş Uygulama Sınavı

### ❖ FUTBOL PARKURU

#### 1. İstasyon:



**DÜZENLEME:** Kulelerin onikisinin de zemine yapıştırılmış bant üzerinde yerleri tek tek belirlenir eşit aralıklarla dizilir. A ve B slalom serilerinde Kuleler arası 1m – kule ebadı dahil değil - parkur tamamı 5m dir. A ve B Slalomlar birbirine paralel olup aralarındaki mesafe 4 m’dir. A Slalomu bitimi ile duvarın mesafesi 3 metre, duvar ile B Slalomu arası mesafe 3 m olacaktır.

**AÇIKLAMA:** Aday uygulamaya A slalomunda 1. Kulenin 50 cm arkasından başlar. Top, kule ve ayağı arasındadır. Topu sürerek kuleler arasında geçer. Son kuleyi de geçtikten sonra 3 m uzaklıktaki duvarla pas yaparak B slalomuna geçer ve slalom serisini bitirir. **Bu uygulama 1 tekrar olarak yapılır.**

**DEĞERLENDİRME:** Değerlendirmede Top hakimiyetinin kaybolması, kuleleri devirme, arada kule atlama, çok yavaş top sürme duvarla paslaşmada top hakimiyetini kaybetme vb. yanlış ve eksikler 60 tam puandan eksiltilmesinde belirleyici etkenlerdir. Akıcı, estetik, topun hakimiyetini kaybetmeden yapılan uygulama 60 tam puan alır.

## 2. İstasyon



**DÜZENLEME:** Bir alana aralarında 5 m mesafe olan birbirlerine paralel iki bant yapıştırılır.

**AÇIKLAMA:** Aday A TOPUNU elinden yere bırakır. Zıplayan topu düşürmeden ayakla saydırarak karşıdaki B TOPUNUN olduğu yere taşır. B TOPUNU alır aynı işlemi yaparak A noktasına, karşıya taşır. Taşıma sırasında top yere düşerse topu alıp ilk başladığı yerden tekrar deneyebilir. Adayın üç deneme hakkı vardır. A dan B ye gidiş de üçüncü kere topu yere düşüren aday sıfır puan alır. B den A ya gelişte üç kere topu yere düşüren aday buradaki hakkını da kaybeder, devam edemez. Topa ayaktan başka dizle dokunabilir. Göğüsle, kafa, vb. ile dokunanın hakkı yanar. **Üç deneme hakkını bitirene kadar kullanabilir.**

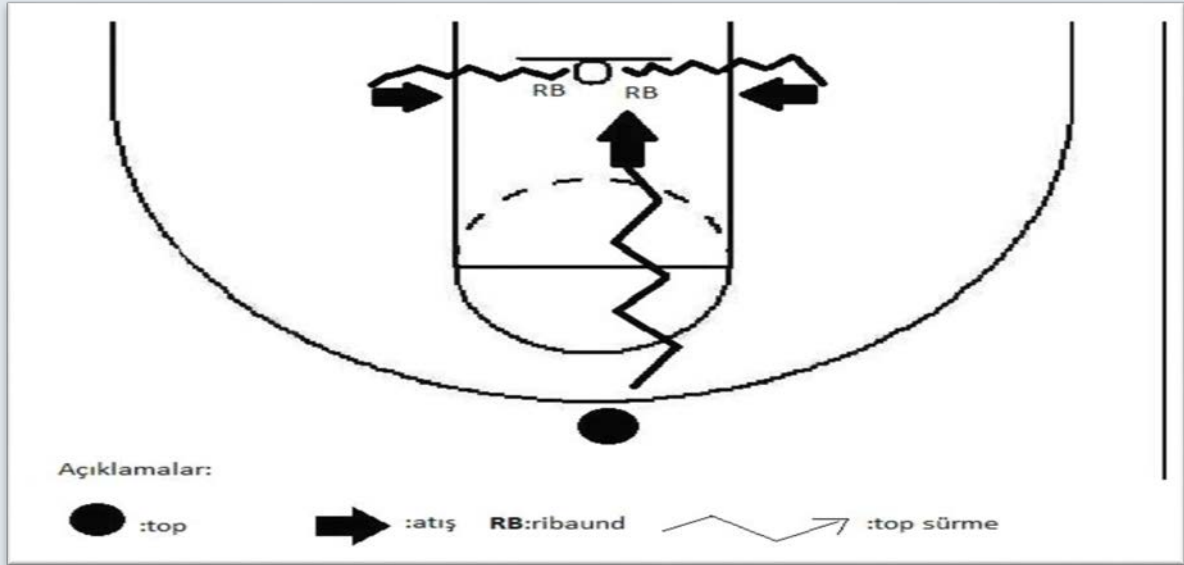
**DEĞERLENDİRME:** Aday ayakla, dizle saydırarak AB veya BA arasını bir tam gidişi bir kere de kurallara uygun başarırsa **20 tam puan**, alır. Her ikisini de gidiş ve geliş kurallara uygun yaparsa **40 tam puan** alır.

### ❖ BASKETBOL PARKURU

Aday öğrenci üçlük çizgisinin çemberi tam karşıdan gördüğü tepe noktada topun yanında durarak başlar. Başlama sinyali ile topu eline alır. Gerekliği kadar top sürerek sağ veya sol turnike atar. Bu atışın bitimi ile aynı topun ribaundunu alarak 3 saniye koridorunun sağ veya sol tarafına ilerleyerek şut atmaya başlar. Atışların sayı olup olmadığına bakılmaksızın her atışın tamamlanmasından sonra ribaundunu alıp diğer tarafa geçerek 45 saniye boyunca sayı yapmaya çalışır.

#### Kurallar:

1. Kurallara uygun atılan ve sayı olan turnike ve şutlar başarılı sayılır.
2. Nizami turnike 2 adımdan oluşur. Tek adım ile atılan turnike geçerli değildir.
3. Başarısız turnike (hatalı yürüme veya başarısız atış) halinde tekrar hakkı yoktur. Şut atılarak devam edilir.
4. Şut atışı sırasında 3 saniye koridoru çizgisine basılmaması gerekmektedir, aksi takdirde atış geçersiz olur.
5. Herhangi bir taraftan şut başarısız olduğunda diğer tarafa geçmek zorunludur. Bir taraftan 2 şut atıldığı takdirde ikinci şut başarılı olsa dahi başarısız sayılır.



Basketbol Branş Sınavı Değerlendirme Tablosu

Erkek Başarılı Atış	Puan	Kadın Başarılı Atış	Puan
10	100	10	100
9	90	9	90
8	80	8	80
7	70	7	70
6	60	6	60
5	50	5	50
4	40	4	40
3	30	3	30
2	20	2	20
1	10	1	10
0	0	0	0

## ❖ HENTBOL PARKURU

Hentbol testi aşağıda açıklandığı gibi zamana karşı uygulanır. Elde edilen değerler değerlendirme ölçeğinde belirtildiği gibi puanlanır.

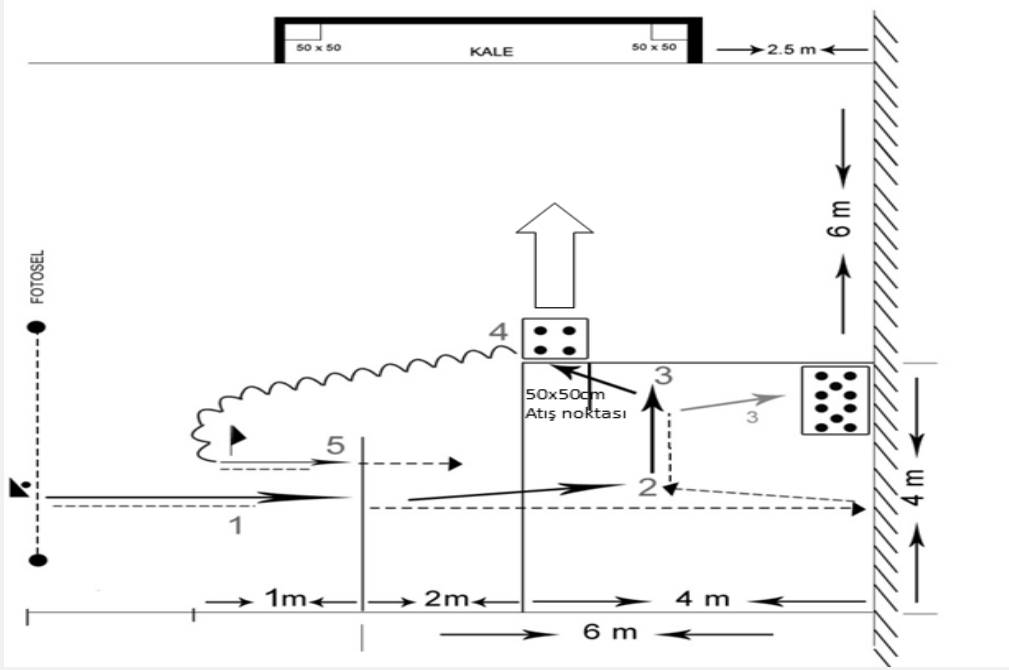
### Testin Uygulama Esasları

1. Çıkış çizgisini geçtikten sonra 6 metre çizgisine basmadan (gerisinden) duvara hentbol temel pas tekniğinde pas atılır.
2. Atış sonrası 4 metre çizgisini geçip duvardan dönen top tutulur (Duvardan dönen topu tutamama durumunda duvar dibindeki toplardan biri alınarak atış noktasından temel atış ile devam edilir).
3. Kalenin üst köşelerine hentbol temel atış tekniğine uygun kale atışı yapılır.
  - İsalet varsa, 4 metre köşesindeki çemberden top alınarak dikmeye doğru en az iki top sektirme ile slalom çubuğunun etrafından dönülür.
  - İsalet yoksa, duvar dibindeki kasanın yedek top alınarak atış noktasından temel atış tekniğine uygun 1 atış daha yapılır. İlave bir atış sonrası çemberden top alınır, en az iki top sektirme ile slalom çubuğunun etrafından dönülür.
4. 6 metre çizgisine basmadan (gerisinden) duvara tekrar temel pas tekniğinde pas atılarak parkura devam edilir.
5. Kadınlarda 4, erkeklerde 5 turun sonunda kale atışını isabet ettiren veya ilave atışını tamamlayan aday bitiş çizgisinden çıkarak testini tamamlar.

### Ödüller ve Cezalar

- Duvar önünde bulunan masadan alınan ikinci topun gol olması halinde aday -2” parkur zamanından düşülerek ödüllendirilir.
- Atış noktasına basmadan yapılan atışların her biri için; 2 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Temel atış tekniği dışında yapılan isabetli atışların her biri için; 2 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- 6 metre çizgisine basarak veya çizgiyi geçerek atış yapmak; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- 4 metre çizgisini topu tutarak geçmemek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Dönüşte top sürmeden slalom çubuğu etrafından dönmek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Adım hatası yapmak; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Slalom çubuğu etrafından dönmek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Testi bitiremeyen ve test kurallarına aykırı hareket edenler parkuru terk etmiş sayılırlar.





**Şeklin Numaralandırılmış Açıklaması:**

- **1 Numaralı Hareket:** Başlangıç ve duvara pas atışı.
- **2 Numaralı Hareket:** Duvardan dönen topu tutma veya duvar dibinden yedek topu alma
- **3 Numaralı Hareket:** Atış noktasından atış; isabet yoksa duvar dibinden yedek top alıp, atış noktasında temel atışı tekrarlama
- **4 Numaralı Hareket:** Çemberden yeni top alma ve en az iki top sektirme ile slalomu dönme
- **5 Numaralı Hareket:** Duvara temel pas atma

Erkekler Hentbol Parkur Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan
29:99 ve Altı	100
30:00 - 30:24	95
30:25 - 30:49	90
30:50 - 30:74	85
30:75 - 30:99	80
31:00 - 31:24	75
31:25 - 31:49	70
31:50 - 31:74	65
31:75 - 31:99	60
32:00 - 32:49	55
32:50 - 32:99	50
33:00 - 33:49	45
33:50 - 33:99	40
34:00 - 34:49	35
34:50 - 34:99	30
35:00 - 35:49	25
35:50 - 35:99	20
36:00 - 36:49	15
36:50 - 36:99	10
37:00 - 37:49	5
37:50 ve Üstü	0

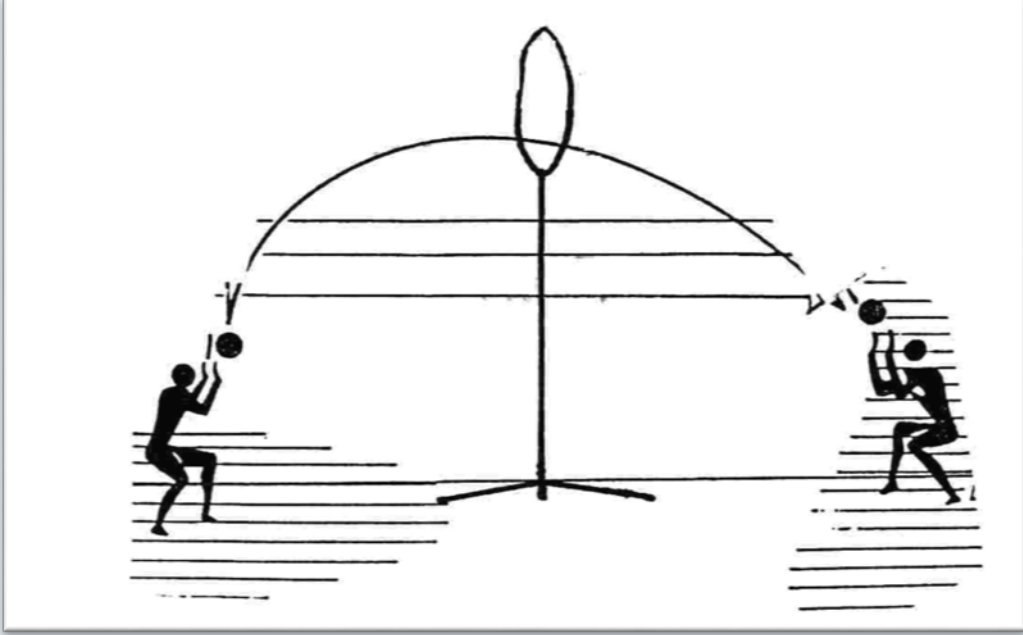
Kadınlar Hentbol Parkuru Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan
29:99 ve Altı	100
30:00 - 30:24	95
30:25 - 30:49	90
30:50 - 30:74	85
30:75 - 30:99	80
31:00 - 31:24	75
31:25 - 31:49	70
31:50 - 31:74	65
31:75 - 31:99	60
32:00 - 32:49	55
32:50 - 32:99	50
33:00 - 33:49	45
33:50 - 33:99	40
34:00 - 34:49	35
34:50 - 34:99	30
35:00 - 35:49	25
35:50 - 35:99	20
36:00 - 36:49	15
36:50 - 36:99	10
37:00 - 37:49	5
37:50 ve Üstü	0

### ❖ VOLEYBOL PARKURU

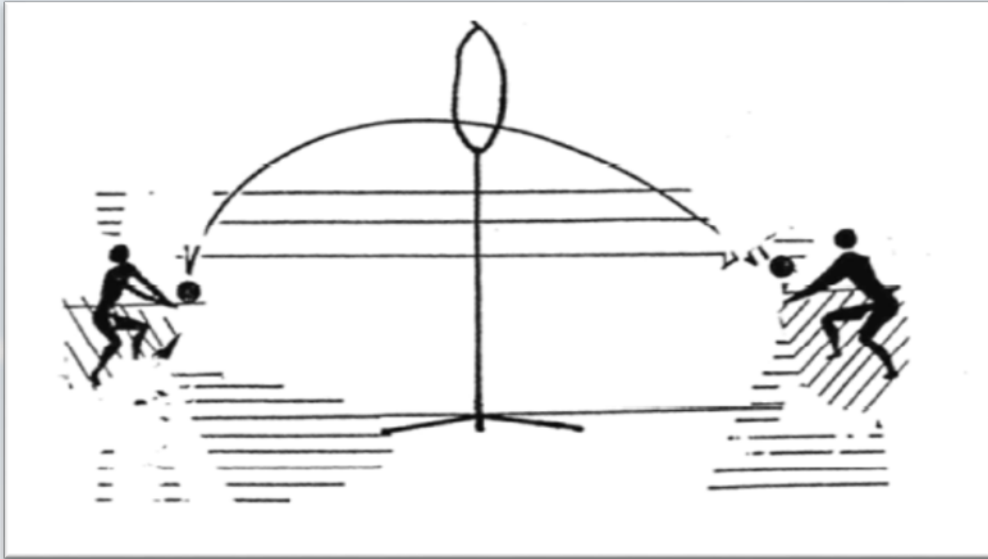
#### **Parmak Pas:**

Aday ve partneri ortada bulunan çemberden 3'er metre mesafede karşılıklı yerleşirler. Partnerin çemberin içinden geçirerek atacağı 10 adet pası aday parmak vuruşuyla çemberin içinden geri gönderir. Çemberin içinden geçen her parmak vuruş 2,5 puanla değerlendirilir. **Bu test 25 sn içinde tamamlanmalıdır.** Her aday partnerini yanında getirebilir.



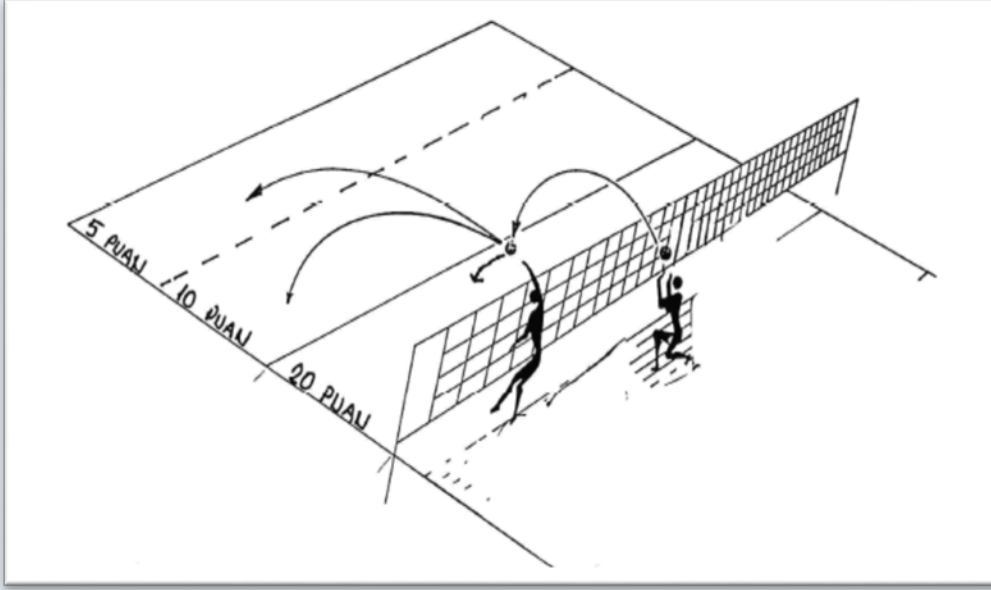
#### **Manşet Pas:**

Aday yanında getireceği partneri (Partneri yoksa bölümümüz tarafından temin edilecektir) ile ortada bulunan çemberden 3'er metre mesafede karşılıklı yerleşirler. Partnerin çemberin içerisinden geçirerek atacağı 10 adet pası aday manşet vuruşla çemberin içinden geri gönderir. Çemberin içinden geçen her parmak vuruş 2,5 puan olarak değerlendirilir. **Bu test 25 sn. içinde tamamlanmalıdır.**

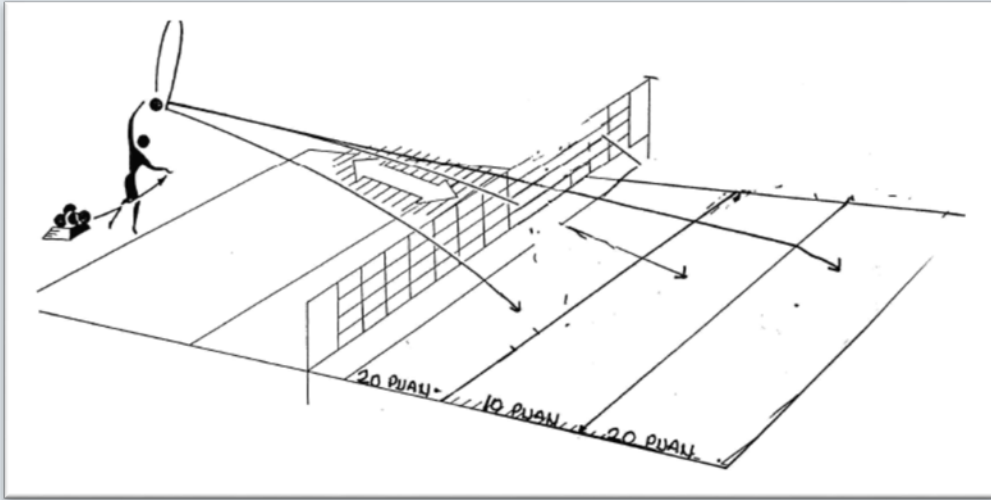


**Smaç:**

Aday, partneri yardımı ile kaldırılan topa smaç vurur. (Toplam smaç vurma hakkı 5'tir. Puanlama bölgelere göre farklıdır) Smaçtan alınacak puan toplam puanın % 25'ine tekamül etmektedir.

**Servis:**

Aday servis çizgisinin içerisinden karşı sahaya alacağı 5 adet tenis servis ile atacaktır. Puanlanmış bölgelere atılan isabetli servisler değerlendirilecektir. Servisten alınacak puan toplam puanın % 25'ine tekamül etmektedir.

**PUANLAMA**

Parmak Pas 2,5 x 10 =25 puan

Manşet Pas 2,5 x 10 =25 puan

Smaç 100 =25 puan

Servis 100 =25 puan

**TOPLAM =100 PUAN**

**Not:** Adayların tüm vuruşlarında isabetin yanı sıra teknik beceride değerlendirmeye katılacaktır.

### ❖ ATLETİZM PARKURU

Atletizm sınavı erkeklerde 100 metre, 1500 metre, uzun atlama ve gülle atma; kadınlarda ise 100 metre, 800 metre, uzun atlama ve gülle atma dallarında yapılacaktır

- Atletizm sınavında aday yukarıdaki dallardan sadece birinden sınava girecektir.
- Uzun atlama ve gülle atma sınavlarında her aday 3 deneme hakkına sahiptir.
- Uzun atlama ve gülle atma sınavında bir aday 50 puan barajını aştığında diğer hakları kullanılmaz.
- 100 metre sınavında adaylar takoz çıkışı ile sınava başlayacaklardır.
- 100 metre sınavında ikinci hatalı çıkışı yapan aday sınavlardan elenir.

### Atletizm Değerlendirme Cetveli ERKEKLER

	100 puan	95 puan	90 puan	85 puan	80 puan	75 puan	70 puan	65 puan	60 puan	55 puan	50 puan	45 puan	40 puan	35 puan	30 puan	25 puan	20 puan	15 puan	10 puan	5 puan
100 M.	11.20	11.21 11.30	11.31 11.40	11.41 11.50	11.51 11.60	11.61 11.70	11.71 11.80	11.81 11.90	11.91 12.00	12.01 12.10	12.11 12.20	12.21 12.30	12.31 12.40	12.41 12.50	12.51 12.60	12.61 12.70	12.71 12.80	12.81 12.90	13.01 13.00	13.11 13.10
1500 M.	4.00	4.09 4.05	4.14 4.10	4.19 4.15	4.16 4.20	4.21 4.25	4.26 4.30	4.31 4.35	4.36 4.40	4.41 4.45	4.46 4.50	4.51 4.55	4.56 5.00	5.01 5.05	5.06 5.10	5.11 5.15	5.16 5.20	5.21 5.25	5.26 5.30	5.31 5.35
UZUN ATLAMA	6.40	6.39 6.30	6.29 6.20	6.19 6.10	6.09 6.00	5.99 5.90	5.89 5.80	5.79 5.70	5.69 5.60	5.59 5.50	5.49 5.40	5.39 5.30	5.29 5.20	5.19 5.10	5.09 5.00	4.99 4.90	4.89 4.80	4.79 4.70	4.69 4.60	4.59 4.50
GÜLLE ATMA (7.260 kg)	15.00	14.99 14.90	14.89 14.80	14.79 14.70	14.69 15.60	14.59 14.50	14.49 14.40	14.39 14.30	14.29 14.20	14.19 14.10	14.09 14.00	13.99 13.90	13.89 13.80	13.79 13.70	13.69 13.60	13.59 13.50	13.49 13.40	13.39 13.30	13.29 13.20	13.19 13.10

### BAYANLAR

	100 puan	95 puan	90 puan	85 puan	80 puan	75 puan	70 puan	65 puan	60 puan	55 puan	50 puan	45 puan	40 puan	35 puan	30 puan	25 puan	20 puan	15 puan	10 puan	5 puan
100 M.	13.50	13.51 13.60	13.61 13.70	13.71 13.80	13.81 13.90	13.91 14.00	14.01 14.10	14.11 14.20	14.21 14.30	14.31 14.40	14.41 14.50	14.51 14.60	14.61 14.70	14.71 14.80	14.81 14.90	14.91 15.00	15.01 15.10	15.11 15.20	15.21 15.30	15.31 15.40
800 M.	2.20.00	2.20.01 2.22.00	2.22.01 2.24.00	2.24.01 2.26.00	2.26.01 2.28.00	2.28.01 2.30.00	2.30.01 2.32.00	2.32.01 2.34.00	2.34.01 2.36.00	2.36.01 2.38.00	2.38.01 2.40.00	2.40.01 2.42.00	2.42.01 2.44.00	2.44.01 2.46.00	2.46.01 2.48.00	2.48.01 2.50.00	2.50.01 2.52.00	2.54.01 2.56.00	2.56.01 2.58.00	2.58.01 3.00.00
UZUN ATLAMA	5.50	5.49 5.40	5.39 5.30	5.29 5.20	5.19 5.10	5.09 5.00	4.99 4.90	4.89 4.80	4.79 4.70	4.69 4.60	4.59 4.50	4.49 4.40	4.39 4.30	4.29 4.20	4.19 4.10	4.09 4.00	3.99 3.90	3.89 3.80	3.79 3.70	3.69 3.60
GÜLLE ATMA (4 kg)	14.00	13.99 13.90	13.89 13.80	13.79 13.70	13.69 13.60	13.59 13.50	13.49 13.40	13.39 13.30	13.29 13.20	13.19 13.10	13.09 13.00	12.99 12.90	12.89 12.80	12.79 12.70	12.69 12.60	12.59 12.50	12.49 12.40	12.39 12.30	12.29 12.20	12.19 12.10

## ❖ TAEKWONDO PARKURU

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “Kırmızı Kuşak” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili federasyon onaylı “Dan Kimlik Kartı”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir. taekwondo branşında sınav 3 ayrı uygulama bölümünden oluşacak olup, ayrıca adayın spor geçmişindeki başarılar bu bölümler için kariyer puanlandırma esası olabilecektir. Spor geçmişini gösteren belgeler ilgili Federasyonca onaylı olmalı ve belgelerin aslı kayıt esnasında diğer evraklarla birlikte teslim edilmelidir. Resmi kurumlarca onaylı olmayan belgeler geçersiz sayılacaktır. Ayrıca başvuruda kullanılan belgeler ilgili kurumlardan teyit edilecektir. Belgelerde oluşabilecek olumsuzluklar neticesinde aday sınavda başarılı olup kayıt yaptırsa dahi kaydı silinecek ve hakkında yasal işlem yapılacaktır.

### 1. Aşama: Temel Teknikler (30 Puan)

- Ayak ve el teknikleri 3'er defa partnersiz ileriye- geriye şeklinde uygulanacaktır.

1. **Duruşlar (Sohgi):** Pyonhi Sohgi (Hazır duruşu), Ahpkubi Sohgi (İleri adım), Dwikubi Sohgi (Geri adım)

2. **Bloklar (Maggi):** Ahre maggi (aşağı seviye blok), Momtong maggi (orta seviye blok), Eolgul maggi (yukarı seviye blok)

3. **Chagi (tekme)** Apcha -olligi, yopcha-olligi, dollyo-chagi (dairese tekme), bande-dollyo-chagi (yarım döner tekme), duitchook ap chagi (topuk vuruşu), balding-chagi, nearyo chagi (yukarıdan aşağıya vuruş), mon dollyo chagi (dairese tekme)

### 2. Aşama: Poomse (30 Puan)

- Adaydan;  
Taegeuk O Jang (Poomse 5), Taegeuk Yuk Jang (Poomse 6), Taegeuk Çil Jang (Poomse 7), Taegeuk Pal Jang (Poomse 8) poomselerden birini çizmesi istenir.
- Adaya kendi kuşak durumuna göre komisyon tarafından belirlenen bir poomse çizdirilecektir.

### 3. Aşama: Müsabaka (40 Puan)

- Aday, sınav komisyonu tarafından belirlenen partneri karşısında vuruşsuz gösteri müsabakası yapacaktır.
- Müsabakada koruyucu kullanılmayacak ve temas yapılması yasak olacaktır. Temas eden aday bu testten sıfır puan alır.

**MİLLİ SPORCULAR;** Milli sporcular; Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili Federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından TAM PUAN 100 (Yüz) almış kabul edilirler.

### KARİYER PUANI;

- Son 3 yıl içerisinde Türkiye Şampiyonalarında Poomse kategorisinde ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademede antrenör belgesine sahip olanlara 1. ve 2. aşamadan TAM PUAN verilecektir.
- Son 3 yıl içerisinde Türkiye Şampiyonalarında müsabaka kategorisinde ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademede antrenör belgesine sahip olanlara 1. ve 3. aşamadan TAM PUAN verilecektir.

**Kurallar:** Taekwondo branşında sınava girecek adaylar DABOK (elbise) ve kuşak ile sınava gıyeceğı için adayların bu elbiseleri yanlarında bulundurmaları gerekmektedir.

**Mülakat ve Sporcu Özgeçmiş Değerlendirme Sınavı:** Mülakat Sınavı soruları genel kültür, spor genel kültürü ve Yüksekokulumuzda ağırlıklı olarak okutulan spor branşları hakkındaki özel sorulardan oluşur. Sporcu Özgeçmiş, Değerlendirme tablosunda yer alan spor dallarında koşullara uyduğunu belgeleyen adaylar karşısındaki uygun puanı alırlar. Bu işlem değerlendirme komisyonunca incelenerek belirlenir.

### ❖ YÜZME PARKURU

Adaylar 25 m kısa kulvar havuzda 100 m Karışık Branşında Teknik becerilerini gösterirken en az FIN puan cetvelinde 200 puana karşılık gelen Kadınlarda 01:54,50 Erkeklerde 01:41,67 derecesini yüzmek zorundadır. Bu dereceleri yüzemeyen adayların sınav puanları, tekniği gösterirken yeterli minimum hıza ulaşmadığı gerekçesiyle 100 puan üzerinden 0 puanla değerlendirilir.

Teknik No	Teknik Adı	Tekniğin puan karşılığı	Tekniğin kuralı
1.	Çıkış 1. safha	10	FINA kurallarına göre çıkış komutlarına uymak.
2.	Çıkış 2. safha	10	Sırasıyla kollar, baş, vücut, bacaklar ve en son ayakların suya giriş yapması. Su altında en fazla 15 metre olmak koşuluyla ve delfin hareketiyle su altında ilerleme.
3.	Kelebek stili yüzme tekniği.	10	Tekniğe uygun simetrik kol ve bacak hareketleriyle ilerleme.
4.	Kelebek stilinden sırtüstü stiline dönüş.	10	Kelebek tekniğini çift el ile duvarda bitirip ayaklar duvardan ayrılmadan sırtüstü pozisyona geçiş.
5.	Sırtüstü stili yüzme tekniği.	10	Ardışık kol ve bacak hareketleri yaparken sırt üstü pozisyonu göstermek.
6.	Sırtüstün stilinden kurbağalama stiline dönüş	10	Sırt üstü pozisyonda tek elle stili tamamladıktan sonra, sırt salto ya da öne devrilme hareketiyle Kurbağalama tekniği su altı hareketlerine geçiş.
7.	Kurbağalama stili yüzme tekniği.	10	Tekniğe uygun simetrik kol ve bacak hareketleriyle ilerleme.
8.	Kurbağalama Stilinden Serbest Stile (Krawl tekniğine) dönüş.	10	Kurbağalama tekniğini çift el ile duvarda bitirip ayaklar duvardan ayrılmadan yüzüstü pozisyona geçiş.
9.	Serbest stili yüzme tekniği.	10	Ardışık kol ve bacak hareketleri yaparken "serbest stil" pozisyonu göstermek.
10.	Bitiriş	10	Serbest stil tek el pozisyonu ile uzanarak bitiriş.
TOPLAM		100	

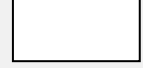
**Not: Adayların dereceleri el kronometresi ile bakılarak değerlendirilir.**

- BELGELENDİRİLMİŞ SPORCU ÖZGEÇMİŞİ DEĞERLENDİRME (KONTROL) TABLOSU



ADAY NO: .....

SPOR ÇIKIŞLI



ADI SOYADI :  
VATANDAŞLIK NO :

**BELGELENDİRİLMİŞ SPORCU ÖZGEÇMİŞİ DEĞERLENDİRME (KONTROL) TABLOSU**

- a-) Adaya ait bütün bilgileri doğrulayan belgerin ilgili Federasyondan ve/veya Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın milli sporcu belgesi verilmesi ile ilgili yönetmeliğine uygun olarak düzenlenmiş olması gereklidir.  
b-) Tüm branş ve kategorilerde müsabaka yapmak koşulu aranır.

SIRA	SPORCU ÖZGEÇMİŞİ	KONTROL
1	Branşında Lisanslı Sporcu olmak ve lisans belgesini ibraz etmek.	
2	Olimpiyat, Dünya ve Avrupa şampiyonaları, Kulüpler Avrupa kupaları, Akdeniz oyunları, Balkan şampiyonası, ISF veya uluslararası resmi turnuva şampiyonluğu müsabakalarından birine katılmış olmak.	
3	Bütün kategori ve branşlarda Milli Takımlarda (Okul Sporları Dahil) ülkemizi temsil etmek.	
4	Takım sporları veya Bireysel sporlar da Büyükler kategorisinde düzenlenen Türkiye Şampiyonaları'nda veya Ulusal liglerde ilk 3 dereceye girmek.	
5	Ulusal ligi olan takım sporlarında, Süper Lig, 1, 2 ve 3. Liglerde veya ferdi branşlarda büyükler hanesinde 2 resmi müsabakada oynadığını müsabaka cetveli ile belgelemek.	
6	Bireysel sporlarda ilgili federasyon tarafından düzenlenen resmi bir şampiyonada ( Ulusal veya uluslar arası ) herhangi bir kategoride Türkiye rekoru sahibi olmak.	
7	Kulüpler arası Takım sporları veya Bireysel sporlar da, Alt yapı kategorilerinde düzenlenen ferdi Türkiye Şampiyonaları'nda veya Kulüplerarası Türkiye Şampiyonaları'nda ilk 3 dereceye girmek.	
8	Türkiye Okullar arası ikinci kademe veya liseler arası müsabakalarda bireysel veya takım olarak ilk üç dereceye girmek.	
9	Alt yapılarda (Genç, Yıldız, Küçük veya Minik), Herhangi bir spor kulübünde veya Lise ve dengi okullarında müsabaka veya yarışmalara 4 resmi müsabakada oynadığını müsabaka cetveli ile belgelemek.	
10	Deplasmanlı Bölgesel veya Amatör Lig takımlarında 2 resmi müsabakada oynadığını müsabaka cetveli ile belgelemek.	

**DİĞER ÖZELLİKLER :**

**GEÇERLİ OLAN  
MÜLAKAT SINAV PUANI**

**BESYO / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ÖZEL YETENEK SINAV KOMİSYONU**

Üye

Üye

Üye